
ANA TROCHE VARGAS

El Espiritismo de las mujeres puertorriqueñas:
De las extraordinarias pioneras a sus herederas
contemporáneas

2019

Transcripción tematizada

Dra. Clara Román-Odio
Kenyon College, romanodioc@kenyon.edu

Ana Troche Vargas

Follow this and additional works at: https://digital.kenyon.edu/espiritismo_anatroche

 Part of the Oral History Commons

Recommended Citation

Román-Odio, Dra. Clara and Troche Vargas, Ana, "Transcripción tematizada" (2019). *ANA TROCHE VARGAS*. Paper 7.
https://digital.kenyon.edu/espiritismo_anatroche/7

This Video is brought to you for free and open access by the El Espiritismo de las mujeres puertorriqueñas: De las extraordinarias pioneras a sus herederas contemporáneas at Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in ANA TROCHE VARGAS by an authorized administrator of Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. For more information, please contact noltj@kenyon.edu.

Transcripción Tematizada

Ana Troche Vargas

Historia Digital

Desarrollo mediúmnico – [1:35 - 7:47]

Otros temas

1. **El Centro *Amor al Bien*** – [8:25 - 13:00]
2. **La regresión hipnótica** – [13:40 - 16:20]
3. **La visión espírita** – [16:31 - 18:55]
4. **La comunicación con los Espíritus** – [19:26 - 20:46]
5. **El futuro del Centro *Amor al Bien*** – [22:09 - 25:22]

Clara Román-Odio [00:00:03] Soy Clara Román-Odio del proyecto *El Espiritismo de las mujeres puertorriqueñas: De las extraordinarias pioneras a sus herederas contemporáneas*; y estoy entrevistando a la señora Ana Rosa Troche Vargas, practicante del Espiritismo. Hoy es el 28 de julio del 2019 y entrevistamos a la señora Troche Vargas en el centro espiritista Amor al Bien, en Cabo Rojo, Puerto Rico. Mucho le agradezco su participación en este proyecto. ¿Podría decirme por favor, su nombre completo y fecha de nacimiento?

Ana Troche Vargas [00:00:50] Ana Rosa Troche Vargas. Nací el 24 de marzo de 1949.

Clara Román-Odio [00:00:51] Muchas gracias. Pensando en los valores de familia, ¿de quién aprendió sobre el Espiritismo?

Ana Troche Vargas [00:00:58] De niña me crié al amparo de la Iglesia Católica. Pero, siendo estudiante, cuando uno empieza a estudiar la ciencia profundamente, empieza un cuestionamiento, hay que corroborar. No es solamente creer porque nos dicen, porque alguien nos dice. No. Hay que corroborar. Y uno de los fundamentos del Espiritismo es la corroboración de todo. Realmente cuando murió mi mamá fue que empezaron las primeras experiencias.

Clara Román-Odio [00:01:39] ¿Puede comentarme cómo fueron esas experiencias?

Ana Troche Vargas [00:01:43] Pues ella desencarnó muy rápido, en relación a que se sintió mal, a que desencarnó finalmente. Pero ella no tenía conocimiento espírita y se mantuvo todo el tiempo apegada a su cuerpo y yo me desdoblada espiritualmente. Iba todas las noches al cementerio a la tumba de ella para decirle que ya ese cuerpo no servía, que necesitaba separarse de él para continuar el camino. Mientras yo hacía eso, mi hermana le pedía fervorosamente que la ayudara porque no podía con la separación de ella. Eso la confundió todavía más y estuvimos un mes completo en ese ir y venir, ella tratando de levantar su cuerpo. Pero vino una pareja, en unos Espíritus, vinieron a buscarla para poder ayudarla en la transición.

Clara Román-Odio [00:02:53] ¿Cómo supo usted que su madre continuaba apegada a su cuerpo?

Ana Troche Vargas [00:03:00] Porque hablábamos, hablábamos todas las noches. Todas las noches hablamos. Y yo desdoblada en Espíritu iba a su tumba. Tenía puesta la bata que yo le hice para ir al hospital.

Clara Román-Odio [00:03:12] ¿Usted es entonces médium?

Ana Troche Vargas [00:03:17] Soy médium, pero el desarrollo de mi mediumnidad es básicamente escribiente. Pero como había una afinidad espiritual tan grande con ella, pues desde pequeña siempre fue bien, fue bien apegada, al grado de que yo la recortaba, yo le hacía la ropa, todo lo resolvíamos juntas, ella era mi amiga. Aparte de ser mi mamá era mi amiga. Y esa afinidad pues hizo posible, aunque yo no soy vidente sí puedo, en algunas ocasiones he visto cosas, pero no es el grueso de mi mediumnidad. Yo soy escribiente.

Clara Román-Odio [00:04:02] ¿Podría elaborar un poco más cómo se manifiesta este don de ser escribiente?

Ana Troche Vargas [00:04:17] Normalmente cuando hacemos los círculos para la des-obsesión, para ayudar a personas que tienen situaciones especiales, hacemos concentración, entre todos, para unir los pensamientos, para buscar el modo de poder ayudarla; y vienen a mi pensamiento, a veces palabras específicas, a veces oraciones completas, a veces situaciones de vidas pasadas. ¿Verdad? Y eso lo escribimos y después que todo el mundo ha hecho su aportación, entonces las discutimos.

Clara Román-Odio [00:04:54] Entonces, ¿qué significó para usted crecer con la creencia espiritista?

Ana Troche Vargas [00:05:02] En el momento en que empezamos a estudiar los libros de la codificación, que eso pasó de una manera, no podemos decir que accidental, porque nada ocurre al acaso, todo tiene un propósito. Mi esposo se había quedado sin trabajo. El se fue a San Juan a trabajar, nosotros nos quedamos (los niños y yo) nos quedamos acá en Cabo Rojo. Una compañera de trabajo de él era médium Kardeciana. Entonces, ella se le acercó y le preguntó que dónde estaba su familia y él le dijo que estaba en Cabo Rojo. Inmediatamente, sin haber ningún tipo de relación, buscaron una casa para que nosotros nos mudáramos. Y en una semana ya estábamos ahí en San Juan mudados. Pero un día estaba tomando café (ella había estado enferma en el hospital y cuando regresó del hospital) le dijo a mi esposo. “Estuvo en el hospital una señora a visitarnos y me dio un mensaje para ti. Ese mensaje decía: ‘tienes que romper la cadena porque estás haciendo lo que hizo tu papá contigo; lo que hizo el papá de tu papá; lo que hizo el papá de tu abuelo. Y si tú no rompes la cadena tus hijos también lo harán.’ Entonces, yo no entiendo lo que quiere decir eso”, dijo ella. Pues, fuimos a visitarla y entonces allí encontramos la contestación a esa situación que ella había planteado. Y, pues, al día de hoy seguimos juntos, ya llevamos cuarenta y ocho años de casados. Somos una familia hermosa.

Clara Román-Odio [00:06:51] ¡Qué bueno! Si no es mucho preguntar, ¿se puede hablar o puede elaborar o explicar un poco más sobre en qué consistía esa cadena y cómo se rompió?

Ana Troche Vargas [00:07:03] Esa cadena era que a mi esposo el papá lo abandonó cuando tenía seis años. Dejó la casa. No lo abandonó realmente en su totalidad porque siempre había algún tipo de relación, pero eso creó un sentimiento encontrado determinado rencor en mi esposo porque todos los demás estaban con su papá, pero “papi no estaba en casa”. Y entonces, el abuelo de mi esposo tuvo muchos hijos de los cuales prácticamente no crió a ninguno. Los últimos recibieron el apellido de él después que él ya había desencarnado. Por eso es que hay muchos Lozadas en Puerto Rico. Pero llegó un momento en la vida en que un día se sentaron a hablar y pudieron reconciliar toda aspereza porque después de haber estudiado esto, pues tenemos que nosotros tratar de llevarnos la ropa limpia. De haber salido de toda aspereza porque de nada vale guardar rencor en el corazón.

Clara Román-Odio [00:08:10] Usted es la presidenta de este centro espiritista, Amor al Bien, en Cabo Rojo. ¿Puede contarnos un poco cómo llegó a este centro y a este rol?

Ana Troche Vargas [00:08:25] Inicialmente empezamos a asistir a las reuniones allá en la casa de la compañera de mi esposo, allá en San Juan. Cuando nos mudamos para acá nos quedamos huérfanos, ellos se quedaron en San Juan, nosotros nos vinimos acá. Este centro estaba aquí, pero desconocíamos totalmente lo que aquí se hacía porque esto siempre estaba cerrado y nosotros no vivíamos en el pueblo, nosotros vivíamos en el campo. Pero siempre que veníamos al pueblo todo estaba cerrado. Empezamos a ir a Renacimiento con el doctor Flavio Acarón.

Clara Román-Odio [00:08:58] ¿Dónde queda eso?

Ana Troche Vargas [00:09:00] Eso es Mayagüez, Renacimiento es en Mayagüez. Entonces, hubo una desorganización en este centro de momento y vino el doctor Acarón para tratar de arreglarlo. Y nosotros, como íbamos allá a Mayagüez, vivimos en Cabo Rojo, pues nos invitó para que vinieramos acá. Y eso fue desde el año 2000 y aquí estamos.

Clara Román-Odio [00:09:27] ¿Y cuál es su función como presidenta del centro?

Ana Troche Vargas [00:09:29] Pues aquí nosotros ofrecemos clases. Todos los martes y los jueves de ocho a nueve y media damos clases. Mi función como presidenta es dirigir ese estudio. Preparar conferencias, buscar la manera de que todo el mundo entienda el conocimiento, pero más que todo eso, es que pueda aplicarlo a la vida diaria porque de nada vale saberse libros de memoria si no los podemos aplicar. Y lo que nos compete en este momento es buscar la manera de vivir lo mejor posible. Mejorar, nosotros como seres encarnados, para que cuando volvamos al mundo espiritual podamos hacer un progreso más grande y teniendo esta base.

Clara Román-Odio [00:10:17] ¿Podría darnos algún ejemplo específico de esos estudios? ¿Cómo lo hacen? ¿Qué leen? ¿Cómo se desarrolla esa hora y media?

Ana Troche Vargas [00:10:38] Básicamente los libros de la codificación, pero incluimos además todos los adelantos científicos porque esta doctrina está basada en la ciencia y cada uno de los descubrimientos que van haciendo los científicos lo que hace es corroborar lo que dicen los libros de la codificación. Al día de hoy todavía ni uno solo de los descubrimientos científicos contradice, o pone en duda, lo que dice la codificación.

Clara Román-Odio [00:11:03] Y cuando usted habla de los libros de la codificación, ¿se refiere entonces a los libros de Allan Kardec?

Ana Troche Vargas [00:11:11] De Allan Kardec, *El libro de los Espíritus, La génesis, El cielo y el infierno, El evangelio según el Espiritismo.*

Clara Román-Odio [00:11:19] Y cuándo llegan a hacer este estudio, ¿todo el mundo se ha leído una porción?

Ana Troche Vargas [00:11:26] Sí.

Clara Román-Odio [00:11:26] Y entonces, ¿qué hacen? ¿Lo discuten?

Ana Troche Vargas [00:11:28] Lo discutimos dependiendo de acuerdo al tema que escojamos, según los libros de la codificación, la parte específica la analizamos. Todo el mundo aporta, porque esta clase no es una conferencia dictada, es un compartir; y todo el mundo pone su opinión, porque realmente cada uno lo aplica de acuerdo a sus circunstancias.

Clara Román-Odio [00:11:56] Hay una parte doctrinal, una parte de estudio, pero hay también una parte, entiendo yo, de práctica del Espiritismo. Luego que se hace este estudio, del texto que sea, ¿hay alguna otra actividad en esa hora y media?

Ana Troche Vargas [00:12:35] Sí. Después que termina la clase (la clase normalmente dura una hora) y después de la clase, ponemos todas las sillas en círculo, hacemos una concentración, verdad, para nivelar las energías entre todos los componentes y muchas veces, de acuerdo al tema que se discute, puede haber una comunicación mediúmnica de algunos Espíritus que vienen a aprender con nosotros. Físicamente hay unos aquí, pero también hay muchos Espíritus que vienen, no solamente a aportar, hay otros que vienen a aprender.

Clara Román-Odio [00:13:01] Usted me ha explicado dos ejemplos—el de su madre y el de su esposo—sobre experiencias mediúmnicas, experiencia de comunicación con los Espíritus. Para usted personalmente, ¿ha habido alguna otra experiencia espírita que ha sido sumamente valiosa o transformadora para usted?

Ana Troche Vargas [00:13:40] Una que no necesariamente es espírita. Porque cuando nuestro hijo estaba en la universidad, fuimos a una persona especializada en regresión hipnótica. ¡Y fue impresionante! [Fue] bien impresionante para nosotros, poder corroborar, a través de la manifestación de él, de esas vidas anteriores, que había sido nuestro hijo en vidas anteriores; que nosotros, mi esposo y yo, hemos vivido como pareja muchas veces. En unas ocasiones, esos hijos fueron nuestros padres y, entonces, ¿qué sucede? A través de eso, corroboramos que unas veces venimos como mujeres, otras veces venimos como hombres, porque el Espíritu como tal no tiene sexo. El sexo es de este cuerpo material. Entonces, como mujer y como hombre, el vivir como mujer o el vivir como hombre, nos ofrece todas las oportunidades para nuestro crecimiento como Espíritu. Nosotros vemos que los hombres tienen unos sentimientos, las mujeres como que tienen otros. Pero es el mismo Espíritu. Lo único que las experiencias que proveen en la vida de un hombre a veces no son tan iguales que las de las mujeres, sobre todo en la maternidad, que nos

hace, que nos envuelve ese sentimiento único. Pero los hombres también tienen que vivirlo. Lo que pasa es que no tienen la conciencia de eso, la mayor parte.

Clara Román-Odio [00:15:22] ¿Quién fue la persona que pasó por el proceso hipnótico?

Ana Troche Vargas [00:15:25] Nuestro hijo.

Clara Román-Odio [00:15:26] Fue su hijo.

Ana Troche Vargas [00:15:27] Y la hija también y la de la hija fue todavía más impresionante.

Clara Román-Odio [00:15:31] ¿Podría explicar?

Ana Troche Vargas [00:15:32] Por qué ella vivió en la construcción de las pirámides egipcias Y la que fue mamá de mi esposo en esta existencia era su mamá en aquella existencia. Igual la construcción de las pirámides cuando fue ¿cinco mil o seis mil años atrás? Hasta allí llegó. Y ella había sido madre de mi esposo en una vida anterior, lo había abandonado. Y, entonces, ahora vino como nuestra hija para limar todas esas asperezas. Y le puedo decir que la experiencia de esta vida con este conocimiento ha sido tan enriquecedora que no tiene idea, no tiene idea.

Clara Román-Odio [00:16:21] ¿De qué manera ha sido enriquecedora o expansiva para usted este conocimiento?

Ana Troche Vargas [00:16:31] En esta filosofía aprendemos a perder el miedo. El miedo, sobre todo a la muerte y también a la inseguridad. A través de las experiencias y a través de la comparación con lo que se va descubriendo científicamente, no queda lugar a duda. No queda lugar a duda de que hemos vivido muchas veces y que seguiremos viniendo a este planeta Tierra en tanto que no arreglemos esas conductas negativas que son las que nos atrasan. Sobre todo, el rencor, el odio, el egoísmo, la falta de caridad. A eso es que venimos, a mejorar eso. Pero ¿qué pasa? Que el hombre, y cuando hablo hombre estoy hablando de género, incluye a la mujer, es muy lento en el aprendizaje. Demasiado lento. La filosofía sigue la moral de Jesús. Y ¿cuál fue la enseñanza de Jesús para nosotros? Él vino a vivir a enseñarnos, a vivir, no a morir por nosotros. Y ¿qué fue lo que vino a enseñarnos?: a vivir. A amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo. Y tratar a los demás como quieres que te traten a ti. Si nosotros, como seres encarnados seguimos eso, eso nada más, este mundo fuera muchísimo más sencillo.

Clara Román-Odio [00:18:08] ¿Cómo se le pierde, entonces, el miedo a la muerte y a la inseguridad o a la falta de seguridad?

Ana Troche Vargas [00:18:16] Primero, que todo pasa. Pasan los tiempos buenos, pero los malos pasan también. Así que todo es parte del proceso de aprendizaje. Segundo, que cuando le decimos “muerte” realmente **no** morimos, solamente desencarnamos y dejamos el cuerpo material porque ya este cuerpo material, pues, no sirve. La vida es una sola, la vida del Espíritu. Y tendremos que venir todas las veces que sea necesario y tanto como tengamos que aprender cosas; unas veces como hombre, otras veces como mujer. Entonces, si no me muero, ¿por qué le voy a tener miedo a la muerte?

Clara Román-Odio [00:18:56] ¿Cómo o por qué tenemos esta comunicación con los Espíritus? El Espiritismo se trata, en parte, de esa comunicación entre los Espíritus, según la doctrina, y el ser humano encarnado. ¿Cuál es el valor de esta comunicación?

Ana Troche Vargas [00:19:26] Bueno, en el Espiritismo hay dos partes: una que es el estudio y la otra es la comunicación, verdad, con los Espíritus. Esa comunicación, en esta doctrina no invocamos a [los] Espíritus. Los Espíritus se comunican según la necesidad que tengan para su mejoramiento. Cuando hacemos las reuniones de práctica mediúmnica siempre hay unos Espíritus Superiores que son los que controlan quienes son los que se pueden manifestar. Hay unos que se manifiestan porque ya llegó el momento de su comprensión de que están en el mundo espiritual. Porque la mayor parte de los seres desencarnan sin saber que ya no tienen cuerpo. Siguen con las mismas necesidades, con los mismos pensamientos, con los mismos rencores, odios, deseos de venganza y eso los hace sufrir. No hay nadie bueno ni nadie malo, solamente hay seres ignorantes. Ignorantes en el crecimiento del amor; en la medida en que vamos creciendo en amor va disminuyendo ese sentimiento negativo. Eso es lo que nos da el crecimiento. Eso es lo que nos da la seguridad. Eso nos quita el miedo de morir.

Clara Román-Odio [00:20:47] ¿Sobre sus reuniones no se invocan Espíritus?

Ana Troche Vargas [00:20:50] No.

Clara Román-Odio [00:20:50] Los Espíritus se comunican con las diferentes personas. Decía Kardec que todos éramos médiums.

Ana Troche Vargas [00:20:58] Todo el mundo tiene facultades mediúmnicas. Todo el mundo tiene facultades mediúmnicas. Unas más desarrolladas que otras.

Clara Román-Odio [00:21:08] ¿Cómo ha madurado o cambiado su creencia, o práctica espiritista?

Ana Troche Vargas [00:21:24] Bueno, el Espiritismo no es una creencia. El Espiritismo es una convicción. Una convicción porque todo requiere corroboración. Cuando yo tengo fe yo creo, pero el que cree duda. En el Espiritismo no hay fe, hay convicción. Hay que corroborarlo todo. Y eso es lo que le da seguridad.¹

Clara Román-Odio [00:21:44] ¿Cree que es valioso, entonces, hacer pública la experiencia espírita?

Ana Troche Vargas [00:21:49] ¡Claro! Eso es lo que, cuando nosotros hacemos conferencias públicas, tratamos de que los temas que se discuten sean de interés público porque a través de los mismos temas sale a flor la doctrina espírita.

¹ Nota de clarificación de Ana Troche Vargas: “No es que no tengamos fe, es que la fe tiene que ser razonada, no fe ciega. El hombre comienza a crecer y mejorarse con el uso del razonamiento. Las creencias están basadas en la fe ciega; la convicción está basada en el razonamiento lógico al que se llega con la experimentación y corroboración de las cosas. Esa es la diferencia entre las religiones y el Espiritismo: las religiones se basan en fe ciega; el Espiritismo en fe razonada”.

Clara Román-Odio [00:22:06] Ustedes llevan veinte años en este lugar.

Ana Troche Vargas [00:22:09] Nosotros llevamos veinte años en este centro. Pero este centro fue fundado en 1903. Ya desde antes había un grupo de práctica mediúmnica en Cabo Rojo desde 1892/93, más o menos.

Clara Román-Odio [00:22:20] ¿Qué proyecciones tienen con respecto a este centro? Que es un centro, en cierta medida, comunitario. ¿Están pensando, si es que están pensando en algo, para el futuro inmediato?

Ana Troche Vargas [00:22:45] Para nosotros lo que nos gustaría hacer, realmente hacer, es una escuela donde se pudiera dar clases a niños. Porque el futuro de la humanidad depende de las enseñanzas de los niños. Los niños aprenden lo que los adultos hacen. Si mami y papi pelean, ¿qué aprenden los niños? A pelear. Sí mami y papi dicen mentiras, ¿qué aprenden los niños? A decir mentiras. Pero sí mami y papi les enseñan a los niños a tener responsabilidades pequeñas, pequeñas responsabilidades, ¿qué aprenden ellos? Primero a ser responsables y, segundo, a tomar decisiones desde pequeños. Y eso es sumamente importante para que haya [una] sana convivencia.

Clara Román-Odio [00:23:52] ¿Hay algo que quiera compartir que no le haya preguntado?

Ana Troche Vargas [00:24:18] Aparte de que a través del estudio del Espiritismo uno se libera de los miedos, aprende a apreciar a los demás con sus diferencias, con sus circunstancias, porque todos somos iguales. Aprendemos a que el Espíritu, todos los Espíritus han sido creados iguales: simples e ignorantes. Es el uso del libre albedrío lo que hace la diferencia. Todos sabemos lo que es el bien, todos sabemos lo que es el mal, la decisión es nuestra: de hacerlo bien o de hacerlo mal. Las consecuencias también. Porque la ley de causa y efecto, verdad, es igual para todo el mundo. Así que esperamos y confiamos que el poquito que nosotros hacemos en relación con la enseñanza aquí en el centro pueda, de algún modo, llegar a todos los seres. Esa es nuestra meta. Para que pueda haber mejor convivencia y que pueda haber un mejor futuro para nuestro planeta.

Clara Román-Odio [00:25:23] Muchas gracias por su tiempo.

Ana Troche Vargas [00:25:26] Gracias a ustedes por tomarse el tiempo de estar aquí con nosotros.

Clara Román-Odio [00:25:31] ¡Gracias!