

---

NYDIA LOZADA VELÁZQUEZ

El espiritismo de las mujeres puertorriqueñas:  
De las extraordinarias pioneras a sus herederas  
contemporáneas

---

Summer 2019

### Transcripción tematizada

Nydia Lozada Velázquez

Clara Roman-Odio

*Kenyon College*, romanodioc@kenyon.edu

Follow this and additional works at: [https://digital.kenyon.edu/espiritismo\\_nydialozada](https://digital.kenyon.edu/espiritismo_nydialozada)

 Part of the Oral History Commons

---

#### Recommended Citation

Lozada Velázquez, Nydia and Roman-Odio, Clara, "Transcripción tematizada" (2019). *NYDIA LOZADA VELÁZQUEZ*. Paper 6.

[https://digital.kenyon.edu/espiritismo\\_nydialozada/6](https://digital.kenyon.edu/espiritismo_nydialozada/6)

This Article is brought to you for free and open access by the El espiritismo de las mujeres puertorriqueñas: De las extraordinarias pioneras a sus herederas contemporáneas at Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in NYDIA LOZADA VELÁZQUEZ by an authorized administrator of Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. For more information, please contact [noltj@kenyon.edu](mailto:noltj@kenyon.edu).

**Nydia E. Lozada**

## Índice

**Historia oral– Orígenes de A.M.E.P.A. - 01:39 - 11:25**

### Otros temas

- 1. La revista *Enfoque Espírita*: 14:45- 16:42**
- 2. ¿Qué entiende por espiritismo?: 18:57- 21:38**
- 3. El recuerdo más temprano de una experiencia espírita: 21:50-24:13**
- 4. La experiencia en el centro: 24:32- 27:43**
- 5. El espíritu obseso y las herramientas espiritistas: 36:25-40:16**

## **Nydia E Lozada.MP4**

**Clara Román-Odio** [00:00:25] Soy Clara Román-Odio el proyecto "El espiritismo: historia oral de las mujeres puertorriqueñas." Estoy entrevistando a la señora Nydia E. Lozada, presidenta de la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción (A.M.E.P.A.), fundada hace 42 años. Hoy es el 24 de julio del 2019. Y nos encontramos en la sede de la asociación en el pueblo de Juncos, Puerto Rico. Mucho le agradezco su participación. Y podría decirme por favor, para empezar, su nombre completo y su fecha de nacimiento.

**Nydia E. Lozada** [00:01:12] Nydia Esther Lozada Velázquez. Nací el 18 de julio de 1949.

**Clara Román-Odio** [00:01:19] Muchas gracias. Bueno me gustaría empezar pidiéndole que hablara un poco sobre los orígenes de A.M.E.P.A. ¿Cómo empezó esta organización y qué factores influyeron en su fundación y diseminación?

**Nydia E. Lozada** [00:01:39] Hubo un acontecimiento muy importante que dio margen a la fundación de A.M.E.P.A. Para 1976 la Federación de los Espiritistas de Puerto Rico, que fue fundada en 1903, se dio de baja de la Confederación Espírita Panamericana (C.E.P.A.), un organismo a nivel mundial. Doña Guillermina Massanet, que fue la fundadora de A.M.E.P.A., había sido presidenta de ambas organizaciones. Doña Guillermina fue la primera mujer en presidir la Confederación Espiritista Panamericana y fue presidenta de la Federación de los Espiritistas de Puerto Rico por más de 25

años. En 1976, cuando la Federación de los Espiritistas decide darse de baja, de C.E.P.A., que son las siglas de la Confederación Espírita Panamericana,

**Nydia E. Lozada** [00:02:41] ese mismo año, la Confederación Espírita Panamericana informó que vendría a Puerto Rico a celebrar unas conferencias regionales. Surgió una situación bien difícil porque Puerto Rico se quedó sin representación ante C.E.P.A. Doña Guillermina, como había sido presidenta de ambas, convocó a un grupo de mujeres, de diferentes escuelas espíritas, con el propósito de formar un organismo para que Puerto Rico tuviera representación en C.E.P.A. Como siempre, las mujeres tenemos que luchar muchísimo. Hubo una fuerte oposición a ese movimiento. No se concebía que un grupo de mujeres pudiera liderar un organismo. Pero el grupo se formó. Aceptaron la convocatoria y el 13 de marzo de 1977 formaron una junta directiva, presentan ante C.E.P.A. el organismo, pero fue rechazado. Naturalmente, más tarde, se nos dijo que había sido exclusivamente porque era un grupo de mujeres. Eso dio [00:03:57]margen[0.0s] a que se formara un nuevo organismo que se conoció como el Consejo de Relaciones de Puerto Rico, donde las mujeres espíritas fueron invitadas. Una vez concluyó dicha actividad, el Consejo siguió por su lado y las mujeres que ya estaban unidas continuaron visitando diferentes escuelas espíritas de Puerto Rico para formar una matrícula más amplia, mucho más grande y tuvo una gran acogida. Y entonces, pues, naturalmente, en noviembre de 1977, se reúnen, eligen una junta directiva, preparan un reglamento y el 31 de julio de 1978 inscriben la organización como una organización sin fines de lucro con propósitos educativos, sociales y culturales.

**Nydia E. Lozada** [00:04:59] Eso es lo que dio margen a este organismo, un grupo de mujeres valientes, seguras, entusiastas y decididas, dispuestas a trabajar por el movimiento espírita, como ha sido siempre su norte. Una vez establecido el reglamento, el propósito que siempre fue la educación, escogieron un lema que se llama "Educar para el Porvenir." Escogieron un símbolo, que ustedes lo han visto, que es la paloma que lleva tres uvas en el pico, eso simboliza que nosotras estamos regando la semilla del espiritismo como ciencia, filosofía y moral. Ese es nuestro norte.

**Nydia E. Lozada** [00:05:42] Hubieron unos operativos, se prepararon unos objetivos, para complementar nuestro propósito fundamental--que es la transformación moral del ser humano a través de la educación, fomentando la educación espírita a través de la filosofía espírita siguiendo los postulados. Los postulados, naturalmente, el primer postulado, que es la existencia de Dios, la [00:06:08] la reencarnación, [0.0s] la mediumnidad y un sin número de postulados más, por lo cual nosotros nos regimos.

**Nydia E. Lozada** [00:06:14] Se establecieron cómo se iba a organizar la matrícula. La matrícula la componen socias de 18 años en adelante. Colaboradores, porque los varones quisieron colaborar y unirse a nosotros [00:06:28] como [0.0s] colaboradores y, entonces, se prepararon los propósitos y además los requisitos, que yo ya los mencioné, para pertenecer a la organización. Y se empezó a trabajar; porque las primeras mujeres que organizaron este movimiento, pues, nos abrieron el camino, sentaron unas bases firmes, como nosotros decimos con mucha firmeza; y ese

reglamento que se estableció nos ha servido a nosotros de base. Porque siempre para que una organización funcione, como está funcionando la nuestra que cumplió 42 años, tienen que haber unas reglas. Aquí la presidenta preside, pero no manda. Aquí lo que se hace es: todos los meses nos reunimos, la junta directiva propone, presenta mociones, se llevan a votación y si hay que discutirla, porque no estamos de acuerdo, se discute, pero hacemos un sin número de actividades. Nosotros, por ejemplo, tenemos actividades programáticas, que ya están programadas, que son, por ejemplo, nuestra asamblea anual, que la celebramos para finales de marzo. Tenemos el día del médium, que lo celebramos en enero 15. Tenemos nuestra actividad, el día familiar de A.M.E.P.A., que celebramos también porque necesitamos disfrutar, pero en esa actividad, se invita a las socias, a los familiares y a los demás centros que quieran participar con nosotros. La que tenemos este año va a ser [00:08:09] en Adjunta, [0.1s] en Casa Pueblo.

**Nydia E. Lozada** [00:08:12] También nosotros tenemos actividades programáticas como el día del natalicio de Allan Kardec. Nosotros también colaboramos con la madre tierra y hay una actividad que se llama "Limpieza a toda costa." Allí hay un grupo representativo de A.M.E.P.A. trabajando. Trabajamos con la comunidad, como iniciativa comunitaria, que es una organización donde se reciben adictos a droga. El Día de Acción de Gracias, A.M.E.P.A. le prepara una comida, comparte con ellos. Además, nos hemos unido en colaboración con la Sociedad Americana del Cáncer, participamos de "El relevo por la vida," participamos de la marcha del cáncer del seno, que se lleva a cabo en octubre. Ya tengo en mis manos la promoción. Y hacemos naturalmente el día de Navidad. Eso es para nosotras, también nosotros participamos en eso.

**Nydia E. Lozada** [00:09:12] Además, A.M.E.P.A. se convirtió en la facilitadora y divulgadora de la doctrina espírita llevando a cabo conferencias en diferentes centros. Y esto se hacía porque AMEPA, cuando les digo la palabra facilitadora y colaboradora es porque los directores o presidentes de las diferentes instituciones nos llaman y nos dicen: "¿cuándo me vas a traer una conferencia?" Entonces A.M.E.P.A. consigue la persona que va a dictar la conferencia si no lo hace una de las socias de A.M.E.P.A. Tenemos nuestros colaboradores, planificamos la conferencia y, entonces, vamos a llevar esa conferencia.

**Nydia E. Lozada** [00:09:58] Pero además de las conferencias de corte espírita, nosotros también hacemos conferencias y actividades para la comunidad. Por ejemplo, nosotros, -más o menos para esta fecha, presentamos una conferencia sobre lo que tiene que ver con los huracanes. Pues, esas conferencias se dan aquí. Damos talleres, también, por ejemplo, tuvimos un taller sobre el arte de hablar en público; talleres sobre elaboración de revistas y para ayudar a las socias a que puedan ... vamos a decirle, ayudarse económicamente, pues, dimos un taller sobre diseño de prendas para ayudarlas. Ese taller lo dimos la semana pasada, yo estuve a cargo del taller, pero tenemos otros talleres pendientes para darlos. Y así hemos ido colaborando y trabajando con las diferentes organizaciones porque nos llaman, o sea, esto es porque alguna trabajadora social conoce de la Asociación, o por ejemplo servicios sociales nos conoce y nos envían, nos piden, ayuda.

**Nydia E. Lozada** [00:11:20] En este momento "La Casa de Todos" aquí en Juncos, un albergue para mujeres maltratadas, nos pidió que lo ayudáramos para el comienzo de clases. ¿Cómo yo logro que las jóvenes, que las socias colaboren? Pues, cuando me envían cualquier pedido, naturalmente agradecemos los medios sociales, verdad, como son los chats, aunque haya problemas, los mensajes y todo esto, los estamos utilizando, porque yo les envío a las socias las necesidades y ellas en este caso particular van escogiendo lo que ellas pueden aportar. Porque tenemos algo muy bonito en A.M.E.P.A.

Aquí no se obliga a nadie porque no hay necesidad de hacerlo. Porque las damas de A.M.E.P.A., ésta junta directiva son, discúlpame, pero es que son bien pero bien activas y bien comprometidas. No hago nada más que yo decir "necesito esto": la mano está levantada, "yo voy a poner esto," "yo voy a traer esto," así que tenemos un grupo que como desde comienzo se sentaron unas bases sólidas, se siguió el camino. El camino se ha seguido y se ha mantenido y eso es lo más importante. La colaboración, la unidad que existe entre el grupo, eso es imprescindible. Naturalmente porque como dije anteriormente hay que seguir reglas. Hay un reglamento. Y el que dirige, tiene que saber dirigir, tiene que saber presidir, hay que darle la participación al grupo, a las socias. Si usted no tiene esa capacidad de permitir que el grupo se una, colaboradores, colaboren, compartan, no hubiéramos llegado a los 42 años. Porque no ha sido fácil, no ha sido fácil. Pero como todo en la vida las cosas no son fáciles, son un poco difíciles, pero estamos trabajando con mucho amor, sobre todas las cosas, con mucho amor.

**Clara Román-Odio** [00:13:35] Bueno muchas gracias por ese recuento histórico y también por la descripción tan detallada de la misión de la organización y de cómo ha apoyado la beneficencia social y el intercambio de experiencias y conocimientos espíritas. Es muy interesante que hacen proyectos educativos. Me interesa que hablemos un poco, un poquito más, sobre cómo la organización ha sostenido las prácticas espíritas, la doctrina y la práctica per sé. Quizás podría hablarnos un poco de esas prácticas. Históricamente, ¿qué han hecho las mujeres de A.M.E.P.A., en cuanto a promoción de doctrina espírita y también promoción de experiencia espírita?

**Nydia E. Lozada** [00:14:45] Además A.M.E.P.A. publica una revista. [00:14:54] [0.0s] Desde 1989, se publicó la primera revista que lleva el nombre "El nuevo criterio." Esa revista se publicó en unión al Instituto Kardesciano Francisco Simonet de Humacao. Ya para 1998, A.M.E.P.A. se queda con la revista como el órgano oficial de nuestra organización y se le puso el nombre de "Enfoque Espírita." Si nosotros miramos, ya la revista lleva 30 años, 30 años con nosotros, que se lo celebramos junto con los 42 que nosotros cumplimos también. Así que nosotros siempre hemos mantenido entre los seminarios, las conferencias que llevamos a las diferentes instituciones, los artículos que escribimos en las revistas, los foros, que no le había dicho que aquí se prepararon foros, se preparan y tenemos un foro pendiente también para el día del natalicio de Allan Kardec. Aquí se llevó a cabo el Foro sobre Eutanasia. Invitamos a todos los líderes espíritas para conocer la posición de los espiritistas, particularmente de las mujeres espiritistas, sobre la eutanasia. Una vez se concluyó eso, como se estaba en

la Cámara de Representantes presentando un proyecto para aprobarla, nosotros tuvimos una fuerte oposición. Ese mensaje llegó hasta allá. Eso no fue aprobado y nuestra posición en A.M.E.P.A. y de los líderes espíritas es que no estamos de acuerdo con la eutanasia, no estamos de acuerdo. Y además de los foros, de los talleres, de las conferencias, tenemos nuestra revista "Enfoque Espírita" para la divulgación del ideal.-

**Nydia E. Lozada** [00:16:42] Pero como yo le había dicho anteriormente, no solamente damos conferencias para las socias. También se hacen conferencias para la comunidad como fue la de los "Fenómenos Atmosféricos" que ya la hemos presentado tres años para el público, y no solamente se lleva a cabo aquí en la sede, sino que, por ejemplo, en alguna escuela espírita que nos conocen y nos dicen: "¿nos podemos unir a ti?" y entonces la presentamos. Una de ellas la dimos en la escuela Santiago Rodríguez de [00:17:17] Montones, de las Piedras[1.3s] de dónde yo comencé mis primeros años, pero de eso hablaremos más tarde.

**Nydia E. Lozada** [00:17:24] Pero nosotros hacemos todo esto. Y naturalmente, como yo les digo en entrevistas o en conferencias que damos, no solamente se educa con conferencias, sino también, tú como ejemplo, tú, como por ejemplo, cuando estás en algún lugar si alguien te habla de espiritismo aprovecha la ocasión y háblale de lo que es y sácala de dudas. Voy a narrar esto que me ocurrió ayer. Ayer estuve en un salón de belleza y cuando dije que era espiritista la muchacha que está a mi lado se alteró. Me dijo: "¿Cómo va a ser posible? Y eso es...," me dijo el nombre común que se usa. Yo le dije: "Estás equivocada," y empecé a hablarle de lo que es el espiritismo. La dejé tranquila que es lo que nosotros tenemos que hacer cuando se te presenta esta oportunidad, aprovéchala para que la gente vaya soltando esa ignorancia que lo que, este, permea todavía; todavía permea la ignorancia de creer de unir al espiritismo con la, vamos a decir la palabra que ellos utilizan, con la brujería.

**Clara Román-Odio** [00:18:46] Hablando este concepto, me gustaría mucho si pudiera decirnos un poco sobre ¿qué entiende por espiritismo?

**Nydia E. Lozada** [00:18:57] El espiritismo, podemos decir, que es una filosofía librepensadora, pero también podemos decir que es una doctrina moralista. ¿Por qué yo digo esto? Porque a través de las enseñanzas que tú vas aprendiendo, de los conocimientos que tú vas adquiriendo, a través de las lecturas, a través de las conferencias, a través de los libros, tú te vas dando cuenta de la importancia que tiene la moral en el ser humano. Porque la moral son las reglas de conducta. Es lo que te enseña a ti cómo tú te tienes que comportar en la vida. Y en el espiritismo nosotros hacemos énfasis en la conducta moral. De hecho, tuvimos una conferencia específicamente sobre ese tema y está escrito en un reportaje en la última revista. Y eso, porque la moral, esos conocimientos que tú vas adquiriendo te van ayudando en tu progreso espiritual como ser humano, en esa introspección que tú tienes que hacer y ver qué te falta, qué estás haciendo y eso te va a llevar a la transformación moral de la que nosotros constantemente hablamos, que ese es uno de nuestros propósitos, la transformación moral del ser humano a través de la educación; porque la educación es clave para el progreso del ser humano. Y esto es lo que nosotros, lo que yo veo,

verdad, pues podemos decir que es una filosofía librepensadora. Podemos decir que es una ciencia experimental, porque en los libros que hemos leído, así está definido. El espiritismo es la ciencia que nos enseña la naturaleza, destino y origen del espíritu y su relación con el mundo corporal. O sea, yo, yo soy un Espíritu, yo Espíritu viviendo una vida corporal, una vida material como cada uno de nosotros. ¿Qué relación guarda este cuerpo con el espíritu? Pues este es el que me transporta a mí, el que me lleva, el que me guía, el que me sirve de vehículo para yo llegar a lograr lo que estoy logrando. ¿Verdad? Porque el espíritu es la inteligencia, es la parte inteligente del ser humano y, entonces, pues este cuerpecito que va a tener su proceso, en el momento dado, lo que me dure, yo espero que me dure bastante. Yo espero que me dure bastante porque tengo muchas cosas que me faltan por hacer.

**Clara Román-Odio** [00:21:38] ¡Muchas gracias! Me gustaría pasar un poco a la experiencia personal y quisiera comenzar con preguntarle, ¿cuál es su recuerdo más temprano del espiritismo?

**Nydia E. Lozada** [00:21:50] Yo soy la cuarta generación de una familia espírita. Esto quiere decir que yo nací siendo espiritista; porque desde mis bisabuelos, mis abuelos, mis padres son espiritistas. Ya a la edad de cinco años yo comencé a asistir a una sección de niños de la Escuela de Consejo Moral Santiago Rodríguez. O sea, que empecé mi formación espírita mucho antes de mi formación en la escuela pública. Y las experiencias que tuve fueron fabulosas porque allí me enseñaron valores, allí me enseñaron los mandamientos, cosas que no se te olvidan jamás. Allí me enseñaron allá el respeto a las personas mayores y el respeto a los animalitos y el respeto a nuestra Madre Tierra. O sea, que desde niño tú te vas formando poco a poco y todo eso contribuye a tu progreso y a tu conocimiento para más [adelante] siendo adulto. Sí, tuve muy buenas experiencias. Primero, en la sección de niños se nos había prohibido pasar a la sección de adulto hasta que no tuviéramos 18 años. Siempre los niños somos atrevidos. A los 12 años se me ocurre entrar a la sección de adultos. Mi experiencia pudo haber sido positiva, que después lo fue. Pero no estaba preparada para ese momento. Porque nuestro centro era uno de los centros más grandes, con una capacidad de hasta 150 personas; una mesa mediúmnica de 22 miembros. Y tú puedes trabajar en la mediumnidad por primera vez, pues, yo no estaba capacitada, no estaba preparada. Porque nosotros sabemos que cuando el Espíritu va a comunicarse pues siempre el médium tiene una cierta influencia, vamos a decir, y eso me impactó mucho. Así que lo dejé quieto hasta que cumplí mis 18 años. Una vez cumplí mis 18 años comencé a asistir a la escuela de adultos y desde entonces, desde entonces.

**Clara Román-Odio** [00:24:13] Usted ha frecuentado el centro espírita desde lo 18 años como adulta. ¿Podría contarnos un poco qué ocurre [00:24:26] específicamente [0.0s] en este centro? ¿Este centro, fue en Juncos o en Las Piedras?

**Nydia E. Lozada** [00:24:32] Ese centro fue en Las Piedras. De hecho, ese centro, los terrenos donde está construido, los donó mi bisabuelo. Y es uno de los centros más grandes. Mi experiencia de los 18 años fue muy bonita. Porque ahí el director de esa institución el presidente, de nombre Casimiro [00:24:55]Lebrón, [0.0s] me impactó por

la sencilla razón de que cuando un Espíritu se venía comunicar a través del médium, porque sabemos que el médium es el instrumento a través del cual se comunica el Espíritu, él tenía la capacidad de poder conocer hasta el nombre de ese Espíritu que se comunicaba y eso a mí me impactaba; y entonces cuando el médium se estaba comunicando él enviaba como unos mensajes de tranquilidad, le enviamos unos mensajes de tranquilidad. Y esa cantidad de mediumnidades, pues para mí era algo impresionante.

**Clara Román-Odio** [00:25:39] ¿Qué pasa en esa mesa o qué pasaba en esa mesa, si nos pudiera contar esa historia, aunque sea corta, de lo que, sí usted recuerda, ¿qué pasa en esa mesa de mediumnidades?

**Nydia E. Lozada** [00:25:54] Bueno, pues mire, en esas mesas de mediumnidad; primero en el centro se comienza leyendo, se hace una lectura, y entonces toda esa mesa está tranquila, en silencio, y la sociedad que la rodea mantiene ese mismo pensamiento callado, tranquilo. Porque eso ayuda mucho a la concentración del médium como tal. Y, entonces, una vez se termina de leer, el director pasaba a una sección que ellos le llaman "¿alguien tiene alguna videncia?," ¿algo que haya visto? y entonces comienza esa sección donde las personas exponen, lo que han visto y el director tenía la capacidad de saber discernir lo que era algo personal y lo que podía ser algo espiritual, era lo que a mí me emocionaba de él. Una vez pasaba esa parte, entonces, venía la sesión de la mediumnidad como tal. Era donde él le daba paso a cada uno de esas médiums para que entonces se comunicaran, trajeran el mensaje que le decían esos espíritus. Una de las cosas que me impresionaba ver era que él no permitía que personas de la sociedad intervinieran con esa comunicación. Eso era entre el médium y él. O sea, que él entendía que él era el que iba conduciendo al médium. Cuando él veía que el médium estaba agitado pues entonces él le decía estas palabras: "vamos a ver, vamos a ver, que el médium no tiene la culpa." Si era que el Espíritu venía con alguna preocupación agitado por lo que fuera, él tenía la capacidad de controlar eso, y eso era algo impresionante.

**Nydia E. Lozada** [00:27:44] Pero sí le voy a contar, que yo soy médium. A los 25 años yo tuve una experiencia física, yo tuve una ex. Yo soy enfermera graduada, trabajaba en el Hospital [00:27:59]Sub-Regional de Caguas. [0.5s] En la sección de Nursery, estaban [00:28:04]alimentado a [0.0s] un bebé y me desplomé. Cuando las muchachas, o sea, las enfermeras, que están a mi lado, me ven, me quitan el bebé de las manos. Desperté en el Hospital Industria, estaba rodeada de médicos. Había sufrido una miocarditis aguda. Mi hija, que hoy es médico, me dice: "Mami estás viva de milagro." Naturalmente todos esos conocimientos que yo tenía yo los utilicé. Yo empecé a pedir, a Dios, a la dimensión espiritual, a mis guías espirituales, que yo quería vivir, tenía una niña de nueve meses, y yo sé que todo eso, perdóname Clara, yo sé que todo eso me ayudó a estar hoy dónde yo estoy. Porque si no hubiera sido por esos conocimientos, que me dieron esa fuerza, esa fortaleza, de yo seguir adelante y yo tuve esa experiencia. Yo empecé a meditar, a orar, a orar, a orar y me sentí en un momento dado que estaba flotando. Me quedé dormida y cuando desperté me sentía como una [00:29:15]plumita. [0.0s] Me sentía tranquila. Sinceramente, me tocaba a ver si estaba



viva porque la experiencia fue así. Y estoy aquí, estoy aquí. Mi hija tiene 47 años, ya tiene 47 años. Así que, son experiencias que yo digo, verdad, naturalmente que la medicina es lo más importante, la medicina influyó, pero yo considero que también esa preparación y ese conocimiento que yo tenía de pedir, de saber orar (porque hay que saber orar) yo lo aprendí en el espiritismo; el saber orar me ayudó, me ayudó. Y yo le digo esta experiencia a muchas personas: "cuando vayas a orar hazlo con el alma, con el corazón, para poder ser oída."

**Clara Román-Odio** [00:30:06] ¿Qué tipo de mediumnidad es usted? ¿Puede hablar un poco más sobre esa experiencia de intermediaria de un Espíritu y que tipo de don ha recibido usted?

**Nydia E. Lozada** [00:30:24] Bueno, pues, yo soy médium parlante, o sea, que comunico lo que me trae el Espíritu. Pero le voy a explicar cómo fue mi primera, mi primera intervención como médium. Una vez [00:30:37]salgo [0.0s] de todo este proceso, que voy a asistir a mi escuela, pues tuve una experiencia. Y las experiencias cuando se tienen por primera vez, por lo regular, pues la persona se queda nerviosa. Me puse nerviosa, asustada, aunque tenía conocimiento porque tú te impactas, tú te impactas y lo que yo vi por primera vez fue algo tan simple pero no estaba en mi mente. Y, entonces, lo que le presenté que vi, que lo vi ahí, fue una toalla anaranjada con la parte de abajo blanca. Algo simple, pero me asustó y el director me decía: "joven, eso no es para tanto." Y entonces me dijo lo que significaba para él. Me dijo: "tienes mucho trabajo por hacer porque la toalla lo que tiene es un pequeño, una pequeña línea blanca, te corresponde ponerla blanca completa." Y entonces yo dije: "bueno, pues para eso estamos, para eso estamos." Entonces, pues, todo esto es parte de mi trabajo, verdad, de mi progreso, de mi evolución como médium y, como médium, pues entonces tú sientes lo que ya yo le había explicado, que sienten las mediumnidades, tú sientes...Y sobre todas las cosas, el por qué el médium se pone un poco tenso, porque cuando tú sientes la sensación de que hay un hermano espiritual a tu lado, te da temor. Pero una vez tú te vas preparando, porque el director hacía todos los meses, cada dos meses, hacía reuniones para educar al médium. Y él nos iba educando que no hay que tener miedo ni hay que tener duda, que cuando el médium tiene temor o tiene duda, entonces, como que tú no quieres permitir que ese Espíritu se comunique; y entonces, empieza, como que, esa fuerza, ese, como si fuera un enchufe, que tú dices, para que te dé corriente y tú, no lo permites, y eso es prácticamente porque el médium se pone, que tiembla y es por la duda. "¿Esto que yo estoy viendo, esto que yo estoy oyendo, es producto de mi pensamiento, de mi mente"? Y entonces cuando tú te das cuenta y dices: "No. Esto no es nada, tú estás aquí sentadita, con tus ojos cerrados y tú estás recibiendo todo ese mensaje, tú lo transmites, tú lo transmites, transmítelo sin ningún temor."

**Nydia E. Lozada** [00:33:16] El presidente se encargará de decirte, "pero tú [00:33:19]sabes [0.0s] como persona, como mediumnidad, la responsabilidad." A veces, una simple palabra que tú comuniqués es una ayuda extraordinaria para las personas que están. Tú dices: "Este hermano vino a pedir perdón," porque es lo que él te dice. El Espíritu te dice: "yo quiero pedir perdón." Y te dice el nombre de la persona

que le va a pedir perdón y esa persona está en la sociedad. Eso es maravilloso, porque esa persona pudo haber estado sufriendo y que ese hermano que se fue triste o enojado con él pues que le venga a pedir perdón es un [00:33:57]trabajo [0.0s] extraordinario. Ya no tiene que ir al psiquiatra, ya no tiene que ir al psicólogo, ya con perdonar a ese hermano que se fue herido, con eso es suficiente. Y no solamente esa comunicación te sirve para ti, esa comunicación les sirve para todos los que están en el grupo, en la sociedad que están allí. O sea que, un trabajo bien hecho ayuda muchísimo a la persona y un centro bien organizado también ayuda a la persona.

**Clara Román-Odio** [00:34:30] Usted ha vivido esta experiencia como mediumnidad, como educadora espírita, como activista de la beneficencia social por mucho tiempo; y me acaba de contar una experiencia inicial de su trayectoria. ¿Podría compartir una memoria de una experiencia espírita que haya sido valiosa, transformadora para usted? Por alguna razón, usted ha continuado en esta trayectoria que usted la considera hermosa, según lo que yo escucho.

**Nydia E. Lozada** [00:35:17] Sí.

**Clara Román-Odio** [00:35:17] Entonces ¿qué experiencia que usted recuerde, que memoria, algo que fue inolvidable, que fue impactante, transformador?

**Nydia E. Lozada** [00:35:29] Bueno, además de estas experiencias las experiencias que uno tiene en el diario vivir con tu familia. Por ejemplo, nosotros pues naturalmente venimos desde una familia espírita, pero eso no quiere decir que no tenga unos conflictos. Esto es algo muy personal que yo no quisiera pues hablarlo. Pero hay muchas experiencias donde tú entiendes que hay espíritus obsesores. Que si tú no los conoces, no sabes qué son, y eso nosotros lo hemos estudiado mucho, se cuelan en el pensamiento del ser humano y te hacen, pues, como uno le dice a la persona, sigue dándole la máquina, sigues pensando sobre esa situación, sobre ese problema y te llevan a situaciones difíciles.

**Nydia E. Lozada** [00:36:25] Yo pues he tenido mis experiencias donde he llorado por esas situaciones. Pero, este, agradezco al ser espírita, que esas situaciones no me llevaron más allá. Porque cuando tú tienes un Espíritu obsesor, una persona que te lastima, que te lastima y que te lastima fuertemente, pues es difícil. ¿Cómo tú traspasas eso? Es lo que hoy la gente le llamaría "bullying." ¿Cómo tú traspasas eso para seguir viviendo? Porque hay personas que hasta toman decisiones insospechadas; y entonces el espiritismo nos ha enseñado a nosotros lo que son las obsesiones, ¿cómo tú trabajar con ellas? Porque estamos naturalmente estudiando el espiritismo y te enseña cómo tú puedes salir de una obsesión. Un ejemplo, cuando hay una mamá que es fuerte, que te maltrata, ¿cómo tú sales de esa problemática sin ofender ese ser querido que te dio la vida? ¿Como tú sales de esa situación? Cuando tú aprendes lo que es el cuarto mandamiento que te dice: "Honra a tu padre y a tu madre," ya tu tienes una herramienta. Cuando tú estás en la universidad y tú aprendes que tu madre o tu padre, o la persona que haya sido, te dio lo que tenía para darte; que

no tiene la escolaridad que tú tienes, que no ha aprendió lo que tu tienes, ahí tú tienes otras herramientas para decir: "no importa, no importa."

**Nydia E. Lozada** [00:38:19] O sea, que son muchas cosas. Cuando tú conoces una doctrina, una filosofía como es el espiritismo, que tiene tantas herramientas, para tú salir de ese atolladero, de ese tormento, tú dices aquí tengo otra herramienta. El amor, el amor sobre todas las cosas, que fue la máxima de Jesús, qué es lo que la gente tiene que apretar bien duro porque te dice: "el amor todo lo puede," pero eso es simplemente palabra. Internalízalo, internalízalo porque el amor realmente sí es poderoso; y te ayuda y es una herramienta poderosa para situaciones de esa índole. Amarte a ti. Querer continuar viviendo porque tienes mucho que hacer. El perdón, otra herramienta poderosa. ¿Por qué yo no puedo perdonarle a ese ser o esa persona que me ha hecho tanto daño? ¿Por qué no? El perdón es una herramienta poderosa. Tengo la capacidad y el conocimiento, lo que significa el perdón, mire el perdón me va a ayudar a mí y eso es lo importante. Que te va a ayudar a ti. La responsabilidad de la persona que te hizo daño es de ella. Pero cuando tú perdonas, y perdonas de corazón, tú te quedas relajada y tranquila y con mucho más ánimo y más fortalecida. Pero hay que optimizar las herramientas que tenemos. Y el espiritismo me provee a mí todas esas herramientas. Yo digo esto, es algo muy personal, yo digo, el espiritismo es como una cajita de herramientas donde yo voy colocando todas estas herramientas para utilizarlas en el momento preciso. Yo tengo esa cajita con todos esos conocimientos. Pues mira cuando tengo una situación la abro y de ahí saco la herramienta que voy a necesitar en ese momento porque es así.

**Clara Román-Odio** [00:40:17] Quería concluir, usted me ha dado un contenido muy valioso. Quería hacerle una pregunta muy sencilla que tiene que ver con la práctica cotidiana. ¿Cada cuánto usted participa en un centro hoy en día? ¿Cada cuánto se reúne ese centro?

**Nydia E. Lozada** [00:40:56] Bueno, la asociación de mujeres se reúne una vez al mes, la junta directiva, para tomar decisiones, presentar mociones y hacer nuestra labor. Tenemos lo que le llamamos un grupo espírita, que es un grupo de estudio que se reúne el mismo día que se reúne la junta directiva. La junta directiva se reúne en la mañana y el grupo de estudio se reúne por la tarde. Participan socias de A.M.E.P.A. y el público que nos quiere acompañar. Y eso pues naturalmente, yo estuve asistiendo a ese centro que fue mi alma máter como yo digo. Después estuve asistiendo al Instituto Kardeciano Francisco Simonet. Pero cuando conocí la Asociación de Mujeres Espiritistas, de la que me enamoré, eso es un amor increíble, pues se me hacía difícil yo poder cumplir porque allá se reúnen en el instituto, se reúnen los domingos a las 9:30 de la mañana y entonces se me hacía difícil yo poder visitar los demás centros, llevar las conferencias que, por lo regular, coincidían con el horario del Instituto. Pues yo dejé de asistir, pero el grupo de estudio, las actividades que yo hago, la revista que me tengo que poner a escribir, que eso me llena en cantidad, pues eso me complementa, a mí como persona y como espírita, me complementa.

**Nydia E. Lozada** [00:42:29] Además, yo soy una persona que leo mucho. Me encanta leer, leo de todo, además de los libros espíritas, pues leo, ahora, lo último que estoy leyendo es el libro de Michelle Obama, o sea, que yo leo, me encanta leer y eso me nutre a mí y mi espíritu, me lo nutre.

**Clara Román-Odio** [00:42:49] Cuándo habla de esas reuniones educativas, ¿qué materiales específicamente se trae? ¿Cómo se organiza esa educación? ¿Se distribuye la lectura antes? ¿Se traen secciones de un texto para discutirse? ¿Cómo ocurre este proceso educativo? -

**Nidia E. Lozada** [00:43:13] Pues, por lo regular, nosotros leemos libros de Allan Kardec, pero además leemos de otros autores. Leemos libros de autoayuda, también leemos libros de autoayuda. Leemos y los paramos cuando hay alguna palabra, algún texto, algún artículo que nos interesa; lo analizamos, lo discutimos y a veces pasamos un buen rato analizando y discutiendo lo que opina, por ejemplo, Nereida, lo que opina Josefina, lo que opina Vilma, lo que opina cada una de ellas. Hacemos una meditación. Eso las socias, yo digo las muchachas, a las socias les encanta. Porque dicen: "este es el momento mío." Y entonces hacemos una meditación muy tranquila, bien dirigida. Cuando termina la meditación, yo pregunto, porque estoy dirigiendo la sesión, "¿alguien vio algo?" Y les digo a las participantes: "no se queden con nada porque a veces algo que tú ves, que te parece sencillo, tiene un significado profundo, cuando tú lo analizas y lo discutes tiene un significado profundo." Y como siempre decimos, los Espíritas no estamos solos. Estamos acompañados de hermanos espirituales, que siempre vienen a nutrirse, a buscar el alimentito, que esa lectura que estamos dando, esas palabras que nosotros le llevamos, esos mensajes, pues los alimentan a ellos como Espíritus porque nosotros sabemos que hay espíritus que vienen acompañando a cualquiera de ellos. En este momento, debe de haber aquí muchísimos alimentándose de cada palabra que los está nutriendo. Pues esto, nosotros siempre hacemos eso: leemos, analizamos, discutimos y preguntamos si alguien tiene alguna situación, algún problema, porque el grupo se siente bien cómodo. Porque somos mujeres, podemos hablar. Yo les digo: "expresense sin ningún temor porque aquí todas somos iguales, aquí nadie es mejor que nadie." Y, entonces, pues el grupo se organizó precisamente por eso; porque hay la confianza, porque las socias de A.M.E.P.A., o sea, la organización, la asociación se nutre de socias de diferentes centros. Las que son, por ejemplo, Nereida asiste al centro de Manatí, [00:45:48] Vilamarie [0.0s] asiste al Instituto Kardeciano, Sonia la vicepresidenta dirige un centro en la [00:45:55] Adjuntas [0.0s] y así pues diferentes, somos de diferentes centros. La única que en este momento solamente estoy aquí soy yo, pero estoy en todo porque yo asisto a todo, a todas las actividades que ellos hacen me invitan. El sábado pasado me invitó la escuela de [00:46:14] Consejo Rural [0.4s] Santiago Rodríguez a su día familiar, compartí con ellos. Visito otras instituciones por eso el domingo visité la Escuela Sacrificio y Abnegación de San Lorenzo. Estuve visitando la de Juncos, Fraternidad Humana, llevándoles mensaje, hablándoles de los planes que tenemos, porque tenemos unos planes fabulosos que esperamos llevarlos a cabo.

**Clara Román-Odio** [00:46:40] Pues si tiene algún comentario final, algo que yo no le haya preguntado que quisiera compartir.

**Nidia E. Lozada** [00:46:49] Bueno sí quiero compartir lo que quiero terminar de hacer, lo que me faltaría por hacer. Lo que me faltaría por hacer, porque yo no puedo desligar mi vida personal de A.M.E.P.A. Es algo que está ahí. Y entonces nosotros en A.M.E.P.A. nosotros tenemos sueños y los sueños están compartidos. Nosotros tenemos el sueño, y yo espero que se logre, voy encaminada, de hacer un asilo para damas. A corto plazo, tenemos un encuentro de mujeres espíritas, que eso está ya programado, se está trabajando para el 2021. A corto plazo, también tenemos talleres, más talleres, porque se me han acercado personas que me han dicho, que están solas, o sea no necesariamente son espíritas, pero son mujeres viudas, mujeres que están divorciadas, que me han dicho: "me gustaría asistir a los talleres que ustedes me dan." Y, entonces, yo en mi mente dije, pues vamos a tratar de hacer talleres para que ellas lleguen hasta aquí, compartan, se les dé ese abrazo que a veces se necesita, que lo que necesitan ese abrazo y aquí se comparte bonito. Aquí las personas llegan y además del abrazo está el café. Hay [00:48:19]piscolabis, [0.0s] hay cariño y entonces pues nosotros, yo dije pues ¿por qué no? ¿Por qué no ayudar a estas mujeres que están tristes, que están desoladas, si nosotros tenemos los brazos llenos para dar? Pues, en eso estamos. En esas cosas que tengo pendientes realizar y espero, ya, ya estamos encaminadas con el encuentro.

**Clara Román-Odio** [00:48:43] Bueno Nydia, señora Lozada, muchísimas gracias por su tiempo y por este contenido tan hermoso que nos han compartido hoy, muchas gracias.

**Nidia E. Lozada** [00:48:53] ¡Cómo no! Aquí a la orden en A.M.E.P.A. tenemos una sombrilla donde cabemos todos. Una sombrilla grande donde cabemos todas.

**Clara Román-Odio** [00:49:02] ¡Gracias!