

6-2002

## ENFOQUE ESPÍRITA Junio 2002

Follow this and additional works at: [https://digital.kenyon.edu/espiritismo\\_enfoqueespirita](https://digital.kenyon.edu/espiritismo_enfoqueespirita)

---

### Recommended Citation

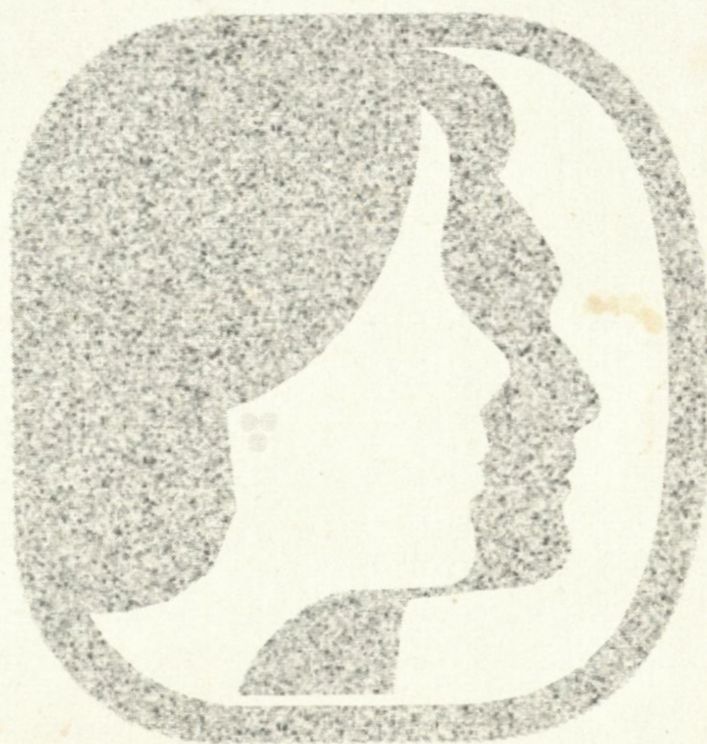
"ENFOQUE ESPÍRITA Junio 2002" (2002). *ENFOQUE ESPÍRITA*. 2.  
[https://digital.kenyon.edu/espiritismo\\_enfoqueespirita/2](https://digital.kenyon.edu/espiritismo_enfoqueespirita/2)

This Book is brought to you for free and open access by the REVISTAS at Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in ENFOQUE ESPÍRITA by an authorized administrator of Digital Kenyon: Research, Scholarship, and Creative Exchange. For more information, please contact [noltj@kenyon.edu](mailto:noltj@kenyon.edu).



# Enfoque Espírita

junio 2002



“EDUCAR PARA EL PORVENIR”

## 25 Aniversario

Organo de la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción



*Enfoque Espírita* acepta colaboraciones y se compromete a examinarlas sin necesariamente publicarlas. Nos reservamos derecho de hacer las correcciones de redacción y ortografía de material que estime pertinente.

*Enfoque Espírita* es una publicación como órgano oficial de **la Asociación de Mujeres Espiritista Puertorriqueñas en Acción, Inc.** con el propósito de difundir y educar en la Filosofía Espírita en lo científico y moral según presentada por el Codificador del Espiritismo, Allan Kardec. La administración, Junta Editora y sus colaboradores trabajan en Forma voluntarias con el único fin de educar.

Esta revista no tiene fines lucrativos y el dinero de suscripción, anuncios, donaciones y venta de la revista es para uso exclusivo de su producción.

De haber cambio de dirección favor de notificarle a la misma por escrito ya que no nos hacemos responsables de pérdidas de materiales devuelto.

#### Suscripciones:

Enfoque Espírita

PMB-92 HC-01 Box 29030

Caguas, P.R. 007325-8900

Costo: \$3.50 (sin franqueo postal) \$1.30

Adicional para envío por correo.

Favor de hacer cheque a nombre de **AMEPA** especificando a: *Enfoque Espírita*

#### Junta Editora

*María M. Ruiz – presidenta*

*Carmen A. Peña – vicepresidenta*

*Zaida Hernández – secretaria*

*Luz N. Beltrán – tesorera*

#### Colaboradores:

*Dr. Pedro A. Barboza de la Torre*

*Lcdo. Jon Aizpúrua      Julio Machuca*

*Dr. Flavio Acarón      Dra. Carmen A. O'Neill*

*Alma Osorio      Gloria Pineda*

*Aurea Rivera      Juanita Rodríguez*

*Josefina Marcano      Nereida Rivera*

*Sebastiana Rodríguez*

#### VOL. V NUM. I

Junio 02

Pág.

Editorial .....	1
Marzo mes de la educación espírita .....	1
Reflexiones .....	2
La Fe Espírita .....	3
¡Aniversario de Plata! .....	5
A.M.E.P.A. décimas improvisadas .....	7
Hacia un espiritismo unificado .....	8
Espiritismo y los problemas humanos .....	12
Paternidad y maternidad consciente .....	14
(2da. Parte)	
La desencarnación .....	17
Ayuda para el espíritu que desencarna ...	18
Cuando la vida se va .....	19
Un momento para la paz .....	20
El tiempo y tu .....	21
Pon tu cerebro en forma .....	22
¿Resignación o aceptación? .....	23
Dos buenas preguntas (tribia) .....	24
Soy responsable .....	25
Misión e historia de la CEPA – entrevista A Jon Aizpúrua .....	26
Conociendo a los líderes espíritas – Dr. Pedro A. Barboza de la Torre .....	30
¡Hola mujer fenomenal! (poema Madre Teresa de Calcuta .....	31
Espiritismo, Psicología, Parapsicología y Psicotrónica .....	32
Reflexiones sobre la violencia .....	33



## Editorial

Este sexto número de la Revista Enfoque Espírita lo hemos dedicado, con profundo sentido de responsabilidad, a revelar en términos generales, un poco de la historia del movimiento espírita según fue captado por las diversas actividades efectuadas durante el mes de marzo, Mes de la Educación Espírita para AMEPA.

EL programa cubrió el encuentro de espiritistas puertorriqueños en un simposio, en varias conferencias con temas de actualidad, en homenajes póstumos a líderes y fundadores del Espiritismo y en la celebración de los 25 años de fundada la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción. La destacada participación de recursos contó con la participación de personas conocidas en la defensa y promoción de esta ciencia y filosofía moral-ética como lo son el Dr. Flavio Acarón, Dr. Pablo Serrano, Dra. Carmen Ana O'Neill, Dr. Jesús Soto, Lcdo. Jon Aizpúrua, Prof. Gregorio Rivera, Prof. Carmen A. Peña, Ing. Aníbal López y la Analista financiera Luz N. Beltrán, entre otros.

Se tocaron temas como la vida y obra de Hippolyte Leon Denizard Rivail (1804-1869), Amalia Domingo Soler (1835-1909) y Gullermina Massonet Vda. de Fermaint. El valor de la educación espírita, el método científico racionalista que requiere esta filosofía práctica y la responsabilidad sentida en nuestros actos son principios fundamentales en la moral espírita. Prepararnos individual y colectivamente para la desencarnación es deber ineludible de todo ser humano, esto es, del espíritu encarnado.



## Marzo, mes de la Educación Espírita

Comité Ejecutivo de AMEPA



Este año 2002, la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción comenzó a celebrar el mes de marzo como mes para dedicar los mayores esfuerzos a la educación espírita en Puerto Rico sustituyendo el concepto de una semana para este propósito. Se dedicó tiempo a reflexionar sobre la situación de dedicar una semana y se concluyó que este período no era propicio ya que las actividades de noche limitaban la asistencia y participación de los espiritistas del país. Así, decidimos expandir el tiempo a todo el mes de marzo. La experiencia que se tuvo es motivo de júbilo por tener actividades variadas, en diferentes lugares del país y por la participación de tantos puertorriqueños. La satisfacción de muchos se percibe por medio de sus comentarios, solicitando continuar con actividades como el simposio y las conferencias públicas.

Las conferencias que se efectuaron en Ponce, Las Piedras y Arecibo nos permitió conocer más a fondo a Luisa Capetillo, Amalia Domingo Soler, a Allan Kardec y la participación que ha tenido la mujer en el Movimiento Espírita durante los siglos XIX y XX.

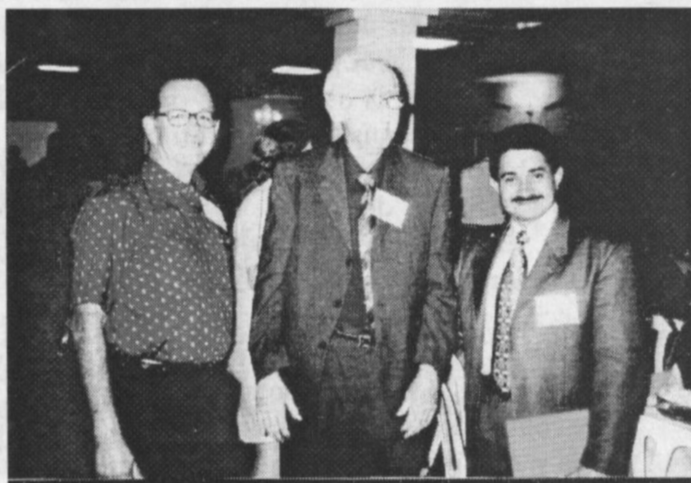


En el Primer Simposio Kardeciano del Este, celebrado por la iniciativa del grupo del Instituto Kardeciano Francisco Simonet de Humacao, se tuvo la oportunidad de ampliar conceptos básicos presentados en actividades educativas de Espiritismo como lo son el Sincretismo, la moral espírita y la relación con la Parapsicología – ciencia que ofrece explicaciones a fenómenos anímicos.

También tuvimos la oportunidad de reunir espiritistas de toda la Isla y de lugares fuera de



Puerto Rico que persiguen el mismo propósito: conocernos mejor y ser mejores seres humanos con los principios kardecianos. Pero, sobretodo, conocer nuevos líderes en este campo del conocimiento; fue uno de los resultados más encomiables. Muchos lamentaron la no presencia del conocido espiritista práctico Don Pedro A. Barboza de la Torre. Realmente, el simposio resultó todo un éxito y sobrepasó nuestras expectativas. Confiamos en que otros grupos sigan el ejemplo del Francisco Simonet y tomen la iniciativa de celebrarlos en otros lugares y que se realice con toda la responsabilidad, el esfuerzo y entusiasmo que se requiere este tipo de actividad. Reconocemos al Dr. Pablo Serrano, su verdadero liderazgo.



La celebración de efemérides especiales como Día del Médium Espiritista, natalicios y desencarnaciones de precursores del Espiritismo, y el Aniversario de Plata de A.M.E.P.A. nos hizo sentir que la labor realizada ha sido fructífera y que los momentos de angustias vividas han servido de estímulo para comprendernos mejor y seguir adelante con mayor energía y entusiasmo.

No cabe duda que necesitamos equiparnos con estrategias para llegar a la población joven; a niños y adolescentes. El primer encuentro de jóvenes que se realizó bajo la dirección de dos psicólogos nos ha motivado a pensar en la necesidad que tenemos los seres humanos de la sana convivencia. Esperamos que otros profesionales de la salud física y emocional se decidan a prestar sus habilidades y conocimientos para ayudar a formar equipos espíritas para lidiar con sus familias y comunidades.

Hay muchos temas de necesidad general. La conferencia sobre la llamada "muerte" y la preparación que necesitamos para comprendernos y afrontar todos los aspectos en el proceso de

desencarnación es de suma importancia y necesidad en la formación cultural de los pueblos.

Ahora nos toca resumir las necesidades que tiene las sociedades espíritas para que puedan prestar su concurso al éxito de actividades de grupos. Entendemos que cada actividad es diseñada y planificada con los propósitos y unas directrices bien especificadas. Los equipos de personas que trabajan la actividad merecen toda clase de respeto y consideración, por lo tanto, si deseamos contribuir, debe ser con aquellos aspectos que se han consultado y aceptado por el equipo de planificador. Jamás debemos violentar su organización porque esto sólo trae desequilibrio y desasosiego, se deslucen la actividad. Los propósitos de estas deben tratar de cumplirse a cabalidad y aquellos que no han participado en su planificación y organización deben abstenerse de traer cambios a lo establecido. Así habrá armonía, quedarán todos contentos y satisfechos y se produce un deseo intenso de continuar llevando a efecto actos tan necesarios para la preparación espírita del SER HUMANO.

Gracias por el respaldo que dieron a cada actividad programada.

## Reflexiones

Gregorio Rivera – Primer  
Simposio Kardeciano del Este  
Las Piedras, P.R. 24 de marzo de 2002

*Buenas tardes concurrencia  
que ha venido a este simposio  
dejando en su ruta el ocio  
tras las huellas de la ciencia  
así se afinó la esencia  
de este acto por A.M.E.P.A.*

*Y hoy queremos que se sepa  
que marchamos solidarios  
con Kardec y el ideario  
Espírita de la C.E.P.A.*

*Hoy se habló de Sincretismo  
cuyo amargo resultado  
es haber tergiversado  
lo que es el Espiritismo.  
Fuente de mercantilismo  
y de mixtificación  
ha hecho una aportación  
nefasta, y así lo anoto  
como dijo Jesús Soto  
en su gran exposición.*

respetemos la persona  
pero es propia la labor  
de denunciar el error  
del que enreda y no razona.  
más siempre el amor aploma  
el fulcro de la verdad  
y aunque incline la maldad  
el plato de la balanza  
añade al tuyo templanza  
amor y fraternidad.

Aizpúrua más tarde habló  
de la Parapsicología  
y cómo esta trataría  
de cazar y no cazó  
a una presa que logró  
enredarla en su madeja  
porque en su lucha compleja  
no saldrá del callejón  
si de su investigación  
fuera al espíritu deja.

Esta ciencia es complemento  
que junto al Espiritismo  
darán al materialismo  
un soberano escarmiento.  
Y en este histórico evento  
se unirán ruta triunfal  
un modelo conceptual  
que se yergue en nuestros días  
y esa es la psicología  
del tipo transpersonal.

Luego al final Acarón  
con su estilo tan jovial  
trató el aspecto moral  
en su gran presentación.  
Así hoy en conjunción  
unimos filosofía  
ciencia y moral que en su día  
irán todas de la mano  
enlazándonos hermano  
en su sublime armonía.

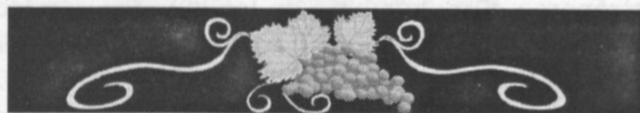
Con trabajo y tolerancia  
y gran solidaridad  
tu ruta en la eternidad  
mantendrás con gran constancia.

Dejar de hacer es vagancia,  
es ser un cauce sin río.  
sigue firme y sin desvío  
camino a la perfección  
¿tu brújula?, la razón  
junto a tu libre albedrío.

Mil gracias expositores  
por darnos de su intelecto  
al igual que al arquitecto  
de tan hermosos valores.  
Cultivemos como flores  
los conceptos y su esencia  
y que brote en la conciencia  
- del progreso ir en pos -  
marchando siempre hacia Dios  
por el amor y la ciencia.

#### **Décima jocosa:**

Una cosa piensa el burro  
y otra quien lo está ensillando,  
mas con quien lo está observando  
con él es con quien concurro.  
Si sobre esto yo discurro  
entro en una confusión  
y no le hallo solución  
ni al derecho ni al revés  
o me atraganto la nuez  
que traje Flavio Acarón.



## **La Fe Espírita**

No reconocemos más que una autoridad y un dogma, la verdad. Antes que nuestras creencias se arraiguen en nuestra conciencia, han sido analizadas por nuestra razón. Nuestra fe ha sido ayer nuestra duda, y nuestras dudas de hoy grandes porque es mucho lo que nos queda que saber todavía, porque es insignificante lo que hemos explorado en el campo que descubrimos, serán nuestra fe de mañana.

La facilidad con que todas las religiones se han subdividido basta ahora en sectas que formaron cuerpo de doctrina aparte del centro originario donde se habían creado, es una prueba de lo ingratas que han sido con la razón humana, de la violencia con que han planteado sus dogmas, Y por consiguiente de la inarmonía en que han vivido con la verdad y hasta con la naturaleza, esa providencia inevitable a través de la cual tiene que buscar el alma a su Creador.

Las religiones han cumplido con su misión. Las hemos visto no sólo encauzar el sentimiento de los hombres según sus necesidades y aspiraciones de



los pueblos sobre los cuales han dominado, sino también responder inmediatamente al deseo que induce al corazón humano a creer y esperar en algo concreto y definido, sin género de vacilaciones y dudas.

El Espiritismo cumplirá también la suya. No se funda en la necesidad arbitraria de un deseo, sino en la necesidad de la razón. Viene lentamente, con esa lentitud con que la pequeña nube invade todo el cielo, marchando con la ciencia del mal, que sin existir, su sola idea ha dejado sobre las pasadas generaciones densas tinieblas, huellas de sangre, ignorancia y horrores sin cuento.

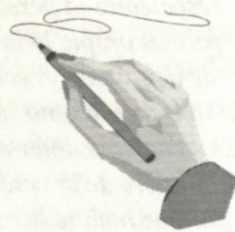
El Espiritismo no se presenta, pues, envuelto en el misterio. Viene con la naturaleza, rechaza lo violento e inarmónico. Sus dogmas tendrán que ser axiomas cuando fije como incontestables los principios que sustenta. No necesita ciegos prosélitos ni apasionados campeones, sino amigos insaciables del bien y constantes partidarios en el campo de la sabiduría.

El Espiritismo lo invade todo. Busca el medio de mejorar las condiciones así morales como materiales del hombre. Busca su bienestar así en la Tierra como en los cielos. Estudia en la historia a la Humanidad, con el geólogo el planeta, con el químico la materia, con el antropólogo y el fisiólogo al hombre, con el astrónomo el movimiento de los mundos. Registra desde el génesis hasta el Apocalipsis, desde los Vedas y Confucio hasta los libros de las teogonías más modernas, para rebuscar en ese sagrado depósito humano algo tradicional que añadir a la verdad.

Nuestra fe nadie nos la impone, nosotros nos la creamos. Y sentimos que así que nuestro corazón se ensancha, y que nuestro espíritu se agita. Algo hay en torno nuestro sobre nuestras cabezas y a nuestros pies. Y este algo lo invocamos y nos responde y nos alienta para marchar al porvenir, Y marchamos seguros de encontrar más allá el bien. La razón nos guía, y con ella cada vez vernos más claro el camino que emprendemos. Siendo esta luz inextinguible, ¿cuál será nuestra felicidad?...

No, no reconocemos más que una autoridad y un dogma, la verdad.

**Amalia Domingo Soler –  
La Señora del Espiritismo**



El viernes, 29 de marzo de 2002, la Prof. Carmen A Peña ofreció la conferencia titulada **"Recordando a Amalia Domingo Soler, apóstol del Espiritismo"** En el Instituto *Amor, Ciencia y Verdad* de Las Piedras, P.R. Al terminar, una de los allí presentes le entregó el siguiente escrito con el mensaje psicografiado recibido en aquel instante.

"Cuando la materia prendida del dolor cegaba tus ojos carnales era la espera de que tus ojos espirituales se abrieran a la verdad. La espera fue tenue en el silencio, pero cuando el dolor inmenso zanjó tus dudas, se abrieron maravillas prescritas a tu ser encarnado. Abrieron, Amalia, tus fuentes de conocimiento, dedicándote al trabajo sin desvelo.

Tu sufrimiento que llevó tu alma al desespero abrió los cauces del riachuelo llevando las aguas cada vez más profundas hasta el océano bravío del desaliento, de pobreza, de necesidad, de hambre; fueron como estrellas que se trasformaron en paz y conocimiento.

¡Oh, Amalia, Amalia! El desconsuelo de tu existencia abre los caminos a tantos que han sufrido. Amalia querida, luz que has iluminado corazones adoloridos que se prenden a tus páginas calmando el hambre con lo aprendido, calmando la sed con tus escritos. Amalia, querida mujer, precursora del Espiritismo, rosas con espinas que sacaste cual clavos en la cruz del Nazareno que sólo buscaban donde descansar. Más tú abriste el sendero del amor trascendental en donde descansaremos del dolor sin abandonar nuestro trabajo de la encarnación.

Hermana querida, gracias te damos por no desfallecer cuando más te necesitamos. Con tu trabajo adelantamos aún sintiendo los rechazos.

*Mensaje recibido por Johanna Martínez 2002*





## ¡ Aniversario de plata !

*Asociación de Mujeres Espiritistas  
Puertorriqueñas en Acción, Inc.*

### 25 AÑOS DE TRAYECTORIA EN EL QUEHACER EDUCATIVO ESPÍRITA

¡Cuánta emoción se siente al poder reconocer que una institución espiritista en Puerto Rico cumple veinticinco años ininterrumpidos de luchas por unir a los espiritistas del país y tratar de conducirlos por el sendero único de la filosofía, ciencia y moral-ética espírita!

Sí, son 25 años de trabajo con muchas satisfacciones y alegrías y algunas sacudidas que la pudieron hacer tambalear.

Haciendo un poco de historia, en el año 1976 cuando se celebraba la Sexagésima segunda Asamblea General de la Federación de Espiritistas de Puerto Rico, sus socios deciden, por mayoría de votos, darse de baja como miembro afiliada a la Confederación Espírita Panamericana (C.E.P.A.) De esta manera, queda Puerto Rico sin representación ante tan importante organismo en el movimiento internacional espírita. Al celebrarse la Conferencia Regional de C.E.P.A., un grupo de damas puertorriqueñas que asisten al evento como visitantes, hacen la decisión de organizarse y representar a la Isla en la Confederación Espírita Panamericana.

El 13 de marzo de 1977 se reúnen y nombran una directiva provisional presidida por Doña Guillermina Massonet Vda. de Fermaint y compuesta además, por las siguientes personas: Como vicepresidentas Belén Gago de Rivera y Ada Pacheco de Santiago, como secretaria y subsecretaria Conchita Laureano y Lidia Fermaint, como tesorera y subtesorera a Hilda N. de Nanjo y María Dávila, como consejera a doña Juana Matos y

vocales a Leonor Acevedo, Polita Solís, Gabina Amezcuita, Acacia Rivera, Justina M. De Torres y Hortensia Guerra.

Este grupo de damas se da a la tarea de visitar algunos grupos espíritas buscando a las posibles socias para la organización.

El 11 de septiembre de 1977 las Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción, se reúnen y eligen formalmente su directiva quedando constituida por las siguientes socias:

Presidenta: *Doña Belén Gago de Rivera*

Presidenta Honoraria: *Doña Guillermina*

*Massonet Vda. de Fermaint*

1ra. Vicepresidenta: *Sra. Ada Pacheco de Santiago*

2da. Vicepresidenta: *Sra. Victoria Cartagena*

Secretaria : *Sra. Conchita Laureano*

Subsecretaria : *Sra. Lidia Beltrán Rivera*

Tesorera : *Sra. Nilda L. Nanjo*

Subtesorera : *Sra. Aida Rovira*

Vocales (18)

*Leonor Acevedo Olga Portocarrero*

*Pura Rodríguez Belén Vda. de Alamo*

*Polita Solís Justina Medina*

*Iris González Hortensia Guerra*

*Gabina Amezcuita Olga Inés Ramos*

*Hilda Cabañas Pura R. De Cruz*

*María del Pilar Ramona Riso*

*Adela C. Vda. de Marín*

*Consejera: Doña Juana Matos de Galíndez*

*Coordinador General: Fernando Mercado*

El número de socios era de 26 mujeres y 3 (tres) socios protectores. Esta asociación compuesta por 29 socios, tenía una directiva de 25 socios. Podemos decir que todos estaban comprometidos a trabajar por la organización que empezaban a fundar.

Esta Junta Directiva prepararía su Plan de Trabajo con énfasis a darle constitucionalidad al organismo.

Tuvieron como objetivos principales:

- Organizar las Damas Espiritistas Puertorriqueñas en Acción en un núcleo fraternal en el cual haya verdadera hermandad, paz y unión perfecta.
- Pensar y al mismo tiempo actuar para poder presentarnos debidamente organizadas ante C.E.P.A., nuestra Confederación Espírita Panamericana.

Fue un acto lucido, agradable y acogedor, según se informa en el acta de dicha asamblea de socias.

En sus comienzos, por ser un organismo compuesto únicamente por damas, no fue aceptada su representación en C.E.P.A. Es así como se unen al



Consejo Espírita de Puerto Rico para cumplir con el requisito. Pero, más tarde fue evaluado este consorcio y C.E.P.A. aceptó a la Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción entre sus filas de instituciones afiliadas.

Dispuestas a trabajar hacia conseguir sus propósitos:

- ❖ Prepararon un Reglamento para su administración.
- ❖ Buscaron un lema que se ajustara a sus metas "Educar para el porvenir".
- ❖ Iniciaron sus actividades para crear un fondo de funcionamiento y para tener su Casa Capitular.
- ❖ Iniciaron sus actividades educativas insistiendo en los conceptos de ciencia, filosofía y moral con razonamiento fundamentado en la doctrina de Allan Kardec.
- ❖ Inscribieron la Asociación en el Departamento de Estado de Puerto Rico como una institución laica sin fines pecuniarios.
- ❖ Prepararon un Censo con el directorio de Centros Espiritistas de Puerto Rico y sus miembros.
- ❖ Escogieron una semana del mes de marzo para identificarla con la educación espírita.

Esta Asociación ha sufrido los embates de críticas del Movimiento Espiritista de Puerto Rico hasta estos momentos:

- ❖ Porque no admite a los varones en su Junta Directiva
- ❖ Porque se dedicaron a las finanzas con miras a tener su sede, que aún no han logrado.
- ❖ Porque en sus orientaciones no aceptan prácticas de otras filosofías, el sincretismo que a muchos satisfacen.
- ❖ Porque los artículos de su revista no son espiritistas.
- ❖ Porque no han dejado contaminar los propósitos para los cuales se creó: representar a Puerto Rico en C.E.P.A. y facilitar la educación espírita como codificó su doctrina Allan Kardec.

Su meta siempre ha sido que el pueblo de Puerto Rico conozca lo que es el Espiritismo y romper las prácticas sincréticas y el mixtismo.

Para cumplir sus propósitos se han creado proyectos que no son fáciles de realizar:

- ❖ Tener una revista para el alcance de todos los puertorriqueños con temas espíritas de

ciencia, filosofía y moral. A tal propósito se publicaron 20 números de la revista El Nuevo Criterio bajo la dirección de la Lcda. Luz E. Santana y vamos para el número 6 de Enfoque Espírita – dos bajo la dirección de Luis Maldonado, socio protector y cuatro bajo la dirección de María Ruiz, presidenta.

- ❖ La publicación y distribución de boletines informativos – cuatro al año -, opúsculos, cursos de estudios y folletos de temas espíritas. Tenemos que agradecer a Don Pedro Barboza de la Torre su colaboración y asesoramiento en este proyecto como persona espírita y periodista.
- ❖ Mantener un programa de educación espírita para socios y no socios incluyendo la niñez, la juventud y el adulto, según los recursos disponibles. A estos fines, no solo se ofrecen conferencias sino conversatorios, talleres, seminarios, programas radiales y televisados y otros medios de educación.
- ❖ Se extiende su Semana de Educación Espírita a Marzo, mes de la educación espírita.
- ❖ Se creó una beca para estudiantes universitarios de escasos recursos económicos, pero con gran deseo de estudiar, hacerse profesionales, servir a su pueblo y dar buen ejemplo a su comunidad. Por los procedimientos de selección, administración y seguimiento se le confió las becas Ugarte y Albino para su administración. Los estipendios de estas becas cubren los cuatro a cinco años de estudios que requieran la carrera seleccionada por el estudiante.
- ❖ Auspiciar y ayudar en aquellas actividades de grupos que sean cónsonas con esta filosofía y propósitos.
- ❖ Organizar y participar actividades que promuevan la confraternización.
- ❖ Participar en programas radiales y televisados difundiendo la filosofía.

Con muchas ideas, gran deseo de servir y escasos recursos, se ha tratado de seguir adelante obteniendo los resultados que ya se conocen. Asumiendo el liderazgo para mantener vivo el entusiasmo, han agarrado la antorcha de las presidencias sucesivas las siguientes damas espiritistas:

Adela Collazo Vda. de Marín, Gladys Del Valle, Aida Luz Flores de Beltrán, Ada Pacheco de Santiago, Ileana Colón Román, Lucy Zapata de Gil,



Carmen A. Peña Vda. de López, Ana Li Maldonado y ahora María M. Ruiz Rivera.

Durante los 25 años se ha mantenido afiliada a C.E.P.A. y hemos tenido el privilegio de tener a dos(2) socias y puertorriqueñas como terceras vice-presidentas de C.E.P.A. representando el Área del Caribe y Norteamérica. Ellas son la Lcda. Luz E. Santana y la Dra. Carmen A. O'Neill. En cada período de tres años la representante activa del país en C.E.P.A. y a Carmen A. Peña en su Comisión Educativa.

El Reglamento se ha enmendado en varias ocasiones para atemperarlo al crecimiento histórico de la Asociación. Esta cuenta entre su membresía con socias activas, socios protectores, socios honorarios y socias pasivas. Los procedimientos son claros siguiendo lo recomendado por el profesor de parla-mentarismo Dr. Reece E. Bothwell. A pesar del alto costo de la vida, la cuota se ha mantenido en \$12.00 anuales.

Deseamos llegar a todos los rincones de Puerto Rico. Exhortamos a mujeres y hombres que se sientan espiritista a unirse a esta Asociación y aportar su entusiasmo, ideas y trabajo sincero y tesonero.

Los socios de AMEPA no pueden olvidar a aquellos socios que han puesto todo su empeño por ayudar a dar a conocer esta Asociación. Nunca podrán olvidar a Jesús Santiago, Jorge Quevedo, Juan Inés Saliva, a Luchy Santana, Ana Román, María Dávila, Victoria Cartagena ni a Pepito Caballero como ejemplos representativos de aquellos muchos que nos ayudaron a formar la base y echar los cimientos de esta Asociación.

Ahora pedimos emular por su ejemplo de lucha sin tregua de las socias Juanita Rodríguez de Beltrán y fa., de Áurea Rivera de Santiago y fa. Y de Nereida Rivera y fa. Entre otras dignas trabajadoras que siempre están presentes al solicitarlas.

Tenemos que agradecer a la comunidad espiritista de Puerto Rico su concurso y apoyo a las gestiones de AMEPA y pedimos que fortalezca su ánimo, que participen más promoviendo este ideario espírita para que los puertorriqueños logremos alcanzar ser mejores seres humanos en este planeta; el nuevo ser humano de debe formar el Espiritismo.

### **A.M.E.P.A.**

**A**llá en el 77  
nació esta institución  
y ha luchado con tesón  
sin sincrético ribete.

*Por eso a nadie le inquiete  
que en esta tierra Ponceña  
lleguen de mi patria isleña  
espíritus de bagaje  
para rendirle homenaje  
a la mujer Borinqueña.*

*No solo por ser mujeres  
sino por el gran servicio  
que han dado con sacrificio  
a nuestros amados seres.  
Aún quedan amaneceres  
A.M.E.P.A. en tu porvenir  
trata siempre de escribir  
tu nombre con mucho amor,  
dedicación y sudor  
viviendo para servir.  
Te llamó la iglesia fiera  
y ayudante del Diablo  
y hoy protesto en mi vocablo  
pues tu virtud es cimera.  
Solo eres carcelera  
del atraso y la mentira.  
Eres pionera que mira  
al futuro con valor  
apaciguando el dolor  
con las notas de tu lira.*

*Hay un faro que ilumina  
tu inacabable sendero  
y es ese intenso lucero  
nuestra hermana Guillermina  
como el agua cristalina  
siguió su cauce y jornada  
pues su misión fue trazada  
en una marcha fraterna,  
siendo nuestra ruta, eterna  
siempre eterna y continuada.*

*También es aniversario  
de la desencarnación  
de Kardec, que en su misión  
se irguió como un libertario.  
Más allá de aquel calvario  
sin rituales, dio la esencia  
de cómo abrir la conciencia  
para sí marchar en pos  
siguiendo siempre hacia Dios  
por el amor y la ciencia.*

*Sensible caudal de amor  
dedicada y altruista.  
tú mujer espiritista  
siempre haces tu labor.*





*fructificas cual la flor  
genuina y de pura cepa.  
Que nadie duda le quepa  
que tu semilla inspirada  
siempre será perpetuada  
en los capullos de A.M.E.P.A.*

*Gregorio Rivera Soto  
31 de marzo del 2002  
En el 25 aniversario de plata de  
A.M.E.P.A en Lumen – Ponce, P.R.*



## Hacia un espiritismo unificado

*Por Gregorio Rivera Soto  
Conferencia dictada el 30 de enero de 1999*

Desde los orígenes del movimiento espiritista en P.R. y en el Mundo, han surgido grupos que han estudiado y practicado el Espiritismo según su particular enfoque o interpretación. Esto ha hecho que no siempre coincidan en aspectos doctrinarios, filosóficos, de práctica mediúmnica, etc. Sin embargo, aún los que poseen una base doctrinaria común han desarrollado tales diferencias con otros grupos hermanos que al filo de la intolerancia han roto los eslabones que convertían al Espiritismo en algo más que una simple filosofía, en un sistema de vida y en un movimiento fraternal universal. A través de este trabajo reflexivo veremos la importancia y la transcendencia de la unificación espírita y cómo la misma puede ser lograda bajo el concepto de unidad dentro de la diversidad.

### ¿Qué es la unificación?

La unificación es un reagrupamiento o reorganización de las partes de un todo, que por tener suficientes elementos en común pueden tener compatibilidad y afinidad suficiente para mantenerse unidas alrededor de lo que le es común, no empece su diferencia.



Dicho en palabras simples, a pesar de los enfoques o visiones particulares que cada grupo espiritista pueda tener, los mismos podrán estar unificados bajo una institución común, siempre y cuando existan unas bases doctrinarias que permitan que las coincidencias o convergencias sea mayores que las diferencias.

### Trasfondo histórico

Desde el nacimiento del Espiritismo en 1857, las personas y grupos a través del mundo han hecho suyo sus postulados a través de las obras de Allan Kardec y de los autores que utilizando a Kardec como fuente primaria han escrito sobre esta materia. Otros han basado sus obras en inspiraciones recibidas del plano espiritual o en conclusiones personales. La dispersión de toda esta literatura o información oral, por todos los rincones del planeta, ha dependido del grado de tolerancia que a través de las épocas han presentado las distintas sociedades. Es decir, en algunas sociedades la simple posesión de un libro o una reunión de esta índole podía castigarse en forma severa. En otras, se alejaron de toda esta temática para evitar la censura y la condena de organismos religiosos, pero incorporaron a sus prácticas religiosas conceptos, e ideas del movimiento espírita. Esta mixtificación persiste aún hasta nuestros días y constituyen el punto de mayor convergencia entre los que tienen visión pseudo religiosa del espiritismo y los que lo plantean como una ciencia del espíritu. Sin embargo, es preciso entender que en la mayoría de los casos en su fuero interno simpatizan con el Espiritismo, pero por miedo a "castigos" y a perder el "reino de los cielos", se niegan a practicar el espiritismo en su más simple expresión y sin las ataduras carentes de lógica y base científica que le añade la liturgia religiosa. Paulatinamente y luego de un proceso de autoconocimiento, algunos logran atravesar el umbral del mixtismo para practicar la filosofía espírita con sujeción a sus postulados.



científicos y filosóficos, una vez se educan y rompen las ataduras del dogmatismo.

Partiendo entonces de la premisa de que estos grupos constituyen un movimiento de transición desde el mundo del dogma y la creencia hacia el mundo de la razón y la ciencia, bien vale la pena evaluar nuestra percepción, actitudes y dinámica de acción hacia ellos. A pesar de que no existen cifras oficiales o con base confiable, sólo nos basta echar una mirada introspectiva a nuestro registro mental de los grupos y movimientos que conocemos, personalmente, por referencia etc. Para llegar a la conclusión de que su número es considerable y tal vez superen por mucho a los que podríamos denominar como espiritistas de corte científico o racional.

Por lo antes expuesto y entendiendo que el Espiritismo tiene como postulado fundamental la máxima expresión del amor que en la fraternidad universal, es necesario que los espiritistas evitemos antagonizar, condenar, censurar, imponer estilos o aislar a los movimientos que por falta de orientación, de literatura, de liderato o de confianza en los movimientos de corte científico-racional, aún permanezcan sumergidos en practicas pseudo-espiritistas. No se le puede extraer miel a la colmena dándole de puntapiés y aunque conlleve su sacrificio sin par, es deber del que está arriba extender la mano al que está abajo para que logre llegar a donde está él, para que suba aún más que él que o simplemente para que llegue hasta donde sus capacidades así se lo permitan. Más debo advertir que esto no debe usarse como excusa para justificar el estancamiento o la mixtificación.

#### **Diferentes tendencias dentro del movimiento espiritista con base kardeciana en Puerto Rico**

Antes de entrar en detalles sobre este punto es necesarios aclarar que la palabra espiritismo y el movimiento que ella define surge a raíz de las investigaciones realizadas por Allan Kardec en Francia en el 1850. Es este autor quien a través de sus escritos recoge y sienta las bases de esta nueva filosofía, desde su nombre hasta sus postulados. Es por ello que no puede existir por fuerza de la lógica, ningún movimiento espiritista que pretenda llamarse así y que al mismo tiempo reniegue o se aparte por completo de la base que a través de Kardec fijaron los espíritus maestros para esta nueva ciencia del espíritu.

Hecha la aclaración anterior podemos señalar que en P.R. son varios los grupos que podrían definirse como de línea pura kardecista. Esta

denominación genérica la utilizamos para identificar los grupos que en su práctica y enseñanza, mantienen firmes los postulados de Kardec. Ello no implica que se cierren exclusivamente a este autor, sino que por el contrario siguiendo la amplitud de criterio que el propio Espiritismo promueve, estudian las obras de diversos autores pero someten análisis a los principios básicos que fueron recogidos en los libros de Kardec. Visto de este modo alguien podría pensar que el Espiritismo es una "doctrina cerrada" y circunscrita a lo que postuló Kardec. Sin embargo, no es así, ya que el propio Kardec señala que si algún día la ciencia demuestra que el Espiritismo está equivocado en algún punto, en ese punto el Espiritismo deberá modificarse, sin perder la esencia de sus otros principios. Siendo de este modo, se espera que los grupos de línea kardeciana sean no dogmáticos, de alta racionalidad científica, abiertos a la evaluación de ideas, promotores de la educación y la cultura, sensibles al servicio de las necesidades de los encarnados y los desencarnados y sobre todo cultivadores del amor y el buen trato como preámbulo a la fraternidad entre sus componentes, entre otros grupos afines, entre grupos no afines y aún entre sus adversarios. ¿Será esto así?

Otros grupos, aunque son fieles a los libros de Kardec y por lo tanto a gran parte de los postulados del Espiritismo, sólo se dedican a estudiar parte de las obras de este autor y prácticamente ninguna de los otros autores fundamentales en el desarrollo y ampliación de la filosofía espírita. Estos grupos, aunque usualmente realizan una labor social importante en términos del servicio mediúmnico a la comunidad, se concentran en la parte fenomenológica del Espiritismo, prestándole menos atención al estudio y a la investigación. Por carecer en muchos casos de la debida instrucción espírita, tienden a caer en conflictos internos que los espíritus detractores del Espiritismo fomentan entre los médiums. Esta problemática y la falta de motivación y renovación hacen que estos grupos desaparezcan con el envejecimiento de sus líderes y mediumnidades. Tal vez por carecer de conocimientos literarios, científicos en el campo espírita ven a los kardecistas racionalistas muy "sabiendos" históricamente de éstos.

Todavía dentro de la corriente "kardeciana" pueden identificarse una gran cantidad de grupos (tal vez la mayoría), que sólo conocen o captan ciertos libros de Allan Kardec. Entre estos el



Evangelio Según el Espiritismo y con algunas excepciones El Libro de los Espíritus y El libro de los Médiums. Entre estos grupos existe una amplia diversidad de tendencias. Algunas van a la iglesia, rezan el rosario, adoran imágenes e invocan espíritus. Otros no van a la iglesia, no rezan el rosario pero usan oraciones de corte espírita pero tiene a la Biblia como libro sagrado. Sin embargo, a pesar de presentar un cuadro de evidente tendencia religiosa, conocen algo de la obra de Kardec, creen en la reencarnación, practican la mediumnidad y la paseterapia y se hacen llamar espiritistas.

Este amplio grupo de personas bien intencionadas en la mayoría de los casos son los llamados mixtificadores porque sus prácticas constituyen en una mezcla de religión con algunos conceptos espíritas. La mayor parte de los asistentes a estas reuniones son personas que simpatizan con el Espiritismo, pero que debido al alto grado de religiosidad en el grupo se sienten cómodos, ya que no tiene que renunciar a sus prácticas religiosas, como ocurría en los grupos de estricta orientación kardecista. Estos grupos por ser los más comunes y concurridos son los responsables de la proyección que tiene el espiritismo en un gran segmento de nuestra sociedad. Por ello lo vinculan con rezos, velas, agua bendita, santos e imágenes y médiums en trance de gran agitación corporal.

Uno de los postulados básicos del Espiritismo es la evolución progresiva del espíritu y por lo tanto de su pensamiento. Es reconocido por todos que la evolución es gradual y que no tiende a dar saltos. Siendo así podríamos plantear que a pesar de la imagen negativa que estos grupos pseudo-religiosos o pseudo-espiritistas le crean al Espiritismo, pueden constituir un importante grado de progreso o de punto de transición para aquellas personas que aunque se les hace difícil romper con su religión por razones sociales o personales, ya comienzan a reconocer elementos como los siguientes:

1. La existencia del espíritu
2. La comunicabilidad con los espíritus
3. La reencarnación
4. El magnetismo
5. La evolución espiritual
6. La ley de causa y efecto
7. La inexistencia del Cielo y el Infierno (en algunos casos)

Bajo esta premisa es innegable que estas personas están en un proceso transitorio hacia el Espiritismo. Sin embargo, habría que aclarar si son religiosos adelantados o

espiritistas atrasados tal y como los tildan algunas personas. Traemos este punto porque hay espiritistas, tal vez la mayoría de los kardecistas, que postulan que no debe existir tal transición, sino que por el contrario el rompimiento con la religión tiene que ser firme y no a medias, ya que se es religioso o se es espiritista.

Un dato a evaluar es el hecho de que los niños en sus grados primarios cuando aprenden a leer no comienzan leyendo tratados de medicina, derecho civil, economía, etc. Todo lo contrario leen cuentos de hadas, historias ficticias etc. Todo esto con el propósito de que advengan al mundo del conocimiento escrito de una forma placentera para ellos, que no le rompa drásticamente con el patrón de ilusión y fantasía en el cual viven aún en su corta edad. Paulatinamente se le va retando la imaginación y el intelecto con escritos cada vez más profundos y complejos sin que este proceso culmine aún en la vejez.

Cabe entonces preguntarnos ¿Por qué algunos de los espiritistas de corte racionalista llegan a este movimiento en forma directa y a veces intuitiva, mientras que a otros se les hace tan difícil romper con los lazos religiosos, que precisan de visitar estos grupos pseudo espiritistas, a veces por años antes de decidirse a definirse a sí mismo como espiritistas racionalistas y visitar grupos afines? ¿Será tal vez que los que llegan en forma directa han sido espiritistas o pensadores de avanzada en pasadas existencias y por ello tiene tales convicciones grabadas en el alma y tal vez sean los pseudos-espiritistas los que por primera vez en esta existencia han alcanzado el progreso suficiente para cuestionarse algunos postulados religiosos y comienzan a saborear la verdadera libertad de la conciencia?

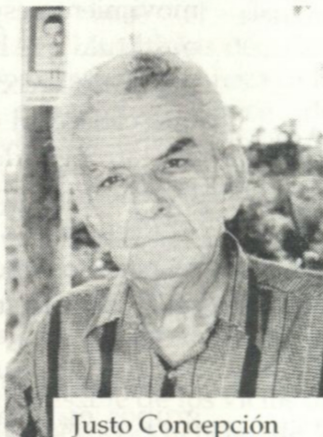
Sin pretender llegar apresuradamente a conclusiones subjetivas, creemos que este análisis nos podría ayudar a ver en una mayor dimensión la realidad del movimiento espírita sin tantos prejuicios, puritanismos o imposiciones. Cada cual debe crecer a su ritmo y en su propia dimensión, más si en vez de rechazo encontrara una mano, si en vez de una



censura encontrara una sugerencia, si en vez de aislamiento encuentran fraternidad, la ruta del progreso sería más armónica y firme.

Otro movimiento importante del Espiritismo puertorriqueño es la *Escuela Magnético Espiritual de la Comuna Universal*. Su fundador Don Joaquín Trincado y Mateo reconoce en sus libros las bases kardecianas y es precisamente sobre ellas que esboza toda su filosofía de corte antirreligioso. Sin embargo, a través de sus escritos construye sobre los postulados de Kardec una nueva filosofía de vida basada en un régimen comunal, elaborando en detalle, aspectos éticos, morales, científicos, etc. Este movimiento tuvo auge extraordinario en P.R. y en el mundo. Sus centros llamados cátedras, se esparcieron por toda América, P.R. y las antillas. En P.R. se reconocen entre otros a dos líderes de gran relevancia; Alfredo Matos Segarra y Justo Concepción Moreno.

*Este último, llegó a realizar mítines sobre espiritismo en casi todas las plazas públicas del país y luchó incansablemente por unificar el movimiento espiritista kardecista, luego el Trincadistas y finalmente a ambos.*



Justo Concepción

Foto cortesía Rosanta Aulet

Personalmente soy testigo de la frustración que sintió en su esfuerzo porque así me lo manifestó.

Por ser de estricto corte o tendencia antirreligiosa, el Trincadísimo no sufrió tan gravemente el problema de la mixtificación. Sin embargo, serios problemas internos de liderato en el nivel local y en el nivel internacional produjeron rompimientos irreparables que han llevado a este movimiento a reducirse extraordinariamente.

Muchos de estos líderes están hoy dentro de lo que denominaremos al inicio como los grupos kardecistas de corte racionalista.

En adición a los ya señalados, existen otros grupos que incorporan la mayor parte

de las bases kardecistas pero amparándose en revelaciones hechas por espíritus, en conclusiones personales hechas al analizar datos productos de investigaciones científicas o en convicciones personales, rechazan o cuestionan postulados del Espiritismo que aún los grupos puramente kardecistas tienen por válidos.

Otros grupos se apartan tanto de los postulados originales y aún vigentes del Espiritismo que aunque coinciden en muchos aspectos, no podemos llamarles espiritistas para efectos de este análisis. Aunque ellos se denominen a sí mismos a las personas les llaman de este modo.

### **Causas más comunes de decisión dentro de un grupo espírita**

Reconociendo la importancia de la fraternidad y por ende de la unión dentro de un grupo espírita veamos algunos de los factores que contribuyen a la desunión y posible desintegración de un grupo espírita de cualquier tendencia.

1. Muerte del o la líder principal cuando éste o ésta no ha hecho una transición o delegación de tareas a tiempo.
2. Exceso de liderato mal conducido: mayores anclados; jóvenes precipitados
3. Celos profesionales o lucha de títulos y poder
4. Exceso o carencia de reglas
5. Personalismo
6. Intolerancia en las interpretaciones filosóficas – Gurús
7. Mixtificación–Pierde su esencia espírita
8. Intervención de espíritus detractores
9. Médiums fascinados que se creen sagrados
10. falta de convicción y vagancia
11. Falta de estudio de análisis y de amor y fraternidad

### **Causas más comunes de división entre grupos**

A pesar de que cada grupo funciona individual, sería más provechoso y armónico que trabajaran en algunas áreas en forma integrada. Sin embargo, los siguientes factores limitan este esfuerzo:

1. Diferencias doctrinarias
2. Fuentes de información o autores



3. Miedo a pasadas experiencias (esfuerzos de integración)
4. Aislamiento para protegerse
5. Intentos de imposición de unos grupos sobre otros. Líderes con mucho conocimiento y poca humildad
6. Personalismos
7. Desconfianza sobre aspectos económicos
8. Miedo a perder la identidad

Esta desunión trae aislamiento, este trae a atraso, envejecimiento intelectual (quedarse en un mismo libro o con lo conocido hasta el momento), alejamiento de los jóvenes a las mentes de avanzadas.

#### **Cómo lograr la unidad dentro de tanta diversidad**

1. Siendo cuidadoso y flexible al establecer parámetros de unidad doctrinaria. Pero sin permitir que la flexibilidad atraiga al grupo tanta diversidad que asfixie la unidad.
2. Resaltar siempre lo que nos une y no lo que nos separa. Referir a comité todo aspecto que sea álgido o fomente a la desunión.
3. Tener cuidado extremo al tocar el tema de las finanzas.
4. Solicitar siempre asistencia espiritual y preparar el ambiente antes de la reunión.
5. Anteponer el Espiritismo ante cualquier obstáculo material o humano. La causa primera.

#### **Unidad, ¿Para qué?**

1. Para intercambiar ideas, médiums, conferenciantes, etc.
2. Realizar actividades conjuntas y abaratar costos.
3. Hacer un frente común para tener presencia en la vida cívica del pueblo y especialmente en aspectos que tengan relación con el Espiritismo.
4. Fomentar la fraternidad y el amor universal.

Ideas para implantar en un movimiento espírita unificado.

1. Realizar actividades diferenciadas para los jóvenes según su edad, (intercambio, campamentos de verano, taller de liderato, oratoria, etc.)
2. Preparar censo actualizado y directorio.

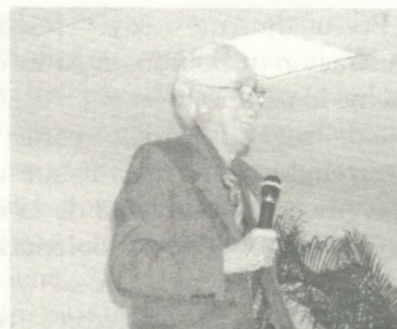
3. Tener un inventario general de recursos
4. Referir personas para que se afilien al grupo de su área o afinidad.
5. Hacer intercambios internacionales.
6. Programa de becas.
7. Desarrollar recursos para programas radiales de orientación, no de debates.
8. Promover conferencias en centros culturales y universidades.
9. Establecer cursos grabados con exámenes de ascenso de categoría. La más alta debe ser la de estudiante.
10. Realizar congresos.

#### **Exhortación final**

La fraternidad no es una opción, es un mandato y si los espiritistas no podemos armonizar con nuestros afines, cómo es posible que hablemos de paz, amor y tolerancia a aquellos que se burlan de nosotros y nos humillan. Por lo tanto, es nuestro deber impulsar la unificación del movimiento espírita dejando a tras cualquier obstáculo que nos haya obstruido el paso. Es necesario reconocer que somos diferentes y que cada cual camina a su paso. Empujarlo es atropellarlo. Halarlo es maltratarlo. Detenerlo es una injusticia.

Respetemos esa diversidad como respetamos lo diverso de la Creación, donde todo coexiste aunque sea diferente.

Unámonos en un abrazo fraternal y solidario y marchemos de la mano todos los grupos espíritas *hacia Dios por el amor y la ciencia.*



## **Espiritismo y los problemas Humanos**

*Por: Dr. Flavio Acarón*

### **¿Cuál es el mayor problema del siglo XXI?**

No hay duda que lo es la cuestión social, cuyo carácter se agravó tras la Primera Guerra Mundial. La lucha entre el capital y el trabajo, en diferentes



aspectos viene acompañado desde hace siglos con la evolución de la sociedad humana. Las contiendas mundiales y los nuevos problemas han generado nuevas formas y teorías de reivindicación, pero el conflicto permanece insoluble porque no se ha logrado aún el equilibrio entre la producción y el consumo, tampoco entre el poder adquisitivo y la distribución de los recursos.

Son muchas las personas que creen que el Espiritismo no se ocupa de la vida material. No obstante, veamos uno de sus postulados relacionado con el problema de la desigualdad de las riquezas: "La fortuna, repartida con igualdad, daría a cada uno una parte mínima e insuficiente." ¿Está o no el Espiritismo al día con los problemas actuales? Para un economista sería absurdo admitir que el Espiritismo trate cuestiones propias del campo económico. Pero este otro postulado económico propuesto por el Espiritismo (1857) resulta ser de absoluta actualidad: "la producción de una comarca resulta insuficiente, tiene necesidad de buscarla más lejos."

Allí está prescrito el intercambio económico, el trueque de productos entre las naciones. Principio este que destruye en su base el sistema proteccionista muy debatido en las últimas décadas. El proteccionismo que impone trabas aduaneras a la entrada de productos extranjeros carece de consistencia ya que los pueblos se orientan hacia el intercambio, porque no hay lugar para el aislamiento. Además, una sana ética política aconseja el intercambio como, parte de una buena convivencia internacional. Otros postulados espiritas relacionados son: "Si la civilización multiplica las necesidades, multiplica también las fuentes de trabajo y los medios de vivir; La naturaleza no puede ser responsable de los vicios de la organización social ni de las consecuencias de la ambición y el amor propio."

Una nueva organización social permitiendo el libre trueque de medios de subsistencia puede muy bien mantener el equilibrio general sin pretender la igualdad absoluta que resulta imposible. El Espiritismo es más claro todavía cuando afirma: "Las diversas aptitudes de los hombres no dependen de la naturaleza íntima de su creación sino del grado de perfeccionamiento a que han llegado los espíritus encarnados en ellos." Aquí el Espiritismo entra de lleno en los dominios de la Sociología al tratar de probar la posición del ser humano, su comportamiento y sus posibilidades de cooperación en la vida social. Todo individuo normal es necesario y útil al organismo social. Pero, realmente, no existiría una sociedad bien organizada en condiciones de lograr una distribución inteligente y juiciosa de los individuos aprovechando la capacidad de cada cual dentro de la esfera de sus recursos materiales, intelectuales, profesionales. El Espiritismo presenta una doctrina

coherente que no cree en las soluciones mecánicas y artificiales, sino que sustenta como base de la armonía racial, la buena distribución de los valores humanos dentro del curso universal de la evolución. El Espiritismo tiene relación con todos los problemas humanos. Los sociológicos, históricos, económicos, políticos son problemas que competen al círculo vivencial o de la existencia material porque están vinculados con la vida de relación del espíritu encarnado. Así como el ser humano es espíritu y materia, el Espiritismo es una disciplina que tiene dos órdenes de pensamiento espiritual y humano, o sea, encarnado y desencarnado. Entre ambos complementan el la vida y origen del espíritu. Dentro del orden humano, que el Espiritismo abarca el conjunto de los problemas terrenales, dando a cada uno de ellos una interpretación filosófica conforme a sus principios los cuales componen cuatro cuestiones de carácter general: (1) La evolución social es inevitable, porque nadie puede sustraerse a la ley del progreso: (2) La ley de la evolución, no obstante, no admite el fatalismo ya que el mundo no es dirigido por una fuerza ciega e inconsciente, sino por leyes universales que dimanen de una voluntad suprema, inteligente y omnisciente; (3) El ser humano puede tanto apresurar como retardar el ritmo de la evolución social, por eso el Espiritismo no considera el perfeccionamiento de la sociedad como un determinismo absoluto de la naturaleza, sino como preponderancia del libre espíritu humano que trabaja y evoluciona con el auxilio de las fuerzas naturales sin estar subordinado a tales fuerzas como una simple máquina; (4) Luego no siendo un autómatas ni mero instrumento pasivo de las fuerzas naturales, tiene el ser humano responsabilidad en el medio social en que vive, puesto que se haya dotado de libre albedrío.

Estas proposiciones relacionan al Espiritismo con todos los problemas atinentes a la participación del ser humano en la sociedad. El postulado espirita de que: "...el hombre tiene por misión trabajar por el mejoramiento material del planeta", es toda una tesis que echa por tierra la concepción mecánica de la sociedad, aceptada por la escuela materialista. Se infiere lógicamente de este principio que la voluntad humana constituye un factor preponderante en la evolución social. Si el individuo fuere negligente, sino quisiera laborar por el mejoramiento de la sociedad (puesto que posee voluntad propia, tiene libre albedrío para hacer o dejar de hacer lo que le cumple), la sociedad no podría experimentar adelanto; las costumbres, la legislación, el mecanismo administrativo, la organización política, etc., inevitablemente se estacionarían. Luego, no es determinismo de la naturaleza el que se encarga de promover la evolución social, sino por el contrario, la voluntad del ser humano con su conciencia, con el poder de su energía, con la libertad de su espíritu. Si el



individuo se cruza de brazos no habrá progreso, pues la naturaleza por sí sola no puede perfeccionar las instituciones sociales.

Es esta la conclusión a que nos lleva el principio espírita cuando expresa que el hombre tiene el deber de trabajar porque la sociedad sea mejor, porque, en suma, las condiciones terrenas de vida se hagan menos penosas.

**NOTA:** Estando ya terminada esta columna el Papa Juan Pablo II en su reciente visita a México criticó precisa-lente la brecha en aumento entre el capital y el trabajo producida por la reacción extrema llamado no-liberalismo que inclina decididamente la balanza hacia la impensada privatización a niveles globales y consecuente pérdida de los logros alcanzado por el trabajo. Coincidimos y felicitamos Su Santidad por este planteamiento que reafirma el gobierno del pueblo (democracia) en lugar del gobierno del capital (autocracia económica)



## **Paternidad y maternidad conscientes**

(2da y última parte)

Partiendo del punto básico de recirculación reencarnatoria, de cierto que nuestra comprensión del porqué de las cosas, de los entrelazamientos afectivos, de las aproximaciones aparentemente casuales, de las atracciones inexplicables y hasta compulsorias que crean situaciones irremediables, tenderá a establecer criterios menos inmediatistas en la planificación de nuestra vida.

Es necesario repetir que no se trata de creer que las cosas tienen un rumbo predeterminado del cual nadie se librará como un fatalismo puro. Mas de usar todos los elementos disponibles para ¿sumir conscientemente una posición que atienda las conveniencias y necesidades morales del casado? Porque una ideología racional como el Espiritismo, no podría admitir un envolvimiento ciego, a título de obedecer las leyes naturales, cuya comprensión siempre estará de acuerdo al estado evolutivo alcanzado. Así, el comportamiento no se deberá a la aceptación de una falsa idea de aceptación de la voluntad de Dios, sino de un análisis consciente de todos los factores.

Por eso, en nuestro entendimiento, la planificación familiar es un ejercicio válido, pero de innegable repercusión en el campo moral, porque implica el asumir una posición que cuando basada en el egoísmo moverá reacciones imprevisibles. Según nuestro parecer la actitud a adoptar en esta cuestión debe resultar de un análisis profundo, libre de preocupaciones marginales, centrada en la necesidad de atender simultáneamente las alegrías y necesidades de procrear inherentes a todos, y a los compromisos morales asumidos antes de la reencarnación.

Como no existe una definición concreta en ese respecto, sólo resta el consultar su conciencia más profunda; por la oración, la concentración y por el comportamiento, para sentir hasta qué punto sus planes atienden a sus verdaderos intereses.

La forma y el medio de lograr ese control es una cuestión de orden particular que también envuelve problemas médicos, los cuales deben ser debidamente considerados.

Lo que no es admisible es el aborto voluntario. El aborto provocado es una aberración inconcebible en una vida basada en el Espiritismo. En ella, el acto de procrear no se diluye en la irresponsabilidad ni se conforma con la inconsciencia. La procreación conforme a la óptica espírita, no restringe a provocar el proceso de creación de un organismo de un animal pensante, ni de un cuerpo que obtendría un alma de la nada.

Para el Espiritismo ésta es una acción bipolarizada que envuelve a los genitores, protagonistas del acto reproductor, y a un espíritu preexistente, una individualidad concreta. Como si fuera, como de hecho lo es, un contrato con obligaciones recíprocas. Abortar es romper el contrato. Es someterse a las cláusulas penales.

Todas las modificaciones señaladas en el encaminamiento de los problemas familiares, aunque pueden estar apoyadas sobre las bases del redimensionamiento social, se originan primordialmente de alteraciones más profundas en la ideología de las personas. Se puede constatar un cierto cansancio moral, una sensación de inutilidad para con los esfuerzos y problemas que envuelven La manutención de la familia. Esa es consecuencia palpable de la ausencia de horizontes espirituales y a la absorción de los estímulos del egoísmo e inmediatismo humanos oriundos de la visión materialista de la vida.

La paternidad realza el valor del hombre para consigo mismo, tanto cuanto la maternidad eleva en



la mujer su propio concepto. Son estados de conciencia que gratifican al espíritu, preparándolo para movimentar energías y posibilidades.

Por eso, si el reencarnante penetra en el círculo familiar, mediante el nacimiento, como criatura indefensa, aunque experimentada, también la familia lo recibe en calidad de agente de realización. Padres y madres de modo genérico, transfieren hacia los hijos sus esperanzas y el acto creativo, largamente elaborado en la gestación, introduce ligaduras emotivas que desdoblan reacciones interiores ponderables.

Ese punto de conjugación emotiva, marca a los participantes de ese extraordinario momento. Envueltos afectivamente ellos se predisponen con mayor intensidad a una aproximación más profunda. Se atenúan reminiscencias y se diluyen casi siempre los antagonismos, facilitando así el ajustamiento entre todos.

Si bien es verdad que conforme la vida se desarrolla, muchos se rebelan y promueven conflictos de intensidad relativa. Si no fuese por los mecanismos de la reencarnación para el espíritu que vuelve y las emociones de la maternidad y de la paternidad para los que lo reciben, imposibles serían para la abrumadora mayoría, los trabajos de reequilibrio, expiación y prueba a que se somete para alcanzar su felicidad propia.

Los padres tanto como los hijos, son espíritus en proceso de aprendizaje. No se puede esperar que las condiciones personales de cada uno de los progenitores evolucionen hacia un nivel más alto de superioridad por el simple hecho de generar ojos. En su calidad de espíritus confrontando los problemas existenciales, están sujetos a engaños y a los imperativos de su realidad interior.

Entretanto, la tarea paterna y materna implica una actitud de maduración, expresada en la aplicación consciente de la voluntad y en la utilización de los instrumentos personales de inteligencia y sentimiento en la dirección de los hijos. Es una misión y como tal sugiere la concentración de esfuerzos adecuados para alcanzar sus metas.

No se puede esperar perfección, mas se supone el ejercicio del altruismo como condición necesaria para establecer bases adecuadas en la relación familiar. Esas bases representan un segmento de la poderosa cadena de influencias que desembocan en el proceso educativo del cual el hogar es portador insuperable.

Es preciso recordar que el hito es un ser. Y como

tal, ese proceso educativo debe ser ejecutado para estimularlo, ayudarlo a tener una visión lo más realista y positiva posible, a fin de que durante el crecimiento pueda absorber los impactos de su realidad interior tanto como los de la realidad exterior, sin deteriorarse mentalmente. Cuidado no significa, sin embargo, que el hijo deba ser sobreprotegido, sofocado, la educación equilibrada armonizará el entusiasmo y la libertad, la dedicación adecuada y la equidistancia respetuosa, de modo que el espíritu reencarnante pueda encontrar su camino. Del otro lado, esa compleja tarea, en una comprensión consciente de la paternidad y de la maternidad, se reviste de características dominantes, exigiendo el empeño de toda las fibras del espíritu.

Conviene señalar algunos aspectos de la relación entre padres e hijos de modo que considerar varios factores debidamente situados, ayudan a hacer de la interrealización emotiva entre los participantes del equipo familiar una más eficiente y productiva. Es evidente que la parte más importante depende de los padres porque éstos son los que establecen los patrones, que determinan el camino. Ellos son los hospederos. Los hijos los huéspedes.

Así, es razonable decir que muchos de los desaciertos existentes surgen de actitudes superables. Raros son los padres que oyen los hijos. Pocos respetan su individualidad. ¿Cuántos pueden decir que se dieron, en emociones y tiempo, a la convivencia familiar? ¿Cuántos supieron amar sin aprisionar?

Escuchar es un acto de respeto. No es una acción mecánica de captar sonidos por los canales auditivos. Es realmente estar interesado en el mensaje que el interlocutor desea transmitir. Es dar libertad para que éste exponga lo que desea. Es tener la humildad de aceptar que él tiene derecho a estar en desacuerdo y de aceptar que lo que está diciendo, aunque ello no pueda ser aceptado tiene valor y expresa estados del alma que guardan profundo sentido para sí mismo. Frente a este cuadro, ¿Cuánto oyen a sus hijos?

Actualmente se debate la necesidad de que los padres respeten la individualidad de los hijos. Durante muchos siglos, el individuo no fue considerado en su dignidad, personalidad, voluntad, dentro del hogar. En ese largo periodo, él debía seguir la vocación y el deseo de los padres, más específicamente, del jefe de la familia. Al hombre se le imponía una profesión, se le establecía su destino familiar y se le enseñaba un



comportamiento típico, sin tomar en cuenta que era un ser pensante, que tenía inclinaciones propias. A la mujer, simplemente se le despreciaban sus sentimientos: se le daba en casamiento y se le esculpía un carácter superficial.

El individuo era apenas un componente en el engranaje familiar y debía comportarse dentro de los patrones preestablecidos para su clase social. Ahora se repudia ese comportamiento predatorio y se pide que los hijos sean tratados como personas, como individualidades, portadores de estructuras y emociones propias.

La teoría reencarnacionista no solamente sanciona esta justa adquisición de la evolución humana sino que le da fundamento básico. En fin, el hijo es un espíritu ya vivenciado, con opiniones e ideas propias que precisa ser respetado, pero, no obstante, eso no justifica la pasividad u omisión de la acción de los padres en el proceso evolutivo. De acuerdo con la técnica reencarnatoria, la cual promueve un estado de prontitud educativa para el reencarnante, el dejar de influir positivamente es abrir oportunidad a las inclinaciones menos nobles.

Respetar la individualidad no significa abandonar al hijo a su propia suerte, ni quiere decir que él no debe ser contrariado, orientado, educado y hasta impedido de incorrecto. Al contrario, respetar la individualidad es saber que él trae la marca de su carácter, construido en el tiempo, probablemente con bastante incorrección. Por eso, para ayudarlo es preciso aceptar lo que él es y, además, intentar por el ejemplo, por la palabra, por el clima, por el Ideal, proveerle estímulos que lo conduzcan a incorporar valores nuevos, cuestionar antiguas posiciones y renovarse a sí mismo. Para eso la atemperación de la energía del amor, del compañerismo y de la autoridad, son instrumentos indispensables.

Finalmente, las emociones y el tiempo son cuestiones de cuantificación, difíciles, si miramos su aspecto más esencial porque se puede estar presente y ausente. Se puede envolver a alguien con caricias, de atenciones, de preocupaciones y aún así, no dar toda la emoción que es posible y preciso dar.

Muchas veces la madre está horas enteras con el hijo y transmite inquietudes, quejas y nerviosismo. Otras, compelidas a separaciones prolongadas, saben, en los momentos de convivencias, envolverlos de emociones profundas y equilibradas, proveyéndoles alimento espiritual y garantizándole relativa tranquilidad. De la misma forma, el padre procura ser amigo de los hijos, en juegos, ir de excursiones, pero que no le asegura un equilibrio

emotivo. La afirmación íntima, por la transferencia de emociones nobles, ideales definidos y comportamientos que justifiquen la creencia en la rectitud, en el bien y en lo justo, por más tiempo que está junto a él, será una presencia apenas superficial y agradable.

Verificamos que el problema educacional en el hogar no puede ser esquematizado en términos simplistas o puramente didácticos. Él compone todo un universo de emociones que expresan los deseos verdaderos del grupo familiar. Inseguro, debido a estar en el proceso de recrear la personalidad, el espíritu espera encontrar en el seno de la familia la orientación que le dé un horizonte, la firmeza o liderato que le señale un camino para enfrentar las incertidumbres y choques de su vida social e íntima.

Si el espíritu al reencarnar se siente amado, protegido, bien recibido, registra en lo más profundo de su percepción espiritual sensaciones indefinidas de satisfacción. Si por el contrario, recibe vibraciones de insatisfacción de odio, se ve afligido y angustiado. Se acentúan problemas de desequilibrios que se manifestarán después en actitudes de rebeldía o búsqueda desesperada de cariño y afirmación personal.

Esa realidad demuestra que el camino del diálogo y de la ayuda recíproca ya no es una virtud impuesta por el deber, sino una actitud de equilibrio frente a hechos concretos. El hijo es, pues, una especie de visitante bajo condiciones especiales. Es un individuo con un carácter propio, que no salió del de sus padres. Es igual en lo esencial, aunque ligado de manera indeleble a ellos por los conductos afectivos. Depende de ellos, mas no es de ellos.

Esa ausencia de propiedad y el cambio del sentido posesivo del hijo hacia una concepción universalista de compañero en el desdoblamiento existencial, quebrará la rigidez de las concepciones y conducirá a una posición más fraternal de los padres con relación a los hijos.

Las ciencias del comportamiento están divididas en escuelas de orientación divergente y hasta conflictivas. Buscan la libertad del individuo, pregonan los derechos de los hijos. Entretanto, a cada momento, constatan que enfocaron el asunto sin la madurez indispensable o que prescribieron recetas muy generales para casos demasiado particulares.

Es innegable que el modelo familiar actual, de bases materialistas o religiosas—convencionales está en desintegración y no sobrevivirá frente a las exigencias del crecimiento moral e intelectual de la



humanidad. Por eso somos llamados e reconstruir las bases de la unidad familiar dentro de una óptica más amplia, fundamentada en una concepción existencial abrumadora. El modelo existencial espírita vino justamente a revolucionar la relación familiar, cambiándole su estructura, sin retirarle su estructura, sin retirarle su espontaneidad.

Entretanto, los padres conscientes y decididos continuarán preguntándose cómo educar los hijos.

La respuesta es compleja y ya hemos delineado los factores que lo determinan, las aglutinaciones familiares, en el campo de las relaciones emotivas. Sabemos que en muchos casos la familia puede ser la reunión de espíritus de madurez diversificada, resultante del aprovechamiento diferenciado de las experiencias. Es un grupo heterogéneo que marca un encuentro para intentar resolver conjunto, sus problemas y definir de la mejor forma el propio destino. Por eso, la generalidad de esos grupos respira grados de angustia y hasta de conflictos abiertos. Hay desmande de palabras, actitudes y comportamiento.

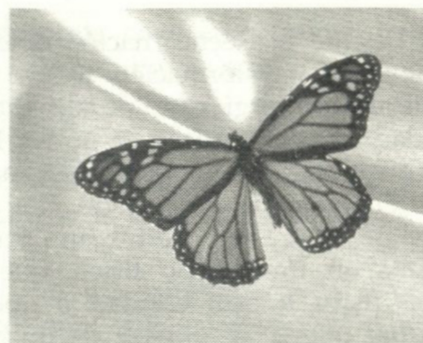
Y para agravar sustancialmente el problema, en este caso, las palabras tienen valor secundario que influyen y contribuyen poderosamente. Pero, sobre todo, es el ejemplo el que marca indeleblemente. El clima psíquico, por así decir, creado en casa absorbe imágenes, sentimientos, aspiraciones, aunque se mantenga silencio o discreción. Cuando hay desentendidos entre los cónyuges, aunque sean disimulados hábilmente, permanece una sensación de inquietud y tristeza, de inseguridad y amargura, que es absorbido por los miembros de la familia a través de los conductos mentales.

Todos esos factores llevan a la conclusión de que la tarea educativa que incumbe a los padres, debe partir de la adopción de una posición consciente, reflejando las opciones asumidas para la construcción del destino. Es lo que se encuentra en muchos núcleos familiares donde la dedicación, el altruismo, la comprensión fraternal, estimulan esfuerzos para superar incompatibilidades, antipatías, despecho, odio, santificando así la vida con impulsos de simpatía y respeto, sembrando las raíces del amor.

Del libro **Amor, matrimonio y familia** de Raci

Regis,

*traducción del Dr. Flavio Acarón*



## **LA DESENCARNACION**

El acto de desencarnar significa el terminar todo un programa de trabajo dentro de un cuerpo físico. Es el momento que el Espíritu se separa de su envoltura física y se rompe toda relación energética con la misma.

El desencarnar no se produce aún cuando las constantes vitales son cero, cuando el corazón deja de latir y el encefalograma no registra ninguna vibración del cerebro.

Mientras la relación energética entre el Espíritu y el cuerpo físico no haya sido cortada, la posibilidad de "resucitar", de volver de nuevo a la vida física puede darse.

El primer paso que se da para iniciar la desencarnación es el repliegue de las energías de las extremidades del cuerpo físico. Todas las células del cuerpo físico están impregnadas de energía anímica y energía intelectual. Las energías del Espíritu son las energías que dan soporte y alientan a la energía vital que se desprende de cada célula física. La energía vital languidece cuando las células físicas ya no tienen el apoyo de las energías espirituales.

El repliegue de las energías del Espíritu va efectuando lentamente, primero de las extremidades, pies y piernas, manos y brazos y luego de la cabeza y la parte baja del tronco hacia la parte central del cuerpo físico. Una vez que las energías del Espíritu se han concentrado en esta zona central del cuerpo físico, empieza la salida de la energía espiritual de la material. Sale lentamente del cuerpo físico por la zona del centro umbilical y cuando ya está totalmente fuera del cuerpo físico aún mantiene un cordón energético que lo une a la materia.

El espíritu es el responsable de su programación encarnatoria, es quien tiene la responsabilidad de cortar el cordón energético que le une al el cuerpo físico yacente. Una fuerte descarga energética será lo que cortará el cordón de energía y determinará el momento exacto de la desencarnación. La muerte real se habrá producido y ya no habría ninguna posibilidad de que la energía del Espíritu pueda volver a penetrar en el cuerpo físico.



La Ley de la Reencarnación determina que un cuerpo físico en formación reciba por el cordón umbilical, las energías espirituales que le infundirán vitalidad y lo convertirán en un Ser Humano y que se termine esta función vitalizadora por el mismo lugar en que ha empezado. Es absolutamente imposible que se produzcan sustituciones de espíritus en un cuerpo físico, que se "ceda" el cuerpo físico a otra entidad o que una entidad espiritual pueda apropiarse de un cuerpo físico y expulsar a su poseedora. Es compleja y lenta la salida del Espíritu del cuerpo físico y es siempre una rotura de los lazos que los une. Durante la encarnación fue vigilada y seguida por el Espíritu que fue responsable de programarla. Cuando se ha roto el lazo de unión entre las dos naturalezas, la naturaleza espiritual y la naturaleza material, se han separado las dos energías y no podrán volverse a unir porque no existe ninguna puerta de entrada ni de acomodación al cuerpo físico.

Cuando las energías del Ser han sido cortadas las células del cuerpo físico empiezan su proceso de desintegración y descomposición inmediata, totalmente inservibles para ser vitalizadas.

El acto de desencarnar puede ser o bien una prueba, o bien un tránsito, hacia la vida espiritual. El hecho de desencarnar constituirá un simple tránsito o un pasar del Espíritu del mundo material al mundo espiritual, cuando en este momento no se halle contenida ninguna lección a aprender. Cuando el Espíritu ya se conozca, por haberlo vivido en otras desencarnaciones de vidas pasadas, las lecciones que deben aprender, en estos momentos, se separa cortando el lazo energético. El Ser que desencarna se mueve como en un estado de sueño o de sopor que lo hace actuar como si aún estuviera en la dimensión material. Esta desorientación puede durar desde unos instantes a un tiempo ilimitado, cuando ahí se encuentra una lección a aprender.

Toda desencarnación es un hito evolutivo importante para el Ser que la pasa. Siempre indica el fin de un programa de trabajo, que habrá producido mayor o menor beneficio. El Ser que habrá conseguido incrementar, en mayor o menor medida, su capacidad de conocimiento y de purificación y que lo situará en una posición, a partir de esta encarnación podrá subir grados en el progreso evolutivo. La encarnación es una oportunidad que se le ofrece al Ser para progresar y crecer evolutivamente a tenor de su voluntad o libre albedrío.

"No creas en nada simplemente porque lo hayas oído.  
No creas en nada sencillamente porque muchos lo dicen y lo rumoran.

No creas en nada llanamente porque lo has encontrado escrito en tus libros de religión.



## Ayuda para el Espíritu que desencarna

Los Seres que son familiares o amigos del que va a desencarnar tienen la misión fraterna que cumplir, tienen un deber de ayuda que llenar.

Los Seres que rodean al Ser que va a desencarnar, en los momentos o días últimos de su enfermedad, deben mover vibraciones de amor, de armonía y de paz. Deben rodear todo el ambiente de emanaciones positivas. Tanto las producidas por el *pensamiento* como las producidas por el *sentimiento*. Deben transmitirle palabras aclaradoras de la realidad con que va a enfrentarse con todo el tacto y la suavidad necesaria. Deben enviarle pensamientos que ayuden a su Espíritu a formar las imágenes correctas que puedan servirle para dar los pasos necesarios en estos momentos tan importantes. En el momento inmediatamente anterior al desencarnar y cuando se está desencarnando, es el momento en que el Ser tiene mayor necesidad de ayuda, a causa de los estados de sopor y desconcierto que se producirán en el Espíritu al ser cortados los vínculos que le unían con su cuerpo físico. Es en este momento que la ayuda de los Seres que le rodean debe ser más efectiva y por lo tanto, más precisa y clara.

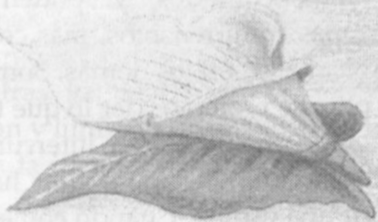
En cada situación deberemos sentir qué es lo mejor que debe ser transmitido al Ser que está desencarnando, qué es lo que más le puede ayudar a cortar los lazos que le atan a la vida material y unirse con la nueva vida espiritual. Debe quedar apartada y anulada por completo, la actitud egoísta que se acostumbra a manifestar en los momentos en que desencarna un Ser querido. La costumbre de llorar, de gemir y de lamentarse porque "se ha perdido", es una costumbre que no demuestra amor verdadero hacia el Ser que desencarna, sino que expresa un sentimiento egoísta por perder y no tener su compañía, por perder y no tener su ayuda, por no tener su consejo y su apoyo. No pensamos realmente en él, sino que pensamos en nosotros. En lo que encontraremos a partir de ahora, Si nuestro pensamiento estuviera exclusivamente centrado en él y no en nosotros, sentiríamos alegría porque ya no tendrá el sufrimiento de la enfermedad, porque ya habrá terminado de padecer, porque ya será libre de la pesadez de la carne, porque ya podrá moverse

en niveles de mayor luz, porque estará siguiendo con mayor conciencia su camino evolutivo.

Nuestras vibraciones producen un efecto. El Ser que está desencarnado se encuentra en una situación en que estos efectos son determinantes para su posición correcta o incorrecta. Ello es así, por la actitud de incertidumbre y de sopor que experimenta. Cuando nuestra actitud, ante el Ser que desencarna, es de pena, de dolor y de lagrimas, le estamos transmitiendo a él estas mismas vibraciones y estas vibraciones le retienen a nuestro lado, le acongojan y le apenan porque no desea vernos así. Nuestras vibraciones le dificultan la visión real de la situación que tiene que afrontar, de lo que debe hacer en estos momentos de su caminar evolutivo y de dónde debe poner su atención principal: le estamos perjudicando en su trabajo.

Este trabajo de ayuda está contenido dentro de toda lección encarnatoria, aunque en la mayoría de los casos, no se cumpla por falta de conocimiento espiritual y la ignorancia que tiene los seres encarnados. Se hacen oraciones, pero la oración debe ser una conversación íntima de aliento y orientación al espíritu que se separa del cuerpo físico. Esta debe realizarse con mucho amor, con profunda comprensión y anhelo de bienestar aspirando a la paz y felicidad añorada.

*Cortesía del Centro Lumen de Ponce, PR*



## Cuando la vida se va

*Por Lcda. Gladys Montañez*

En estos últimos días nos hemos visto atribulados por el proceso de gravedad de un familiar cercano al que toda la familia ama. Y es en este ánimo que pasamos a reflexionar en lo que para nosotros es una vida y cual es el propósito de nuestro paso por este planeta. Definimos la vida como un ciclo compuesto de nacimiento, crecimiento y desarrollo, envejecimiento y muerte. Este ciclo puede durar un número limitado de años, dependiendo de circunstancias externas como ambiente, alimentación, situación geográfica, etc. Pero hay circunstancias internas como son el propósito para el cual hemos decidido nacer.

Para los que creemos en la reencarnación y en la Justicia Divina, el hombre está compuesto de su cuerpo material en el cual hay un alma que existe antes del nacimiento y que seguirá existiendo luego

de lo que nosotros conocemos como muerte. El alma, según su grado de desarrollo y conocimiento elige encarnar para pasar por una serie de experiencias en las cuales se va perfeccionando y va creciendo en conocimiento de lo que son las Leyes Naturales, sobre todo en la más importante de ellas que es la ley del Amor. Por esto las experiencias de las personas son tan variadas, pues depende de aquellas lecciones que necesita el Alma para progresar.

Sin embargo, nacemos en núcleos más o menos grandes llamados familias y nos desempeñamos dentro de ese núcleo social de maneras diversas. La vida que voy a describir es un ejemplo de servicio a esa familia y a sus convicciones religiosas. Esa es la misión escogida por ese ser espiritual como medio de elevación para llegar a la perfección. A través de sus experiencias podemos todos aprender lo que es vivir en amor.

Nacida a principios del siglo XX como primera hija de un matrimonio de clase media, estudió y se preparó para comenzar a trabajar desde joven. Sus convicciones religiosas dentro de la iglesia católica la llevaron a ser parte de varios grupos que hacían labores de caridad a los más desventajados económicamente. Ayudó a los párrocos de la Iglesia San José en el Viejo San Juan en múltiples actividades y conocía muy bien las historias y leyendas de la Iglesia. Su padre murió cuando ella era joven todavía por lo que pasó a ser el sostén de su madre y su hermano. Cuando su hermano formó su propia familia, ella permaneció siendo el sostén y la compañía de su madre, sacrificando, quizás su sueño de convertirse en esposa y madre. Sin embargo, se convirtió en esa tía ideal que todo lo consciente y todo lo complace. Su carácter alegre y su vida sencilla fueron para todos en la familia un ejemplo de amor. Siempre tenía una explicación para todo y no le faltaba una palabra de consuelo en momentos de dolor. Satisfacía tanto las necesidades económicas como las espirituales. Ayudó a todos a su alrededor, incluyendo a sus compañeros de trabajo como secretaria, hasta que se retiró con los dedos de sus manos encorvados por la artritis.

Luego, cuando su madre y su hermano pasaron al mundo espiritual, se retiró a vivir en un asilo donde está acompañada por hermanas de la caridad. En sus primeros años en el asilo, ayudaba a las monjas que estudiaban, traduciendo los libros de texto en inglés para facilitarles la tarea. Pero los años no pasan en vano y hoy está reducida en una cama, donde su alma espera terminar el ciclo de la vida.



Todos sabemos que vivió su vida en amor. Su misión fue el servicio. El dar de sí misma para complacer a los que la rodeaban. En estos momentos, esos seres queridos que ya han pasado a la vida espiritual, están apoyándola en el paso que está próxima a dar. Su misión material ha concluido, pero el camino recorrido en las experiencias vividas, han sido unos pasos de progreso para su alma. Su espíritu espera su vuelta al mundo espiritual.

Aprendamos cada uno de nosotros a vivir nuestras experiencias de vida en Amor. Aprovechemos las oportunidades que se nos ofrecen de amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

*La autora es la presidenta de la Fundación PRE.*

## Un momento para la paz

por: Dra. Emma V.

Cintrón

*"La paz, más que una proclama, es un sentimiento, un estado del alma que comienza en el ámbito personal que brota desde lo más profundo de nuestro corazón para darnos una conciencia tranquila de que estamos pensando, sintiendo, actuando de acuerdo a lo que nosotros valoramos y consideramos correcto. Es un balance armonioso entre nuestro yo interior y el mundo que nos rodea fruto del amor, de la compasión, de la bondad de la sana convivencia de cada ser humano".*



Las guerras entre naciones, lo mismo que entre cónyuges, padres e hijos, amigos, vecinos y compañeros de trabajo surgen del odio, del resentimiento, del rencor, de la incomprensión, de la envidia, de la maldad, del enojo, de la desconsideración; de esas mezquindades que tanto perjudican y nos aniquilan.

A pesar del acelerado desarrollo científico y tecnológico, vivimos en un mundo inseguro, difícil, dividido por la desigualdad económica, los prejuicios, las injusticias sociales y saturado por el hambre, las drogas la violencia, el crimen, el desempleo, los desórdenes mentales. Consternado por la pérdida de recursos naturales y de altos valores espirituales y morales. Que se tambalee, que tiembla ante una continua amenaza de guerra, rodeado por armas nucleares tan complejas y

peligrosas que en cualquier momento podrían destruir la humanidad.

La palabra hebrea para paz es "shalom", que significa estar sano, estar bien, estar en orden y armonía, ser feliz. Si nuestra mente está en paz y nuestro corazón se desborda en amor irradiamos felicidad y armonía. Y esa actitud es el arma más poderosa para ganar la paz mundial.

La Madre Teresa, quien se dedicó a ayudar a los más pobres entre los pobres, decía que para ser instrumentos de paz no necesitamos cañones ni bombas, sino una compasión y amor intenso que se traduzcan en servicio, porque el darse a los demás es lo que da la verdadera paz.

El espacio en que vivimos es como cápsula de aire que se puede inflar y desinflar. Cuando lo dejamos achicar nos sofocamos, nos encontramos sin espacio, sin aire para respirar. Nos sentimos deprimidos, angustiados, inseguros, ansiosos, temerosos. No somos capaces de dar amor porque no podemos dar lo que no tenemos

En cambio cuando estamos en paz y armonía con nosotros mismos, con una conciencia tranquila, limpia, expandimos la cápsula, dejamos entrar más mundo, más experiencias saludables. La hacemos más espaciosa, más flexible, más segura. Nos sentimos más cómodos y podemos ser más generosos, más comprensivos, más compasivos con nosotros mismos y con los demás. Somos capaces de dar amor porque podemos dar lo que tenemos.

Se cuenta de una niña que interrumpió su paseo para liberar a una mariposa que había quedado atrapada en una espina. Cuando comenzó a volar se convirtió en una hermosa hada madrina que acercándose a la niña le dijo:

—"Por tu bondad te concederé el mayor de tus deseos".

—"Quiero sentir paz", le contestó ella.

El hada, después de susurrarle algo al oído, desapareció. La niña creció siendo la más feliz de todas. Cada vez que le preguntaban su secreto contestaba:

—"Escuché el consejo de una buena hada madrina".

Después de muchos años, y antes de morir, decidió al fin satisfacer los ruegos de sus compueblanos contestándoles:

—"El hada madrina me aseguró al oído que todos los seres humanos, por más independientes que parecieran, necesitarían siempre de mi amor. Y dándolo a todos he encontrado la paz que tanto anhelaba"

No puede haber paz en nuestro país ni en ningún lugar si no lo hay en cada ser humano. La paz es algo que empieza por casa, que tenemos que lucharla en soledad, que no podemos comprarla en un supermercado, en una farmacia o en un centro comercial.

No depende de estímulos materiales o externos, efímeros o pasajeros. Viene de adentro hacia afuera, de la profundidad a la superficie para servirnos tanto en tiempos de alegría como de dolor. No significa estar contentos todo el tiempo ni alejarnos del mundo para evitar problemas. Estos son parte del reto de vivir y a todos nos llegan. Tienen su tiempo: "Un momento para nacer y un momento para morir, un momento para llorar y un momento para reír... - un momento para el amor y un momento para el odio..., un momento para la guerra y un momento para la paz".

Los sentimientos de tristeza y coraje, de depresión y angustia, de odio y rencor son válidos como los demás. No deben asustarnos. Se deben a que el banco de nuestra paz interior está sin fondos, sin reserva, vacío porque hemos olvidado hacer depósitos.

Para estar en paz y armonía cada uno tiene que aprender a conocerse, a estar a solas consigo mismo, a reflexionar, a escuchar el ruido de su Interioridad. A hacer un compromiso de encuentro que nos lleve a dejar atrás los sentimientos negativos que nos atormentan y limitan nuestra expresión de amor.

No con la idea de penalizarnos, quedamos en el pasado o culparnos, sino de hacer una limpieza parecida a la que a veces realizamos en nuestro closet. La ropa que no nos sirve la eliminamos o la regalamos. La que necesita limpieza o arreglo la renovamos y la que está bien y nos gusta la seguimos usando.

A veces nos desagrada cómo somos, pero nos da miedo conocernos, reconocer metas y sueños que no logremos, odios y rencores que nos deprimen, miedos y ansiedades que nos enferman, pensamientos y acciones que nos avergüenzan. Si hay tiempo de reparar debe hacerse. Si no, todo eso debe reevaluarse y quedarse atrás como una experiencia que nos motive a crecer, a visualizar mejor el presente.

Es un proceso difícil, penoso, lento, pero posibles. Requiere tiempo, paciencia, valentía y muchas veces ayuda profesional. Pero puedes convertir tu fatigosa existencia en vivencias de paz y claridad de aurora que te acerque más a Dios y a los tuyos.



## EL TIEMPO Y TU

Por José Noral Rodríguez

Colaboración de Paulita Colón

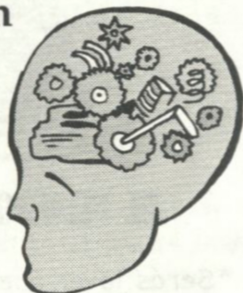
- \*Serás joven mientras la alegría y el optimismo alimenten tu pensamiento y prendan en tu corazón; mientras la fe no te abandone y sientas deseos de vivir y de ser útil. Serás viejo cuando hayas perdido la esperanza y el caudal de tu entusiasmo y tu espíritu de lucha se haya agotado dentro de tu corazón.
- \*La juventud y la vejez no existen si calculas, no por el número de años que has vivido, sino por la fe que alienta en tu corazón y las esperanzas que llevas en tu pecho. ..
- \*No repartas en años el tiempo de tu existencia... Olvídate de la preocupación de las horas, de los meses y de los años que pasan.
- \*La juventud no es asunto de tiempo, ni de músculos fuertes, energías superabundantes o de mejillas encarnadas y labios rojos; como lo han descrito los poetas. De igual modo, la vejez no es tampoco una cuestión de años, ni de cabezas encanecidas y de arrugas en el rostro.
- \*No se es joven ni se es viejo por los años que transcurren, sino por los ideales que se sustentan.
- \*La vida no se hizo para ser distribuida en minutos, o en horas, en días o en años. La vida se hizo sin edad. Las preocupaciones de la edad son problema del calendario.
- \*Alguien ha dicho con verdadero conocimiento de causa: "Eres tan joven como tu fe y tan viejo como tu duda".
- \*Rechaza las preocupaciones de los años y ajusta tu vida a la realidad de tus pensamientos.
- \*La vida como todo lo creado por Dios es eterna.
- \*La juventud y la vejez son cosas pasajeras. Mientras la juventud y la vejez se acaban, la vida, la verdadera vida, continúa su existencia.
- \*No le hagas caso a los años.
- \*Déjalos pasar indiferentemente.
- \*Fortalece tu fe, renueva tus esperanzas, enciende en tu pecho la llama del amor, y olvídate de los años.
- \*No hagas caso de tu edad; si has cruzado ya la línea divisoria entre la juventud y la vejez, la tumba de tus ilusiones. Recuerda: el problema de la juventud y la vejez no son un problema del tiempo; es un problema del espíritu..



## ¡Pon tu cerebro en forma!

*La memoria es el lugar donde se registran, ordenan y archivan las informaciones*

Por: Mimi Ortiz De El Nuevo Día



La memoria no es un simple almacén donde se guardan, sin control, todos los datos que percibimos del exterior: es el lugar donde se registran, ordenan y archivan todas las informaciones que recibimos por los sentidos.

A menudo confundimos la memoria con la inteligencia. La primera es el soporte y el terreno abonado que facilita el desarrollo de la segunda. La mayoría de nuestros medios de conocimiento y de acción se basan en la memoria. Hasta en el más pequeño de nuestros gestos y acciones reproducimos lo que habíamos aprendido y memorizado.

Nos pasamos toda nuestra vida aprendiendo. Pero si no ejercitamos las diferentes funciones del intelecto, si no lo nutrimos debidamente y si no le proveemos relajación, sufrirá de atrofia y anemia antes de la cuenta.

### Relaja tu mente

La fatiga excesiva produce el debilitamiento gradual del sistema nervioso y de las neuronas, según estudios realizados por neurólogos en Baylor College of Medicine.

Siéntate en una silla o en el suelo, con la espalda recta y las piernas cruzadas en la posición del yoga, céntrate en su respiración que cada vez debe ser más pausada, y siente cómo entra y sale el aire de tus pulmones. Con los ojos cerrados, concéntrate en un punto en medio del entrecejo, y vuelve a él siempre que tu mente divague. Practica el ejercicio a diario, por 15 minutos. Tu mente lo agradecerá.

### Grandes aliados

Aquí algunas sugerencias para conservar el cerebro ágil y en forma, extraídas de la Enciclopedia Familiar Para la Salud, de Goodhousekeeping.

- Duerme bien - Te relajas y tus células cerebrales descansan.
- Ejercita la mente - haz crucigramas, ejercicios matemáticos, juega "memoria": coloca todas las barajas boca abajo y voltéalas, pareándolas.

- Entrena el intelecto - lee novela y poesía, visita museos, participa de tertulias, ve a conferencias, toma una clase de oyente sobre un tema como filosofía.

### Nutre la mente

Además de ingerir vegetales, frutas, pasta y pescado, que son vitales para evitar el envejecimiento de las neuronas, considera estos suplementos:

- Lecitina de soya - mejora la memoria y el rendimiento intelectual.
- Fosfatidilserina - refuerza las neuronas.
- Vitamina E - aporta oxígeno a las células, mejora el tejido celular, la circulación y previene el envejecimiento de las neuronas. Se encuentra en el germen de trigo, vegetales de hoja verde.
- Vitamina B - interviene en el buen funcionamiento del sistema nervioso, participa en la formación de neurotransmisores. Está en el germen de trigo, levadura de cerveza, cereales integrales, lácteos, jamón.

### Enemigos de la memoria

- alcohol - bloquea la memoria y envejece a las neuronas.
- tabaco - anula la concentración, imaginación y entorpece el pensamiento; a los fumadores les cuesta más recordar.
- café y té - intoxican el sistema nervioso y lo desconcentran.
- estrés - incrementan el deterioro de las neuronas y tu envejecimiento.
- tranquilizantes - adormecen el cerebro y retrasan sus funciones.
- estimulantes - pasados los efectos afectan a la memoria y crean hábito.

### Ejercicios de los sentidos

- Vista - observa detenidamente un objeto. Luego, cierra los ojos e intenta dibujarlo en tu mente con detalle. Compara tu dibujo con el objeto real.
- Oído - escucha una canción y trata de repetir algunas partes. Escúchala de nuevo, pero



concentrado en las primeras y últimas notas; después intenta tararearlas.

- Tacto - pon encima de una mesa diferentes objetos de diversas materias, cristal, cuero, tela, papel. Con los ojos cerrados, palpa cada uno. Recuerda y recrea en las sensaciones.
- Olfato- toma varios frascos de diferentes perfumes; con los ojos cerrados, huele cada uno de ellos. Trata de recordar el olor de todos en el mismo orden.
- Gusto - prueba varios alimentos de sabores distintos. Después haz lo mismo, con sabores parecidos e intenta diferenciarlos.

#### Para leer

- La dietética del cerebro, Dr. Jean-M. Bourre
- La memoria, base del éxito, Paul C. Jagot
- Cómo entrenar su cerebro, Jacqueline Renaud.



### ¿RESIGNACIÓN O ACEPTACIÓN?

La experiencia de frustración, además de ser dolorosa, es impulsora de crecimiento. Hay personas que, como los chicos y adolescentes, no pueden soportar tal experiencia: quieren todo, ya. El adulto que está viviendo su edad y que ha asimilado las variadas lecciones que la vida enseña, ha aprendido a frustrarse. Tiene que haberse dado cuenta de que la vida es, por mucho, una especialista en frustrar a los mortales. ¡Cuántos deseos, expectativas, logros se vieron truncados por imponderables! Si no estamos en contacto con esta verdad, vamos a vivir el resto de nuestra existencia insistiendo e insistiendo en que las cosas sean diferentes de lo que son. Por eso, la clave para resolver esta cuestión está dada por la palabra

*aceptación* que nada tiene que ver con la *resignación*. Aclaremos.

*Resignarse* tiene que ver con un acto de sumisión, de mansedumbre, de ceder para no causar trastornos, para evitar discusiones o peleas. Cuando uno se resigna no acepta que el deseo propio haya sido frustrado. La resignación siempre incluye enojo, bronca que puede transformarse en deseos de venganza: "Ya van a saber quién soy". La persona resignada queda adherida al objeto perdido o jamás encontrado; no puede ni siquiera entrar en la etapa de duelo por ese objeto perdido. Siempre se lo añora de una manera nostálgica. "Nostalgia" es un profundo dolor (algia) por lo que no está (no-sta), por lo que no pudo ser, por lo que ya fue y no sigue siendo (la niñez, los padres de la infancia, la juventud, etc.) En esta condición, la energía de la persona queda estancada en ese objeto imposible.

En cambio, en la *aceptación* de la frustración de un deseo se pone en marcha un mecanismo de reconocimiento de que la realidad ES la realidad. Este estado permite y favorece el proceso de duelo mediante el cual uno se despide para siempre de lo que no está o no pudo ser y la energía queda liberada para iniciar otro proyecto. Este proceso necesita, en ocasiones, de bastante tiempo según la trascendencia del objeto perdido.

En las *parejas tormentosas* no hay aceptación de que el otro es como es, que sus deseos son SUS deseos. Por el contrario, se le quieren imponer los propios como si fueran grandes verdades. A su vez, el otro miembro de la pareja, vive la misma realidad: sus deseos y proyectos son los auténticos y verdaderos, no los del otro. Si por imperio de las circunstancias uno tiene que ceder su deseo en aras del proyecto del otro, no se lo hace con gusto, con esa condición del amor que es la renuncia, sino con fastidio, con refunfuño, esperando consciente o inconscientemente una reparación.

Aquel fastidio por postergar sus deseos sin defenderlos adecuadamente, puede transformarse, con el tiempo, en una especie de "ausencia de deseos". Llegado a este estado la persona se adhiere al deseo del otro. Es típico de esta situación el pedir la misma comida que su pareja o amigo. El despertar de un deseo necesita, en estos casos, de la iniciativa de un otro. Pero se



trata de un deseo vacío, empobrecido, engañoso, falso porque no surge de la propia interioridad de la persona sino de la iniciativa de otro. Esto también nos muestra lo desparejo de esa "pareja" y este estilo puede dar lugar a demandas y quejas del tipo "¡Nunca se te ocurre nada a ti!".

En las *parejas trascendentes*, en cambio, como se respetan las individualidades, se aceptan los deseos del otro eligiendo participar en ellos o no. Esto da lugar a un enriquecimiento mutuo por cuanto se llegan a compartir experiencias, relacionadas con el cumplimiento del deseo del otro, que nunca se vivirían de otra manera. En la pareja tormentosa, al adherirse al proyecto del otro o al atacarlo pero cediendo al fin, no hay enriquecimiento por cuanto se "participa de mala gana". No hay, entonces, una asimilación de esa experiencia. En la *pareja trascendente*, aunque no haya aspiración de tal o cual cosa, hay un profundo y auténtico anhelo de compartir la experiencia de realizar tal proyecto sabiendo que, al hacerlo, se están creando las condiciones para contribuir a la felicidad del otro.

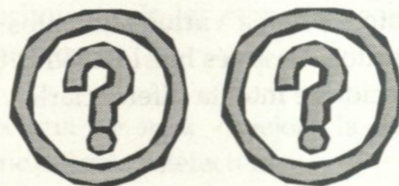
Amalia tiene el deseo de visitar la Feria de Artesanía y Folklore de Mataderos. A Agustín no le interesa lo telúrico ni las artesanías: no le "dicen" nada. No obstante, conociendo que para su novia es tan importante ir, decide acompañarla por iniciativa propia. Decide llevar la filmadora. Recorriendo la feria se interesa en la doma de caballos y pasa una tarde de disfrute filmando distintas escenas.

Héctor quiere ir a la exposición de Informática. Insiste a su mujer que lo acompañe pues quiere mostrarle la Realidad Virtual. Elsa le contesta, despectivamente, que no le interesan esas cosas. Se produce una discusión en donde él le reprocha que siempre la acompaña donde ella quiere ir. "Me acompañas porque quieres; nadie te obliga.", le responde. Héctor se ofende porque ella no le reconoce su "buena voluntad" y decide no ir tampoco a conocer la nueva tecnología en computación. Elsa hace un gesto de fastidio y le reprocha que siempre pasa lo mismo. Al final accede pero tiene mala cara en todo momento. Ninguno disfruta de la exposición.

Estos son dos ejemplos cotidianos que se pueden verificar tanto en usted mismo, lector,

como en parejas conocidas. A esta altura del texto ya no hace falta aclarar cual de ellos representa a una *pareja trascendente* y a una *pareja tormentosa*...

*Este texto es la reproducción de una parte del capítulo 5 del libro **Parejas tormentosas**, escrito por Emilio Jorge Antognazza y publicado por la Editorial Sudamericana, Buenos Aires, 1996.*



### **DOS MUY BUENAS PREGUNTAS. (Tribia)**

**Primera pregunta:** Si supieras de una mujer que está preñada quién ya tiene ocho(8) hijos, tres (3) de ellos son sordos, dos(2) están ciegos, uno(1) mentalmente retardado y encima tiene sífilis; ¿le recomendaría que tuviera un aborto? (Contesta y lee la próxima pregunta)

**Segunda pregunta:** Es tiempo de elegir un **NUEVO LIDER MUNDIAL**, y tu voto cuenta.

Aquí están las características, de los tres candidatos líderes.

#### **Candidato A:**

Asociado con políticos corruptos, y consulta con astrólogos. Él tiene dos amantes. También fuma muy seguido y se toma de 8 a 10 martinis al día.

#### **Candidato B:**

Fue sustituido de la presidencia en 2 ocasiones, duerme hasta tarde, usó el opium en el colegio y se toma 1/4 de botella de whisky todas tardes.

#### **Candidato C:**

Condecorado héroe de guerra. Es vegetariano, no fuma, se toma ocasionalmente una cerveza y nunca ha tenido relaciones extramaritales.

¿Cuál de los tres (3) candidatos usted escogería?  
(Contesta y busca las respuestas en la pág. Núm.34)

*El alma del hombre es como el agua. Viene del cielo, se eleva hacia el cielo y vuelve después a la tierra, en un eterno ciclo. Estoy seguro de que he estado aquí, tal como estoy ahora, mil veces antes, y espero regresar otras mil veces más.*

Goethe.



# Soy responsable de todo

**Silverio Pérez**

Soy responsable de todo. En esta postura reconocemos que cada persona tiene la opción de escoger cómo se relaciona e interacciona con personas, lugares y situaciones. Reconocemos que somos parte de un todo y por lo tanto responsables de todo lo que acontece. Este es el espacio ideal de la responsabilidad.

Cada uno de nosotros está en algún punto las cuatro posturas de responsabilidad. Lo importante es escoger ser responsable. Ser responsables en actuar desde el presente sin escudarse en el pasado. Ser responsable no es reaccionar a las circunstancias, es responder a los retos presentes. Ser responsable conlleva aceptación, compasión y perdón. Ser responsable parte de la premisa de que si hay algo que se tiene que hacer me corresponde a mí y a nadie más. Que si algo va a ocurrir, depende de mí. Ser responsable es saber ser fuente de todo. Es reconocer que mi voto cuenta, que siempre puedo escoger, incluyendo el escoger no escoger. Ser responsable es declara que soy autor de mi vida, de todo lo que me pasa y de lo que me va a pasar. Ser responsable es para de una vez y por todas, en lo personal y en lo colectivo, el juego de la papa caliente.



## "ERES EL RESULTADO DE TI MISMO"

**Colaboración de: Dra. Etheldera Vera**

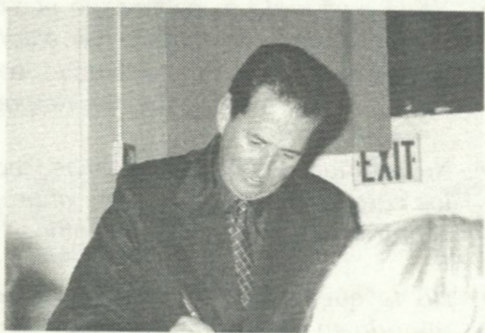
- ❖ *Nunca culpes a nadie, nunca te quejes de nada ni de nadie, porque tú, fundamentalmente tú, has hecho tu vida.*
- ❖ *Acepta la responsabilidad de edificarte en ti mismo y el valor de acusarte en el fracaso para volver a empezar corrigiéndote. El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas del error.*
- ❖ *Nunca te quejes de tu ambiente o de los que te rodean. Hay quienes en tu mismo ambiente supieron vencer.*
- ❖ *Las circunstancias son buenas o malas según la voluntad y la fortaleza de tu espíritu.*

- ❖ *Aprende a convertir toda situación difícil en un arma para triunfar.*
- ❖ *No te quejes de tu pobreza, o por tu salud, o por tu suerte; enfréntalas con valor, y acepta que, de una manera u otra es el resultado de tus actos y la prueba que has de pagar.*
- ❖ *No te amargues con tus propios fracasos ni se los cargues a otros, acéptate ahora o siempre seguirás justificándote como niño.*
- ❖ *No te quejes por la falta de dinero, porque abunda en muchísimas partes.*
- ❖ *Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar y que ninguno es tan terrible como para claudicar. ¡Empieza ahora mismo!*
- ❖ *Deja ya de engañarte. Eres la causa de ti mismo, de tu tristeza, de tu necesidad, de tu dolor, de tu fracaso.*
- ❖ *Si, tú has sido el ignorante, el vicioso, el irascible, el desordenado, el irresponsable, el torpe, tú, únicamente tú, nadie puede hacerlo por ti.*
- ❖ *La causa de tu presente es tu pasado, como la causa de tu futuro será tu presente.*
- ❖ *Aprende de los fuertes, de los activos, de los audaces; imita a los valientes, a los enérgicos, a los vencedores, a quienes no aceptan situaciones difíciles; quienes supieron vencer a pesar de todo.*
- ❖ *Piensa menos en los problemas y más en el trabajo, y tus problemas sin aliento morirán.*
- ❖ *Aprende a nacer nuevamente del dolor, y a ser más grande que el más grande de los obstáculos, dentro de ti hay un hombre que todo puede hacerlo.*
- ❖ *Mírate en el espejo de ti mismo. Comienza a ser contigo mismo. Reconóctete por tu valor y por tu voluntad y no por tu debilidad para justificarte.*
- ❖ *Conociéndote a ti mismo serás libre y fuerte y dejarás de ser un títere de las circunstancias.*
- ❖ *Porque tú mismo eres tu destino. Y nadie puede sustituirte en la construcción de tu destino.*

*Levántate, mira la mañana llena de luz y de fuerza, respira la luz del amanecer, tú eres parte de la*



*fuerza de la vida; despiértate, camina, lucha, decídete, y triunfarás en la vida.*



## **La Misión e historia de la Confederación Espírita Panamericana, la CEPA-**

*Entrevista al Lcdo. Jon Aizpúrua en su viaje a P.R.*

En esta entrevista mi saludo fraternal a título personal por una parte, por los vínculos que me unen con Puerto Rico y con el movimiento espírita desde hace tantos años y en segundo lugar el saludo a nombre de la Confederación Espírita Panamericana. Si bien es cierto que yo entregué la Presidencia de CEPA el año pasado, el año 2000, no menos cierto que continúo con el mismo ritmo de trabajo y apoyando de manera entusiasta a la nueva directiva de la CEPA. De modo que, en nombre de la CEPA vamos a transmitir mi saludo fraterno a todos los espiritistas de Puerto Rico. Incluyo particularmente a los que están vinculados a la CEPA en cuanto simpatizan con la orientación de la CEPA.

**Jon:** Hagamos un resumen rápidamente para recordar, sobre todo para los que no conocen. La Confederación Espírita Panamericana (CEPA) fue fundada en octubre de 1946 en Buenos Aires. La CEPA se fundó para reagrupar el movimiento espiritista en América y a parte de América en el mundo que había quedado muy maltratado a partir de la Segunda Guerra Mundial, cuando en Europa se acabaron las instituciones espiritistas como se acabaron con las instituciones culturales de aquellos países y el desanimo que creo la propia guerra mundial con tantos millones de muertos también provocó cierto desaliento en cuanto a este tipo de ideas filosóficas y espirituales. De modo que fueron los espiritistas de Argentina los que tuvieron, particularmente los que estaban trabajando en la Confederación Espiritista de Argentina. Hombres como Humberto Mariotti,

como Natalio Chekarini, Cesar Gogo y otros líderes del espiritismo de Argentina los que tuvieron la feliz idea de crear un movimiento que reagrupara a los espiritistas de América y coordinara los esfuerzos y ese ha sido el primer objetivo de CEPA, reunir al movimiento espiritista, hasta donde sea posible, y multiplicar los esfuerzos de todo grupo de todas las federaciones en una dirección común para que el movimiento espiritista tenga representación legal y representación institucional ante los gobiernos, ante la sociedad de cada uno de nuestros países. En segundo lugar el otro gran objetivo de CEPA es el de mantener una orientación clara nítida sobre lo que es la doctrina espírita preservándolos dentro de los lineamientos que estableció Allan Kardec como fundador y codificador del Espiritismo y para que el Espiritismo se mantenga doctrinariamente sobre la base sólida del pensamiento de Kardec y de los espíritus que orientaron sabiamente su obra y para que el Espiritismo, también sobre la base de Kardec, continúe avanzando incorporando las nuevas ideas en el mundo científico, en el mundo filosófico, en el mundo moral, en el mundo incluso de aquellos que provienen del mundo espiritual de los espíritus desencarnados a través de la mediumnidad bien orientada y en general todo lo que la cultura proporciona. De modo que eso son los dos grandes objetivos de CEPA. Ayudar a construir un poderoso movimiento espiritista en América y en el mundo y en segundo lugar mantener fidelidad de ese movimiento a las líneas de Kardec y eso en buena medida la CEPA la ha logrado porque después de mas de 50 años de su fundación CEPA ha crecido mucho, se ha multiplicado en todos los países. Los Congresos Espíritas Panamericanos se realizan regular y puntualmente de modo que CEPA a cumplido su misión y siempre esta dispuesta a la renovación y al crecimiento.

**E.E.:** *¿Podría hablar de sus experiencias más sobresalientes durante su presidencia de CEPA?*

**Jon:** Durante los dos períodos que yo presidí la CEPA me ocupé fundamentalmente, además de ayudar al crecimiento de CEPA y además de mantener el perfil doctrinario muy claro; me ocupé fundamentalmente de avanzar en una estrategia dirigida a apoyar el Espiritismo en algunos países que CEPA no había logrado por una o por otra razón expandir su radio de acción. Mi primer propósito fue llevar a CEPA a Brasil porque aunque parezca extraño y paradójico Brasil es el país con el



mayor movimiento espiritista del mundo espírita Kardecista y sin embargo CEPA no existía en Brasil. Yo nunca me conformé con el argumento de que hablan otro idioma, nosotros hablamos español, ellos portugués, porque nosotros hablamos en definitiva el mismo idioma que es el idioma del espiritismo. Puse tanto empeño en este objetivo que cuando terminé mi presidencia en CEPA, ya CEPA había conseguido un espacio grande en Brasil al punto que yo dejo la CEPA con un balance que se resume de la siguiente manera. Más de 40 sociedades espíritas brasileras afiliadas a la CEPA algunas de ellas muy antiguas, incluso centenarias. En segundo lugar dejé la CEPA con varias revistas de la CEPA en Brasil, con un programa espírita en Portugués que se difunde a todas las filas y con una red de delegados de CEPA que cubre toda la geografía brasilerá.

Hoy en día el hecho de que las nuevas autoridades de CEPA sean brasileras y que CEPA este dirigida desde Porto Allegre Brasil es la consecuencia directa de ese crecimiento indiscutible en Brasil y en segundo lugar le puse el acento también a otras unidades en América que habían sido un poco desatendidas. En ese sentido el caso de Cuba que por los problemas políticos que conocemos el movimiento espiritista cubano se había desarticulado y prácticamente había perdido todo vínculo con CEPA. Yo hice durante mi presidencia cuatro viajes a Cuba. Viajes que como todos lo saben son de nuestros propios recursos. CEPA no tiene para cubrir los gastos del Presidente ni de mas nadie, pero en Cuba logré viajar no solamente a la Habana sino Matanza, Camagüey, Bayamos y otras ciudades. Contactar con antiguos espiritistas que se alegraron inmensamente de vernos y de conocernos y de saber que CEPA existía y contactar con nuevos espiritistas para quienes le inyectamos una voz de aliento y al punto hemos apoyado al movimiento espiritista en Cuba que nuestra editora espiritista en Venezuela, Editora Espiritista León Denis, ha obsequiado al día de hoy 1,300 obras espiritistas, principalmente todas las obras de Kardec y otros autores como Amalia Domingo Soler, León Denis, los propios libros míos. De modo que, hemos obsequiado haciendo un gran esfuerzo 1,300 obras repartidas en Cuba y miles de revistas América Espírita. De modo que, ese objetivo en alguna medida también se cumplió. El tercer objetivo fue proyectar CEPA hacia Europa. En ese sentido particularmente tuvimos un encuentro con España por los vínculos que nos unen

con España, el idioma y una tradición común. Se logró el establecimiento de movimientos espíritas afiliados a la CEPA. En estos momentos tenemos movimiento espiritista de CEPA en ciudades tan importantes como Madrid, Barcelona, Sevilla, Granada, Islas Canarias. De modo que, en España hay todo un camino abierto, en fin durante nuestra actividad procuramos multiplicar, incorporamos Internet. Fue la época que nos tocó el colocar una página de CEPA en Internet ya el empleo de los recursos electrónicos modernos al mismo tiempo le dimos una base jurídica a la CEPA, la registramos legalmente en la UNESCO. De modo que, hicimos una labor en todas direcciones tratando de cumplir el compromiso. De hecho contamos con un magnífico equipo en Venezuela que nos apoyaron; también los delegados de CEPA en toda América. El trabajo que realizó nuestro querido hermano Juan Albino como Vicepresidente de CEPA en los dos periodos representando a Puerto Rico fue también estupendo. Así como yo realicé viajes prácticamente a todos los países de América y varios a Europa, Juan Albino viajó a Santo Domingo, República Dominicana, viaje a Guatemala, México, muchas veces a Miami y New York, que fue un equipo el que trabajo por CEPA como está ocurriendo actualmente. Tenemos una sociedad en Australia y otra en Francia. La incorporación de Francia fue muy importante, en el movimiento espírita Francés hoy en día afiliada a CEPA es muy importante porque tiene sedes del movimiento espírita en numerosas ciudades francesas, en Paris, Marsella y otras ciudades. De modo, que CEPA ya hoy en día se esta proyectando a convertirse ya no en una sociedad panamericana sino un movimiento mundial.

**E.E.:** *¿Habría que cambiar el nombre de CEPA, pronto?.*

**Jon:** *Te voy a dar esta noticia exclusiva en primicia para los lectores de la revista de E.E.. En la Conferencia Panamericana que vamos a realizar el próximo año en Sao Paulo, Brasil, en noviembre del 2002 donde queremos que haya una delegación de puertorriqueños muy grande de mujeres y hombres. Allí se va ya a hacer la primera proposición oficial de cambiar el nombre de CEPA. Ya CEPA no es una confederación por cuanto no es una reunión de federaciones es una reunión de sociedades espíritas en todas partes y ya no es Panamericana, ya es mundial. De modo, que ya está proyectado la posibilidad de modificar el nombre de CEPA*



manteniendo su misma tradición y su misma línea. Pero como decía Kardec renovarse es la ley.

**E.E.:** ¿Por qué se celebran los Congresos?

**Jon:** -Los Congresos Panamericanos, el primero se realizó en 1946 en Buenos Aires. Cuando se decidió la estrategia de realizar congresos, se acordó que fueran cada 3 años. CEPA funcionó y se creó por un modelo auténticamente democrático, en el sentido de que todos los países de América pudieran hacer sus Congresos. Se adoptó el alfabético por eso el primero fue en Argentina el segundo en Brasil en 1949, el tercero en Habana, Cuba y así sucesivamente en orden alfabético. Sólo que a veces un país no estaba preparado para realizar el congreso y generalmente Argentina tuvo que realizarlo en varias ocasiones. Pero hoy en día estamos intentando volver a ese sistema de Panamericano, y recordemos que se va a realizar el Congreso número 19 que va a ser el 2004 en Argentina. Al mismo tiempo que se organizan los congresos se efectúan también las conferencias panamericanas. Aquí en Puerto Rico ya se realizaron dos Congresos Espíritas Panamericanos y se realizaron varias Conferencias Panamericanas, recuerdo que una de ellas muy brillantemente se hizo en Ponce.

De modo, que los próximos eventos de CEPA son: 2002 Conferencia Pana-mericana en Sao Paulo, Brasil 2004 Congreso Panamericano en Argentina

Esperamos que después de ese congreso estamos pensando que Puerto Rico debe ser la sede del siguiente Congreso pero es apenas una idea.

**E.E.:** ¿Qué efecto tienen los Congresos?

Los congresos son de muchísima utilidad. Primero para salir de eso que en el orden administrativo y legal se debe realizar, la presentación de cuentas y balances, la parte administrativa y la elección de las nuevas autoridades. Además de eso, los Congresos de acuerdo con los estatutos de CEPA, son los eventos que están autorizados para tomar las grandes decisiones que pueden implicar modificación. Las resoluciones que han tomado los congresos de CEPA, sobre todo los últimos Congresos, son sumamente importantes, trascendentales, diría yo. Por ejemplo, el Decimoquinto Congreso Espírita Panamericano que se realizó en Caracas fue un evento que dividió la historia de CEPA porque allí se tomó una Declaración de Principios. Se aprobó por unanimidad con más de 700 delegados de 15 países

que decidió para el mundo actual las líneas de CEPA en cuanto a su visión filosófica, su visión no religiosa del Espiritismo, en cuanto a su visión social. Allí se tomaron decisiones para que CEPA se vinculara a los movimientos ecologistas, a los movimientos humanistas, a todas las causas nobles en mundo, o sea, que el Espiritismo saliera de las fronteras de los grupos espíritas y se proyectara hacia la comunidad. Sobre todo con esa línea Kardeciana de ciencia, filosofía y moral que excluye esa equivocada interpretación que pretenden algunos de darle al Espiritismo una tradición cristiana y evangélica que es una posición que no compartimos. Los Congresos además tienen el otro gran propósito que es el de actualizar el Espiritismo. El último congreso que realizamos en Porto Alegre, Brasil en el año 2000 fue de una enorme importancia. Allí se presentaron trabajos realmente insólitos que están publicados en libros. Están a la orden, ya para el que quiera adquirirlos y también en "compact disk". Allí están los trabajos presentados por muchísimos de nosotros donde por ejemplo para que los lectores tengan una idea, allí se toca temas como este, El Espiritismo ante los avances de la genética, El espiritismo ante los avances de la comunicación electrónica, El espiritismo y los problemas ecológicos, El espiritismo en la psiquiatría contemporánea, El espiritismo y la nueva medicina, Los problemas de la globalización, De modo que fue un congreso que tenía como tema la actualización del Espiritismo. Se hizo lo que Kardec quería, es decir que el espiritismo no se estancara, sino que continúe avanzando al ritmo de los nuevos tiempos. Creo que CEPA y sus congresos han cumplido esa función.

**E.E.:** Sabemos que CEPA ha desarrollado un banco de información sobre el Espiritismo y su desarrollo en todo el mundo especialmente en América Latina. ¿Cómo los grupos afiliados y adheridos a la CEPA se pueden nutrir de esos hallazgos y de esos datos?

Cualquier junta directiva de cualquier institución afiliada o adherida como en el caso de AMEPA, o la Confederación de Espiritistas de Puerto Rico puede perfectamente dirigirse al Consejo Ejecutivo de CEPA que está ahora en Porto Alegre, Brasil y yo mismo puedo colaborar en eso por tener toda la información. Nosotros podemos darle esa información a toda directiva de cualquier institución afiliada o adherida. Podemos ofrecerle el directorio mundial del Espiritismo donde están no solamente las direcciones de las instituciones de



CEPA sino que están todas las instituciones espiritistas de los cinco continentes con su dirección y su correo electrónico. Eso está a la orden de las instituciones afiliadas y adheridas, el directorio mundial totalmente computarizado es una información que se la damos sin ninguna dificultad a todas las instituciones de CEPA.

**E.E.:** *La mujer en el espiritismo, ¿cómo se desarrolla y participa en la CEPA?*

**Jon.:** La CEPA desde su fundación tuvo ese sentido espírita de la igualdad en la participación. Entre los presidentes de CEPA se encuentra una mujer puertorriqueña que fue Da. Guillermina de Fermaint, entre las Vicepresidencias y autoridades de CEPA se encuentran numerosas mujeres actualmente nosotros tenemos una Vicepresidenta en Venezuela, la profesora Teresa de Álvarez y en este momento el nuevo Consejo Ejecutivo de CEPA tiene una Vicepresidenta que es precisamente de Puerto Rico que es la Dra. Carmen O'Neill. En CEPA no hay esa distinción de hombres y mujeres, CEPA somos espiritistas en igualdad de condiciones. Ahora en mi opinión personal y con la experiencia que tengo en el movimiento espiritista, yo siempre saludé la formación de AMEPA. Yo creo que fue la iniciativa correcta, porque obviamente somos iguales como seres humanos, como espíritus y como espiritistas, pero no es menos cierto que en la estrategia de divulgación de las ideas, les llega mucho más en un momento dado la idea espiritista a un grupo de mujeres, si es una institución de mujeres espiritistas. A mí me pareció desde la fundación de AMEPA que yo conocí, una iniciativa encomiable estando en su proceso de fundación, me reuní varias veces con Da. Guillermina. Siempre he estimulado la existencia de movimientos como AMEPA. Deberíamos tener más AMEPA's en los demás países.

**E.E.:** ¿Cuáles son sus próximos proyectos?

**Jon:** Mis proyectos en lo personal vinculado al movimiento espírita, es hacer lo que yo he hecho toda la vida. Como lo saben muchas personas que me conocen yo vine al Espiritismo desde muy niño y fue amor a primera vista porque lo descubrí y allí quedé, y fue amor a primera vista pero no como suele ocurrir con los amores a primera vista que a veces se terminan pronto. El mío fue a primera vista y se convirtió en amor eterno y mis proyectos son los mismos. Durante este mismo año 2001 ya yo he hecho varios viajes al exterior dictando

conferencias. Ahora mismo venimos de Nueva York, Miami dentro de un mes ya estoy en España. De modo, que a parte de la actividad intensa en el movimiento espírita de Venezuela continuo exactamente con el mismo ritmo. Yo nunca necesité de un cargo para trabajar por el Espiritismo. Estoy en perfecta sintonía con el Consejo Ejecutivo de CEPA realizando esta labor de modo que mis proyectos son esos y en Venezuela seguir apoyando intensamente al movimiento espiritista allí, dictando conferencias, desarrollando seminarios y además en este momento con la ventaja que da, yo soy locutor profesional y dirijo dos programas de radio en Caracas para toda Venezuela. Esos dos programas, que incluso se lo vamos a informar aquí a los lectores en Puerto Rico donde lo pueden sintonizar perfectamente, uno se llama Valores del Espíritu, es un programa de 45 minutos y el otro se llama Grandes Biografías. Estos programas salen los sábados y domingos por el circuito Unión Radio. Es un circuito de numerosas emisoras en toda Venezuela y lo pueden escuchar perfectamente por Internet [www.unionradio.com.ve](http://www.unionradio.com.ve).

**E.E.:** *¿Cómo fue su experiencia en la visita a Puerto Rico?*

**Jon:** Realmente excelente, óptima, en apenas cuatro o cinco días hemos realizado una actividad sumamente intensa. Lo que más me ha gustado de esta programación, lo que me ha parecido de mucho impacto ha sido la realización de muy buenos programas de radio y de televisión, donde hemos logrado prácticamente cubrir toda la audiencia de la Isla. Hay días que hemos estado hasta en tres programas en el mismo día, en radio y televisión. Hemos cubierto con el mensaje espírita prácticamente a la mayor parte de la población insular y por otro lado la conferencia pública que dictamos en el Ateneo de Puerto Rico cubrió y rebasó todas las expectativas de los organizadores. Realizamos esa conferencia el domingo 12 de agosto y se colocaron cerca de 300 sillas y una hora antes ya estaban llenas.

Me voy a Venezuela inmensamente feliz de haber cumplido con esta actividad y haber apoyado en algo al movimiento espírita puertorriqueño tengo la intención de volver pronto, si me invitan.

Le toca ahora a los espiritistas de Puerto Rico seguir cumpliendo con su labor porque cada cual en su país le corresponde dirigir y darle continuidad a las actividades.

**E.E. –** *Alguna anécdota que nos quiera contar.*



**Jon.** – Cuando fuimos al programa de televisión con Silverio Pérez le dije y ya en cámara que he estado en tantos programas de televisión en tantos países del mundo que me conozco muchísimos nombres pero sinceramente nunca imaginé que iba a estar hablando de Espiritismo un tema tan serio, en un programa cuyo nombre fuese Anda Pal Cará.

Nos vamos contentos y cerramos con ese abrazo fraterno y nuestras palabras de estímulo para que este espiritismo puertorriqueño continuador de las tradiciones de Rosendo Matienzo Cintrón, de Corchado y Juarbe, Negrón Flores, William Colón, Teleforo Andino, Cándido Cotte Cepero, Petrita Mercado y tantos líderes estupendos continúen siendo fiel a esa tradición y cada vez logrando nuevas metas. Un abrazo fraternal para este pueblo hermano que tanto se identifica con todos nuestros pueblos hispanos parlantes en América.

*Entrevista exclusiva que realizó Enfoque Espírita el 13 de agosto de 2001 al Lcdo. Jon Aizpúrua (transcrita por Alma Osorio)*



## Conociendo a los líderes espíritas

### **DR. PEDRO A. BARBOZA DE LA TORRE**

*Por Carmen A. Peña en el  
Congreso de CEPA - 1993*

Permítanme reconocer el honor que me confiere la Junta Organizadora de este Congreso al designarme la encomiable tarea de presentar a ustedes, a uno de los intelectuales más destacado en el Continente Americano,

El doctor Pedro A. Barboza de la Torre posee conocimientos profundos en varios campos del saber relacionados con el hombre y sus relaciones con el mundo que le rodea. Es arqueólogo,

historiador, periodista, escritor, catedrático universitario, abogado, político, masón y espiritista; pero sobre todo hombre de profundo sentido humanista y patrio.

Es persona sencilla, de aspecto físico común entre la población latina. Es de baja estatura, pero constitución fuerte; su mirada es profunda como quien quiere descubrir lo que existe más allá de lo visible. Su frente es ancha y abundante cabellera como si la naturaleza lo quisiera proteger de las inclemencias del tiempo, de sonrisa franca y dulce como ofreciendo amor y comprensión a sus hermanos, de voz sonora y pausada como queriendo frenar emociones que puedan haber exaltadas, de caminar sereno como demostrando que no hay prisa ya que todo toma su tiempo... y cuando estrecha su mano amiga es una expresión de amistad sincera, leal, verdadera, no acepta dobleces.

Don Pedro nació en Maracaibo, Venezuela, un 8 de noviembre en las primeras décadas del siglo, en un hogar de personas conscientes de su deber y de filosofía espiritualista. Es casado con Mary Pereira y tiene dos hijas: Iris y Alma. Estas le han dado 6 nietos que ayudan a formar una familia de gente estudiosa y trabajadora, conscientes de sus roles en el grupo familiar y estilo doméstico conservador, pero práctico.

Ha dedicado toda su vida al estudio, al trabajo y a la ayuda a sus semejantes. Posee el grado de doctor en filosofía y letras, en sociología, historia y ciencias políticas. También el grado 33, el más alto de la Masonería.

Fue legislador primero y después gobernador del Estado de Zulia en Venezuela; juez, presidente del Colegio de Abogados de Maracaibo, maestro catedrático y director de la Escuela de Derecho de la Universidad de Zulia. Fundó y dirigió la Escuela de Periodismo y por 22 años ha sido uno de los 20 integrantes del Consejo de Desarrollo Científico y Humanístico de la misma universidad.

Fue presidente de la Academia de la Historia en Maracaibo, director del Instituto de Filosofía del Derecho donde se investiga también filosofía social, antropología jurídica, integración económica latinoamericana y derecho comparado.

Fue también presidente del Tribunal Disciplinario de la Asociación de Escritores en Venezuela. Es presidente del Consejo Universitario para el otorgamiento del doctorado UZ,

Como orador, conoce y emplea las técnicas que le



ayudan a expresarse con profunda erudición, pero con frases sencillas en español castizo, para ser entendido por cualquier nivel cultural. Intercala anécdotas humorísticas que ayudan al descanso del auditorio. Su tono es de humildad, escucha a todo el mundo y su trato es franco y cordial. Mantiene la verdad y corrección de los conceptos y la simpatía sincera del verdadero maestro. Su pensamiento es libre para aceptar lo razonable, sin convertirse en disidente, es recto en su pensar filosófico y científico.

Don Pedro Barboza de la Torre es admirador del Libertador Simón Bolívar y ha investigado y escrito sobre su vida para corregir errores encontrados en sus biografías. Fue miembro del Comité nombrado por el Presidente de Venezuela para la celebración del Bicentenario del Libertador en el año 1983. Ha dictado conferencias sobre éste en varios países incluyendo dos conferencias en P.R.; una en la Casa de España y la otra en el Colegio de Abogados.

Admira y conoce la vida de don Eugenio María de Hostos, educador puertorriqueño distinguido en las Américas por sus ideas moralizadoras. De éste también ha dictado sus conferencias, incluyendo una en el Hospital Ruiz Soler en Bayamón, PR.

A don Pedro se le considera uno de los valores más prominentes del Espiritismo continental. Viaja por toda América con una misión apostólica llevando el mensaje del verdadero espiritismo con su extraordinario conocimiento de la transcendental doctrina Kardeciana.

Es estudioso, admirador y seguidor de la doctrina espiritista del Codificador, el doctor Hipólito León Denizard Rivail, de León Dennis, Gabriel Delanne, Manuel S. Porteiro, de Alberto Hernández Ferreira y otros ilustres pensadores que han vivido para promover la verdadera filosofía espírita como ciencia y moral. Los espiritistas puertorriqueños le consideramos nuestro maestro. Nos visita año tras año para dejarnos algo de su sabiduría, su entusiasmo e inquietudes. La Asociación de Mujeres Espiritistas Puertorriqueñas en Acción le considera su mentor, su consejero y hermano.

En el Movimiento Espiritista Pana-mericano se ha desempeñado como presidente de la Federación Espiritista de Venezuela, presidente de la Confederación Espírita Panamericana, asesor del Instituto de Estudios Espiritistas Francisco Simonet de Humacao, asesor de la Revista de AMEPA, *Enfoque Espírita* y socio protector de AMEPA entre

muchas otras posiciones en diferentes lugares.

Su obra escrita y sus publicaciones cubren varios campos del conocimiento. Tiene libros de historia, tratados sobre técnicas y métodos de investigación bibliográfica y documental, escritos de sociología, derecho, masonería, comunicación colectiva y cursos universitarios.

En el campo espírita sus obras más conocidas son: Repertorio Ideológico para el Espiritismo, De la sombra del dogma a la luz de la razón, Repertorio experimental para la mediumnidad, Cómo practicar el espiritismo científico, Cronología espírita y Cultura espírita para la nueva gente.

Del Dr. Pedro A. Barboza de la Torre podemos estar hablando por mucho.. Mucho tiempo. Por su obra realizada ha recibido muchos reconocimientos, premios y honores en su vida profesional, cívica y social y últimamente la nueva Biblioteca Jurídico de Maracaibo, Venezuela lleva su nombre honrando su trabajo y dedicación en el campo de las leyes: Biblioteca Jurídica Dr. Pedro A. Barboza de la Torre.

A pesar de sus años, ya viviendo la tercera edad cuando el espíritu puede más que el cuerpo físico, cuando el pensamiento se produce con mayor rapidez que el aspecto físico motor por diestro que sea, le tenemos para esta conferencia plenaria donde nos expondrá su tesis sobre: *De la sombra del dogma a la luz de la razón*.

*Recibamos pues a Don Pedro con un caluroso aplauso en demostración de agradecimiento y amor fraternal, ¡Muchas gracias!*

**TODOS LOS DÍAS CUANDO  
TE MIRES EN EL ESPEJO LO  
PRIMERO QUE LE DIRÁS A  
TU REFLEJO ES: "ESTOY  
BIEN Y ESTARÉ MEJOR  
TODOS LOS DÍAS".**





La gente me pregunta sobre la muerte, si la espero con ilusión, y yo respondo: "claro que sí", porque iré a mi casa. Morir no es el fin, es sólo el principio. La muerte es una continuación de la vida".

MTC

### *¡Hola mujer fenomenal!*

*Siempre ten presente que la piel se arruga,  
el pelo se vuelve blanco,  
los días se convierten en años...  
Pero lo importante no cambia;  
tu fuerza y tu convicción no tienen edad.  
Tu espíritu es el plumero de  
cualquier tela de araña.*

*Detrás de cada línea de llegada,  
hay una de partida.  
Detrás de cada logro, hay otro desafío.*

*Mientras estés viva, siéntete viva.  
Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo.  
No vivas de fotos amarillas...*

*Sigue aunque todos esperen que abandones.  
No dejes que se oxide el hierro que hay en ti.  
Haz que en vez de lástima, te tengan respeto.*

*Cuando por los años no puedas correr, trotea.  
Cuando no puedas trotar, camina.  
Cuando no puedas caminar, usa el bastón.  
¡Pero nunca te detengas!!!*

Madre Teresa de Calcuta

## **Espiritismo, Psicología, Parapsicología y Psicotrónica**

por la Lcda. Luz  
Eneida Santana Peña  
(Foto cortesía  
Rosanta Aulet)



Muchos hombres de ciencia, comprendiendo el descrédito que han causado al Espiritismo tantos ignorantes de lo que es una ciencia y de lo que es el Espiritismo, han hecho esfuerzos por investigar muchas de las enseñanzas de los espíritus a través de disciplinas científicas, a las que han dado nombres de mayor aceptación que les permiten obtener asignaciones o fondos de universidades y gobiernos.

En los últimos años han proliferado las publicaciones sobre los sueños, la muerte, la reencarnación, las enfermedades mentales, el mundo espiritual y otros; resultado de investigaciones realizadas por psicólogos, médicos, psiquiatras, parapsicólogos, escritores y periodistas como Gina Cerminara, Edith Fiore, Ian Stevenson, Joseph H. Rhine, Raymond Moody, Jane Roberts, Harold Sherman, Elizabeth Kübler-Ross; para nombrar algunos, quienes se apresuran a dejar claro en su primer libro que no son espiritistas, ni espiritualistas, ni creían en la reencarnación cuando comenzaron su investigación.

Definitivamente, no somos los espiritistas quienes realizan la labor de investigación, porque habiendo creado dos espiritismos: el científico observado por años pocos y el religioso seguido por la gran mayoría, no hay forma de que se nos tome en serio y nos provean medios para investigación como se hace con la psicología, la parapsicología, la psicotrónica y las muchas variantes de cada una de ellas.

**Psicología:** La psicología, nació en Alemania con Franz Brentano y Whilhelm Wundt. Se convirtió en ciencia, con el norteamericano Williams James, quien hizo de la Universidad de Harvard un importante Centro de estudios psicológicos. William James era espiritista y decía tener la esperanza de que la medicina ortodoxa alguna vez aceptase la influencia de los espíritus en las enfermedades y



trastornos mentales. Grandes exponentes de la psicología como Freud y Jung, hicieron experimentos con médiums y Jung definitivamente fue espiritista. Hoy, estudian la reencarnación como explicación a muchos de nuestros problemas, psicólogos como Edith Flore, Helen Wambach, Gina Cerminara y otros.

La Psicología puede definirse como la ciencia que estudia la conducta humana y estudia la influencia de esa conducta en los demás y en los llamados fenómenos mentales. Se ha ocupado de estudiar entre otras cosas, los sueños, los trastornos mentales, la sugestión, las emociones, los diferentes estados de conciencia del hombre y el inconsciente. Todo ha sido mencionado primero en *El libro de los Espíritus* y en *El libro de los Médiums*, publicados mucho antes que *Principios de Psicología*, publicado por Williams James, en 1890 y *La Interpretación de los Sueños*, publicado por Sigmund Freud en 1900.

**Metapsíquica o Parapsicología:** Originalmente se le conoció como la *Ciencia del Psiquismo Humano* y se lo definió como la ciencia que estudia los fenómenos físicos y psicológicos producidos por fuerzas que parecen inteligentes o por facultades desconocidas de la mente, llevados a cabo por sujetos específicos llamados psíquicos o sensitivos. El sabio inglés, defensor del Espiritismo, Sir Williams Crookes, le llamó en 1875, *Investigación Psíquica* y estudiaba los fenómenos que le describieron y mostraron los espíritus a Kardec. Más tarde, Charles Richet, le llamó metapsíquica y en 1953, en el Congreso de Utrecht, se acordó llamarla Parapsicología, vocablo que se le atribuye a Max Dessoir, quien lo usó para fines del siglo 19.

El Dr. Joseph B. Rhine, comenzó como metapsíquica en 1938 y gracias a sus trabajos en la Universidad de Duke, E.U.A.; logró que se le reconociera como ciencia. Para lograrlo, tuvo que limitar su campo de estudios rigurosamente controlables como la telepatía, la precognición, clarividencia y psicokinesia. Más tarde, pudo pasar a las pruebas de la supervivencia después de la muerte.

En la actualidad, hay dos tendencias en la parapsicología. Una acepta la reencarnación y la influencia de los espíritus en los llamados fenómenos paranormales como la estudió Rhine y el Coronel Albert de Rochas, quien usó la regresión hipnótica para regresar a existencias pasadas. De Rochas presidió el Instituto Metapsíquico de París. La otra tendencia, pretende explicar toda la fenomenología a base del psiquismo humano y siendo todo producto del inconsciente, no acepta la

intervención del mundo espiritual ni la reencarnación. Entre los que defienden esta corriente, está el sacerdote católico y parapsicólogo González Quevedo y el Dr. Mariano Díaz Benavides, quien en su libro *"Parapsicología y Meditación"* se refiere al espiritismo como una superstición similar a la brujería y al vudú.

**Psicotrónica:** Es una palabra nueva para describir un conocimiento viejo. El primer Congreso de Psicotrónica se celebró en Praga en 1973. La palabra psicotrónica es más fácil de universalizar porque suena más científica que espiritismo, metafísica y parapsicología. Se define como la ciencia que estudia la energía sin aprovechar que yace latente en el cerebro y que puede ser controlada a través de la voluntad. (En apuntes sobre Psicotrónica, el Dr. Barboza de la Torre, comenta que la Psicotrónica es hija de la parapsicología y nieta del espiritismo)

La Psicotrónica usa el mecanismo de la visualización creativa o positiva. Muchos autores no saben decir en qué parte del cerebro se encuentra esa energía, pero todos afirman que su aprovechamiento depende de la voluntad. El Espiritismo sostiene que la voluntad es una facultad del espíritu, que desarrolla a través de muchas existencias, por lo que la voluntad, no es parte del cerebro.

Tampoco es ajena a la energía llamada Psicotrónica. La voluntad es la energía misma. Es energía espiritual y viene del espíritu y no del cerebro. En el *Libro de los Médiums*, N° 54-59, que habla del periespíritu, surge claramente que el espíritu se sirve del periespíritu, como intermediario para ejercer a través de él, influencia sobre la materia y a través del cuerpo material puede ejercer influencia sobre otros y sobre materia fuera de su cuerpo con el uso de la manos, el pensamiento y los ojos. Y aquí volvemos a encontrarnos con el magnetismo, el hipnotismo, la sugestión, la clarividencia, la telepatía, la visualización creativa, etc., tópicos que han sido y son objeto de estudio de la psicología, la metapsíquica o parapsicología, la psicotrónica y también la sofrología y la logoterapia en el esfuerzo del hombre de conocerse a sí mismo, entender su propósito o el sentido de su vida y estudiar la conciencia humana a la que se le hace difícil llamarle espíritu.

#### **Conclusión:**

Todo esto pude haberlo hecho el espiritismo si tuviese en sus filas verdaderos espiritistas. Espiritistas que supieran lo que es Espiritismo y la



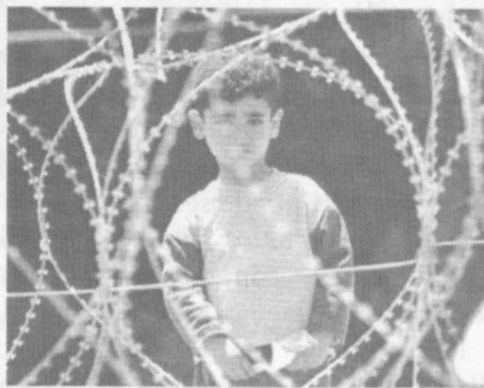
diferencia entre una ciencia y una religión.

Espiritistas que no fueran crédulos, ingenuos y supersticiosos.

Si hay superstición no hay ciencia; si no hay ciencia no hay respeto; si no hay respeto, no hay fondos, y si no hay fondos, no hay investigación.

Hermanos espiritistas, sólo nosotros podemos evitar que siga siendo así.

*Ponencia dictada en el XIII Congreso Espírita  
Panamericano en Mar del Plata  
21 de octubre de 1984*



## REFLEXIONES SOBRE LA VIOLENCIA

*colaboración de Juanita Rodríguez*

A pesar encontrarnos al comienzo del siglo 21 cuando más "civilizados" nos consideramos, y que más avances técnicos nos asombran, la violencia sigue reinando en nuestro planeta.

Es cierto que siempre han existido las guerras y han existido poderosos que tratan de sojuzgar, a los más débiles pero aún es dable observar que la violencia física, económica y moral sigue siendo una de las manifestaciones que caracteriza al hombre contemporáneo.

Pero, ¿la violencia es siempre negativa?. Si analizamos brevemente la historia evolutiva de nuestro planeta podemos decir que en ciertas etapas fue "útil" o "necesarias" para el progreso de la humanidad, porque no se conocían otras formas de progreso. Pero sólo eso, útil o "necesaria," jamás buena, porque la violencia trae dolor, aunque a veces rompa con un equilibrio caduco, dando lugar a nuevas ideas, a nuevas formas de vida, a nuevas iniciativas.

Lo que se construye luego, en cooperación, en solidaridad, es lo positivo, lo beneficioso, lo que brinda el progreso, el bienestar y el cambio.

Pero, ¿es la violencia la única forma de romper con ese "equilibrio caduco?". Junto a las libertades y reivindicaciones humanas que se consiguieron con la violencia, están las libertades que se conquistaron con la NO-VIOLENCIA. Tal es el caso de Mahatma Gandhi, en la India, que logró que un poderoso imperio se colocara en "el lugar del otro" a pesar de la superioridad material. Pero él, Gandhi, creía

firmente en la no-violencia.

Eso es quizás lo que nos falta a la mayoría de los seres humanos, aprender a valorar el poder del bien, a confiar en la fuerza de la pasividad, luchando por lo que se considere justo, por un ideal, pero de manera firme, constante y no-violencia.

¿Qué es lo que lleva al hombre a la violencia?. El personalismo, el orgullo, el egoísmo, la ignorancia, la vanidad, en definitiva el ser incapaz de colocarnos en el lugar del otro.

Esto lo podemos experimentar a diario en las discusiones en las que nos envolvemos, en los gritos que usamos para comunicarnos en la intolerancia cotidiana ante las pequeñas equivocaciones, porque nos parece que estas actitudes demuestran "fuerza", dado que aún no valoramos el poder de la firmeza, de la no-violencia y de la fuerza interior que ésta genera.

Y el primer lugar donde aprendemos a ejercitarla será en el hogar, con nuestro cónyuge, con nuestros hijos, favoreciendo el diálogo, el estímulo y las demostraciones de afecto.

En cuanto a la situación general que atraviesa nuestro país, cabe preguntarnos en qué medida nosotros contribuimos con nuestros pensamientos, con nuestra palabra, con nuestros sentimientos, con nuestras acciones, a la violencia o la no-violencia.

Tenemos quizás motivos para estar desconfiados, rebeldes, angustiados, pero, si no está en nuestras manos la solución, o si lo está, no hagamos causa común con la crítica o con actitudes que no conducen a nada, y tratemos sí de continuar nuestra vida de hogar, fortaleciéndola y dedicándole tiempo al estudio, a la lectura y a las relaciones familiares, aportando nuestra serenidad y comprensión, aprovechando así una oportunidad de dar un buen ejemplo a nuestros hijos, de estrechar los lazos familiares y de educar para la no-violencia.

Y por la noche, cuando el reposo llegue, preguntarnos, ¿Fueron necesarias todas las actitudes de violencia que tuve hoy?

*Por M. Alicia V. De Drubich*

*De la revista IDEALISMO- de la Sociedad  
"Espiritismo Verdadero"*

**Si exaltamos los progresos científicos,  
no estaremos asumiendo una postura  
equivocada. La única condición será que  
no dejemos de pensar en los  
acontecimientos de los últimos años.**

*Albert Einstein*





## RESPUESTAS A LA TRIBIA DE LA PAG.24 Y PARA SU INFORMACION:

Respuesta a la pregunta sobre EL ABORTO, si dijiste SI, acabas de matar a *BEETHOVEN*.

Si escogiste el Candidato A es: **Franklin D. Roosevelt.**

El candidato B es: **Winston Churchill**

El candidato C es: **Adolfo Hitler**

¿Bastante interesante verdad? Esto hace que pensemos antes de juzgar a alguien.  
**NUNCA TENGAS MIEDO DE PROBAR ALGO NUEVO, Y RECUERDA, PRINCIPIANTES CONSTRUYERON EL ARCA. PROFESIONALES EL TITANIC.**  
(Colaboración de Magdamel Quiñónez)

### LA VIDA SIN AMOR

Colaboración de Alma Osorio

Un esposo fue a visitar a un sabio consejero y le dijo que ya no quería a su esposa y que pensaba separarse. El sabio lo escucho, lo miro a los ojos y solamente le dijo una palabra: "Ámala"... luego se calló.

Pero es que ya no siento nada por ella. "Ámala", repuso el sabio. Y ante el desconcierto del señor, después de un oportuno silencio, el viejo sabio agregó lo siguiente: "Amar es una decisión, no un sentimiento. Amar es dedicación y entrega. Amar es un verbo y el fruto de esa acción es el amor.

El Amor es un ejercicio de jardinería: arranque lo que hace daño, prepare el terreno, siembre, sea paciente, riegue y cuide.

Esté preparado porque habrá plagas, sequías o excesos de lluvias, mas no por eso abandone su jardín.

Ame a su pareja, es decir, acéptela, valórela, respétela, dele afecto y ternura, admírela y compéndala. Eso es todo", "Ámala".

Por eso la vida sin amor a Dios, ni a ti mismo, ni a tus padres, ni a tu pareja, ni a tus amigos, ni a lo que rodea podría tener estos efectos...

La inteligencia sin amor, te hace perverso.

La justicia sin amor, te hace hipócrita.



El éxito sin amor, te hace arrogante.  
La riqueza sin amor, te hace avaro.  
La docilidad sin amor, te hace servil.  
La pobreza sin amor, te hace orgulloso.  
La belleza sin amor, te hace ridículo.  
La verdad sin amor te hace hiriente.  
La autoridad sin amor, te hace tirano.  
El trabajo sin amor te hace esclavo.  
La sencillez sin amor te envilece.  
La oración sin amor, te hace introvertido.  
La ley sin amor, te esclaviza.  
La política sin amor, te hace ególatra.  
La fe sin amor, te hace fanático.  
La cruz sin amor, se convierte en tortura.  
La vida sin amor, no tiene sentido..."

### Frases de personajes celebres sobre la reencarnación

No empezamos una nueva encarnación en el mismo punto en que quedamos al terminar la anterior, como generalmente se supone. La comenzamos un nivel más alto.

I. K. Taimni.

La doctrina de la metempsicosis o transmigración del alma de unos cuerpos a otros, constituye una prueba más de que los seres humanos necesitan una fe que les de esperanza y les inspire en lo más íntimo de su conciencia individual.

Bruce Pattison.

Corta es la vida y constante su cambio; llévala con paciencia porque es fuerte el alma que la anima, y flota por encima y más allá de las cosas. Conserva la paz en la alegría como en el dolor. Todo lo que nace tiene que morir. El fin del morir es un nuevo nacer: Tal es la Ley. Así como un hombre desecha las vestiduras usadas de ayer y escoge un nuevo vestido para mañana, así deja de lado el espíritu del hombre la envoltura carnosa del cuerpo, envejecido y gastado, y toma otra nueva.

Bhagavadgita.

Cada vida física desarrolla nuevas posibilidades latentes en el espíritu, y en los mundos astrales sufre también un proceso transformatorio que impide la repetición y que impulsa al espíritu individual en grados ascendentes.

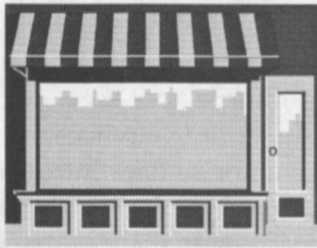
Julio Hiriart.

[espiritismo\\_hispano@grupos.eresmas.com](mailto:espiritismo_hispano@grupos.eresmas.com)



# Johnny López Screens

TEL: 787/843-3620



- Screens a color
- de espejos
- Techos de aluminio
- Cortinas tapasol
- Puertas francesas en screens
- Cortinas de baño-espejo

Calle Victoria #390 Ponce, PR 00735

Espacios disponible

Espacios disponible

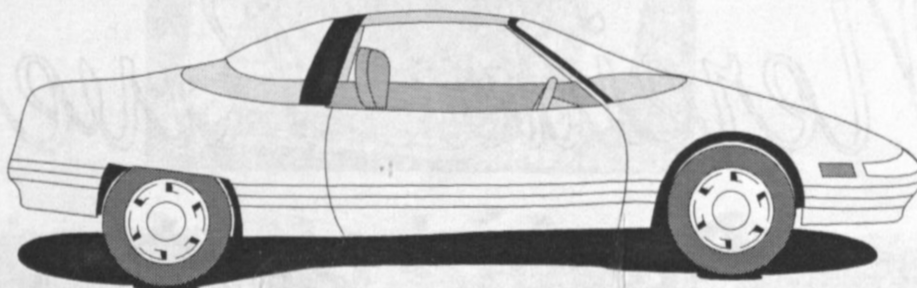
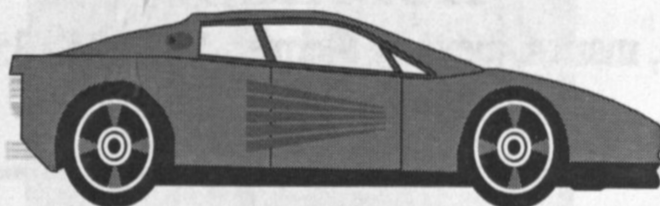
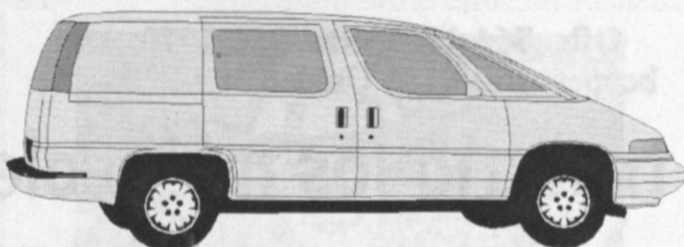
Espacios disponible



# Taller Fontáñez

**HOJALATERÍA Y PINTURA**

**Tel. 743-0800**



**Especializado en pintura de urethane.  
Se trabaja en todo tipo de chasis y carros compactos.  
Trabajamos su reclamación directa con todo tipo de seguros.**

**Calle Gautier Benítez # 104 Interior  
Caguas, Puerto Rico 00725**



# Dra. Carmen Ana O'Neill

## Especialista en niños



Condominio Medina  
Altos del Correo  
Piso 9 - Oficina 904  
Río Piedras, PR 00928



Ofic. 764-1755 Res. 751-3079  
beeper: 760-8585 Unidad 389-2309

### No trabajo los miércoles

#### HORARIO:

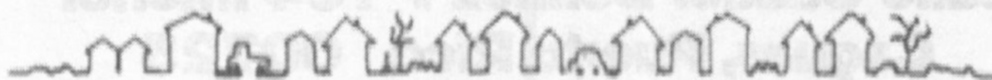
lunes, martes, jueves y viernes - 9:00AM - 3:00PM  
sábado - 8:00AM - 12:00M

# Nereida Rivera

## Propiedades Rentar



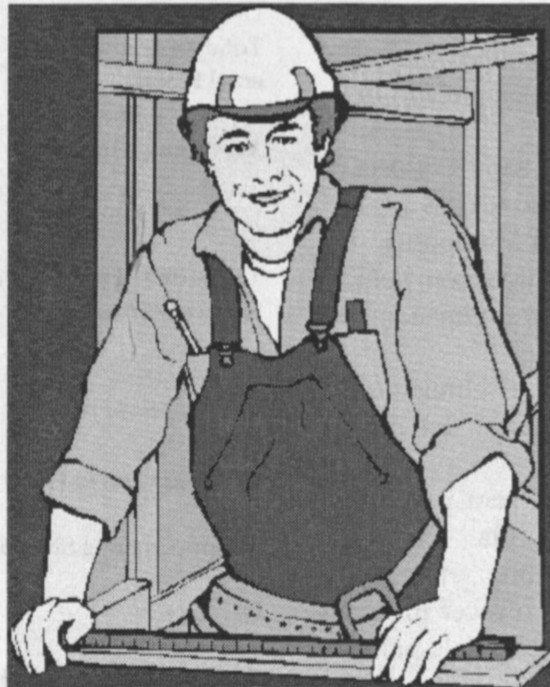
Tel. 844-6266  
Calle Prolongación Vives #18  
Ponce, Puerto Rico





# RODRI CONSTRUCTION

## Construcción en general



**Gilberto Rodríguez Román**  
**Propietario**

**Box 915**  
**Adjuntas, Puerto Rico 00601**

**Phone: (787) 829-4745**



**CEPA ESTÁ PREPARANDO LA CONFERENCIA EN  
SAO PAULO, BRASIL**

**En base a las informaciones proporcionadas por la  
Agencia de Turismo Check-Out, agencia oficial de  
la XIV Conferencia Regional Espírita  
Panamericana, elaboramos algunas tablas de costos  
con hospedaje y comidas.**

**Esperamos, con eso, contribuir a su mejor  
programación financiera, posibilitando su  
participación y la de sus compañeros de estudio de la  
Doctrina Espírita, en este evento tan importante.**

**Consideraciones:**

- 1) El valor del día en el Hotel Meliá, es indicado por la Check-Out Turismo, por lo tanto ese valor está garantizado hasta la fecha del evento.
- 2) La habitación triple sólo está disponible en el Hotel Palais Royal, que es el más alejado de la UNICSUL.
- 3) Para los valores en dólares utilizamos la tasa de cambio del día 25/04 : R\$ 2,4920 = US\$ 1.00.
- 4) El valor por comida en el Shopping fue calculado para una buena comida con bebida. Por lo tanto, se puede gastar aproximadamente ese valor.
- 5) Contamos siete comidas desde el almuerzo del día 14 (jueves) hasta el almuerzo del día 17 (domingo).
- 6) El valor destinado a diversos, será para otros gastos como, por ejemplo, la Cena de Confraternización, compra de libros, entre otros.
- 7) La Agencia de Turismo podrá ofrecer paquetes que incluyan los pasajes y el hospedaje para ser pagados por partes.
- 8) La Comisión Organizadora de la XIV Conferencia y la Check-Out Turismo, pondrán a disposición (de los grupos) en algunos horarios el traslado de los Hoteles hasta la UNICSUL, sede del evento y viceversa.

Entre a la página de la CEPA [www.cepanet.org](http://www.cepanet.org) y acceda a las informaciones en la página de la Check-Out Turismo, que es la agencia oficial de la Conferencia 2002.

Así usted podrá obtener informaciones sobre los hoteles y también sobre los vuelos.

Todos los contactos para mayores detalles pueden hacerse directamente con la Agencia Check-Out Turismo a través del teléfono: 55 11 5561-2244

*Sandra Regis (Comisión Organizadora)*

**En Puerto Rico puede comunicarse con la Dra.  
Carmen Ana O'Neill al tel. (787) 751-3079  
Beeper®(787)760-8585 Unid.389-2309**

**Tabla de Costos para Alojamientos**

**Individuales y Comidas**

	R\$ (real)	US\$ (dólar)
3 días - Hotel Meliá Confort	330,00	132,42
7 Comidas - Hotel	175,00	70,22
7 Comidas - Shopping	84,00	33,71
Diversos	50,00	20,06
Total c/ comidas en el Hotel	555,00	222,71
Total c/ comidas en el Shopping	464,00	186,20

**Tabla de Costos para alojamientos en  
Habitación Triple - Por persona**

	R \$ real	US\$ (dólar)
3 días - Hotel Palais Royal	120,00	48,15
7 Comidas en el Hotel	175,00	70,22
7 comidas en el Shopping	84,00	33,71
Diversos	50,00	20,06
Total c/ comidas en el Hotel	345,00	138,44
Total c/ comidas en el Shopping	254,00	101,93

**Tabla de Costos para Alojamientos en  
Habitación Doble - Por persona**

	R\$ (real)	US\$ (dólar)
3 días - Hotel Meliá Confort	180,00	72,23
7 comidas en el Hotel	175,00	70,22
7 comidas en el Shopping	84,00	33,71
Diversos	50,00	20,06
Total c/ comidas en el Hotel	405,00	162,52
Total c/ comidas en el Shopping	126,00	50,61



